

Acompañamiento para estudiantes: Así es el modelo de mentoría del Tec



El modelo de mentoría del Tec de Monterrey para estudiantes tiene como meta apoyar al alumno durante su carrera de principio a fin.

05/10/2020

“Sabemos que a los 17 y 18 años tomar una decisión certera sobre qué estudiar y qué tengo que hacer puede ser complicado”, explicó Randall Coffie, mentor de éxito estudiantil del Tec.

Por ello, el Tec tiene **un modelo de acompañamiento** con el propósito de orientar al alumno a continuar con su **plan de vida**.

Lo anterior, para que los jóvenes universitarios logren sus metas al ser guiados durante su carrera.

Este modelo acompaña al alumno y lo apoya en su vida **académica, emocional, social y en su salud física y psicológica**.

Y se basa en **3 pilares** importantes:

- Asesor académico,
- *Peer Mentors* y
- Mentor de Éxito Estudiantil.



1. Asesor Académico.- Es un profesor que se especializa en la disciplina y área que el alumno escogió.

Le apoya en la parte académica y brinda **asesoramiento** sobre unidades y materias que el alumno puede llevar.

"Es importante que el alumno comience a formar su plan de vida y plantear sus metas para saber qué actividades debe hacer para lograr lo que quiere".

2. Peer Mentor.- Es un alumno de la misma carrera que apoya al estudiante durante su primer año.

Su misión es ayudar a que el alumno se **adapte al cambio** de la preparatoria a la universidad. Randall compartió que la transición de **preparatoria a universidad** es difícil.

Sin embargo, agregó, es mejor si tienes a alguien que te acompañe y que vivió recientemente ese proceso.

“Los llamamos ‘Peer Mentor’ porque significa que están al mismo nivel, o sea, son jóvenes también...”

El primer año es de adaptación a la vida estudiantil universitaria y el alumno necesita un apoyo que esté a la par con él”, comentó Coffie.



Randall Coffie (izquierda) acompañado por otros mentores del éxito estudiantil del Tec, campus Guadalajara.

3. Mentor de Éxito Estudiantil (MEE).- Acompaña al estudiante para fomentar su liderazgo y desarrollo humano.

Randall resaltó que su misión es buscar la **plenitud del estudiante** en todas las **áreas de bienestar:**

- Vida social,
- Salud física,
- Salud psicológica y
- Salud emocional.

“Es importante que el alumno comience a formar su plan de vida y plantear sus metas para saber qué actividades debe hacer para lograr lo que quiere...”

Hay que aprender a autogestionarse. Si algo no está bien, nunca está de más ir con tu mentor a pedir ayuda”, añadió Coffie.

El mentor recalcó que el **plan de vida** es dinámico; cambia con las experiencias que adquieren y a medida que crecen; **autogestionarse** es vital.

Agregó que es necesario entender que ante la equivocación los universitarios deben quitarse el papel de “víctima” y pasar a ser “protagonista”.

Esto significa, dijo, saber qué hacer diferente para que sea un **aprendizaje saludable.**

“Comprender que de las equivocaciones vamos aprendiendo; deben preguntarse qué aprendizaje podemos adquirir y seguir hasta alcanzar la meta”, mencionó Randall.



Además, el Director de Carrera se encarga de la parte estratégica de cada carrera a nivel nacional e internacional.

Monitorea el posicionamiento del **sector de empleo** y asegura la **calidad académica**.

El modelo de acompañamiento es el tercer diferenciador dentro del **Modelo Tec21**, que se basa en flexibilidad en el **plan de estudios** en 2 aspectos importantes:

- Desarrollar competencias con base en retos reales vinculados a la industria y
- Explorar diferentes opciones de una misma área profesional.

Para trabajar en dichos aspectos, Randall explicó que se cambió el enfoque de cómo se llevan las sesiones de **clases y laboratorios**.

Se diseñaron **retos en bloques** para que el alumno pueda aplicar **los conocimientos adquiridos** durante su carrera.

El académico concluyó que este modelo de mentoría es una guía que ayuda a los jóvenes universitarios mientras realizan sus estudios profesionales.

"De esta manera el Tec contribuye a que el alumno forme su plan de vida y se fije metas a lograr en su camino profesional y personal", finalizó.

LEE TAMBIÉN:

