

SEMANA
Queremos • **LUNES 11** •

• **11 AL 15 DE MARZO 2019** •

<p>ESTADO DE MÉXICO Emociones Positivas</p> <p>ESMERALDA Relajación y mandalas Estrés y respiración Equilibrando tu ser</p>	<p>CIUDAD DE MÉXICO Meditación y yoga Conferencia: Manejo de estrés y alcohol Yoga restaurativo Plática: Salud Mental y Diversidad Galería Catarsis "Por la Diversidad"</p>	<p>SANTA FE Conferencia "Drink IQ" Actuando Mejor</p> <p>HIDALGO Muro de agradecimiento Obra de teatro "Desdémona"</p>	<p>CHIHUAHUA Conferencias: Riesgos en las redes sociales, Hablemos de depresión</p> <p>CHIAPAS Stands Médicos Plática: Bullying</p>	<p>CUERNAVACA Autoestima "Clave del éxito personal" Torneo de tenis</p> <p>IRAPUATO Taller sobre la prevención de ansiedad y depresión Taller "Sexualidad responsable, tu proyecto de vida" Free snacks</p>	<p>METEPEC Feria de la Comida Saludable Testimonial sobre trastornos alimenticios</p>
<p>PUEBLA Feria de Salud y Check Up Médico</p> <p>QUERÉTARO Feria de la Salud Visita de "El Dragón Negro" Juegos de Mesa</p>	<p>SALTILLO Meditación en las aulas QPR</p> <p>TAMPICO Feria Tqueremos Muro del agradecimiento</p>	<p>MORELIA VEG Food Fest Plática sobre el "Agradecimiento"</p> <p>TOLUCA Feria de la Salud Física Actividades Complementarias Conferencias: "Sexualidad responsable", "La nutrición en los adolescentes"</p>	<p>VERACRUZ "El daño que hace el tabaco" Muro de Expresión Taller de cocina saludable</p> <p>SAN LUIS POTOSÍ Muro del agradecimiento Sesión Mindfulness Clase al aire libre</p>	<p>MONTERREY Stand Médico, Examen de la vista, Mediciones corporales, Terapia canina, Step, Fight Do</p> <p>Conferencias: Resiliencia, Yoga sin tapete, Sexting: Riesgo en la era digital, Armandando el "reven": Riesgos en las fiestas, Autoestima</p>	

• MARTES 12 •



• MIÉRCOLES 13 •



• JUEVES 14 •



• VIERNES 15 •



Para mayor información acercate al área LiFE de tu Campus.