¡Toma nota! 3 consejos de seguridad para tus redes sociales

Paty Chávez del Hub de Ciberseguridad y Fernando Gutiérrez profesor experto en Tecnologías de la Información, comparten una serie de consejos para cuidar tu información en redes sociales
21/01/2021

¿Existe alguna forma de proteger lo que publico en mis redes sociales? ¿Qué es conveniente publicar? ¿Qué datos estoy compartiendo?

Fernando Gutiérrez Cortés, director de la división de **Humanidades y Educación** del Tec de Monterrey, campus Estado de México, y experto en Tecnologías de la información explica que la **moneda de cambio en las redes sociales es la información** y es importante cuidar lo que ahí difundimos.

“Tenemos la posibilidad de entrar gratis, pero a cambio tenemos que sacrificar algo de nuestra privacidad, los datos que ahí compartimos y todo nuestro comportamiento dentro de esta red que es sujeta de monitoreo”, explica.

El **Coordinador General de World Internet Project** WIP MX, comparte **tres consejos** respecto al correcto uso de las redes sociales:

1.No compartas información que sea de carácter privado

Si tú quieres que esa información se mantenga privada, no la compartas en ninguna red social, es una cuestión importante.

“Si vas a compartir algo en Facebook o Twitter, es porque no te importa que esa información la vean cientos o miles de personas y que opinen al respecto, ***si es algo muy privado no son los canales”.***

2.Piensa antes de postear o publicar

Piensa **qué puede pasar con la información** que vas a publicar, si crees que no puede pasar nada, entonces publícala.

*“Pero si piensas que es información que puede ponerte en riesgo a ti o tu familia **no la publiques en ninguna red social”.***

3. Ningún medio es excesivamente peligroso si los usuarios son conscientes de los peligros que existen en el

Pueden seguir usando Facebook, Twitter, Instagram **siempre y cuando tengan conciencia de lo que puede pasar** con la información que ahí comparten.

“Si existe esta conciencia, no hay mayor problema, pero si no la hay, se cree que es una red segura en la que se puede compartir todo tipo de información, incluso de carácter privado y ahí es cuando empiezan los grandes problemas”.

Dilemas éticos de las redes sociales

Por su parte, la profesora Patricia Chávez, **Coordinadora del Hub de Ciberseguridad** del Tec de Monterrey, explicó algunos de los dilemas éticos a los que nos enfrentamos al hacer uso de las redes sociales.

1. El uso de tus datos personales

“Como sabes el uso de tus datos personales puede hacerte mucho más vulnerable a cuestiones físicas en cuestiones de seguridad, y que alguien manipule tus datos no solamente de manera financiera; sino también que seas susceptible a un ataque físico”.

2. Biométricos

*“En este caso, **el reconocimiento facial, son biométricos, datos personales, inherentes a la persona.** No están regulados y no está legalizado quién te puede tomar una foto y con qué fines puede usar el reconocimiento de patrones.*

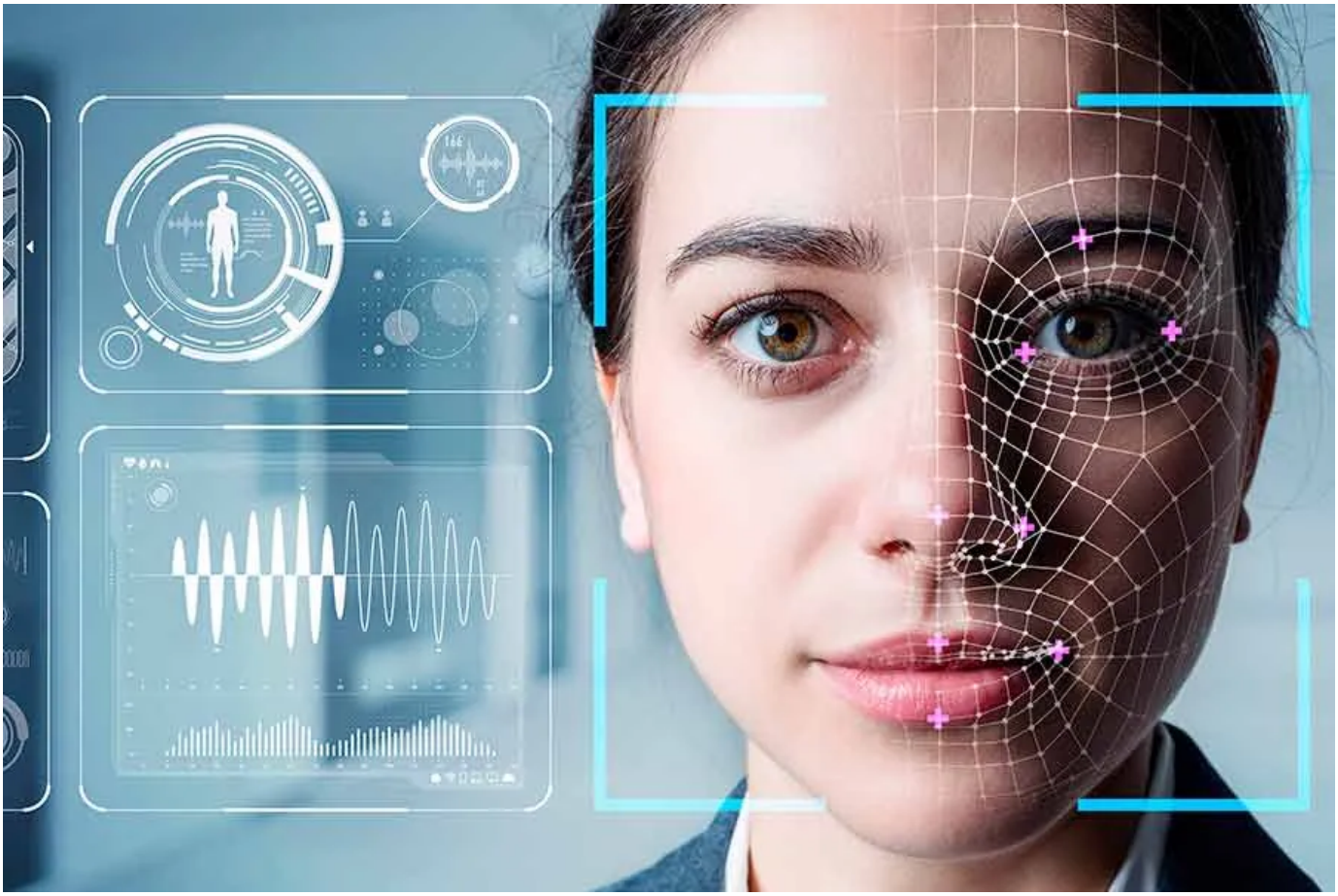
*“Eso más adelante puede llevar a algoritmos más específicos, que pueda tener la información específica de la huella de tu cara y otros biométricos que **permitan manipular tu información en un futuro”**.*

3. Bases de datos

*“Otro precisamente tiene que ver con que están creando bases de datos, **en donde tienen toda la información de tus biométricos;** tus gustos, qué es lo que haces*

*a nivel de mercadotecnia y se está creando algo llamado **sistema digital.***

*“Esto se puede manipular y se puede entender un poquito más cuál es tu comportamiento de compra, **para influenciarte a que tomes ciertas decisiones,** un adulto no debe ser tanto problema, pero **en el caso de los niños si es un problema grave”.***



4. Inteligencia artificial

*“El dilema de la famosa singularidad, en cuanto a los robots o que la inteligencia artificial traspase la inteligencia humana. En algún momento, **podríamos estar sujetos a que una inteligencia artificial aprenda por sí sola** y ya no no tenga el control del ser humano.*

*“Esa es una posibilidad, por eso existen comités de ética en Estados Unidos, para poner **ciertas reglas en las inteligencias artificiales”.***

5. Desinformación

“Finalmente no hay reglas en dónde lo que tú publicas en redes sociales, o lo que publicas a través de esta tecnología, sea verdadero.

*“Cuando tú tienes capacidad de manipular a través de mentiras a ciertos segmentos es un riesgo inminente, no nada más porque puedes alterar patrones de compra o de comportamiento, sino **porque puedes alterar factores sociales o políticos;** que ya nos pasó con el caso Cambridge Analytics”.*

Estos dilemas, explica la experta, pueden ser **nocivos para el comportamiento de la sociedad** si no es con un fin ético y poniendo **al ser humano al centro de todos estos cambios.**

"Más que nocivo para la salud, es realmente nocivo para nuestro comportamiento *y cómo puede alterar a la sociedad si no se cuida que sea siempre con un fin ético y en el marco, en donde, el ser humano sea el centro de todos estos cambios tecnológicos que estamos viviendo",* asegura.

¡Cuida lo que publicas, compartes y das like!

La también directora del Departamento de Computación de la **Escuela de Ingeniería y Ciencias** del Tecnológico de Monterrey, en la Región Ciudad de México, enfatizó que es importante cuidar lo que publicamos en las redes sociales.

"El problema precisamente de las redes sociales e internet es que ***somos vulnerables en el momento en que subimos algo y dejamos de ser dueños de esa información,***

"Como adultos, ***debemos ser responsables*** *y estar al tanto de cualquier like o de cualquier liga que abramos, pues seguramente nuestros datos están comprometidos, pero también somos responsables de qué pasa con esos datos".*

Niños usando redes sociales

Para finalizar, **la experta en ciberseguridad** señala que es importante dentro de estas medidas en las redes sociales poner énfasis en los contenidos a los que los niños están expuestos.

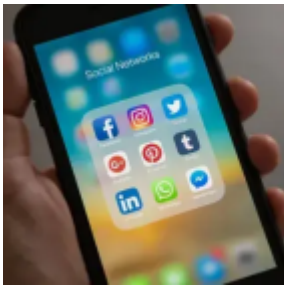
"Un niño al que le des una cuenta en Facebook, antes tienes que investigar qué es lo que puede hacer, por qué y a partir de qué edad puede tener una red en Facebook.

"Siempre tienes que ser parte de la red de tus hijos y de su comunidad de amigos", asegura.

Hay ciertas herramientas como **Instagram,** explica la profesora, en donde los niños son susceptibles a la aceptación de los demás, por ejemplo, a través del número de likes y otras herramientas que muchas veces nosotros no conocemos.

"Tenemos que restringir y ver las edades recomendables, *para que en todo momento sepamos que están haciendo nuestros hijos", concluyó.*

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:


Social networks