¿Aburrido? Conoce estos 30 buenos libros para leer en tu tiempo libre

Académicos miembros de la comunidad del Tec de Monterrey campus Sinaloa comparten 30 de sus libros favoritos para leer en tu tiempo libre y algunos consejos para una buena concentración en la lectura.
30/03/2020

Virna Gil, **directora de la biblioteca del Tec de Monterrey campus Sinaloa,** destacó que todo tiempo es bueno para la lectura, en particular porque un libro puede brindar sosiego ante incertidumbres, disminuir estrés y atender necesidades individuales.

Asimismo, **Carlos Maldonado, encargado del Centro de Escritura en campus Sinaloa**, resaltó que en la escuela no se enseña a la totalidad la creatividad y rara vez el pensamiento crítico, y sólo **a través de la lectura es como la capitaliza el individuo**.

Con base a su experiencia, y afición por la lectura, **compartieron 30 de sus libros favoritos que puedes leer en tu tiempo libre.**

1. La peste de *Albert Camus* (*Disponible en Google Books)*

Unos doctores descubren la solidaridad en una ciudad azotada por una plaga.

2. Little women de *Louise May Alcott* (*Disponible en Freeditorial*)

Cuatro jóvenes hermanas viven con su madre en una Norteamérica que sufre lejanamente su Guerra Civil.

3. The last men de *Mary Shelley* (*Disponible en eBook Central de Biblioteca Tec*)

Historia de un mundo futurista que ha sido arrasado por una plaga.

4. The Iliad de *Homer* (*Disponible en eBook /Central de Biblioteca Tec*)

Narra los acontecimientos ocurridos durante 51 días en el décimo y último año de la guerra de Troya.

5. Feminista de *Emilia Pardo Bazán* (*Disponible en Pasión por la lectura*)

Habla en contra de la desigualdad de derechos entre hombre y mujer, centrándose en el rechazo a la domesticidad y sometimiento de la mujer en su casa.

6 El Don Juan de *Benito Pérez Galdós* (*Disponible en Pasión por la lectura*)

En este cuento se narran dos aventuras amorosas de un tipo que se considera un don Juan.

7. La búsqueda de la verdad mediante la luz natural de *René Descartes* *(Disponible en Martial Pons*

Es una explicación cartesiana de cómo la razón, sin recurrir al auxilio de los sentidos un hombre juicioso puede buscar y hallar la verdad.

8. Meditaciones de *Marco Aurelio* (*Disponible en Freeditorial*)

Obra constituida por una serie de reflexiones de este emperador y filósofo griego del año 160.

9. Memorial del engaño por *Jorge Volpi* (*Disponible en Internet Archive*)

Explica la crisis financiera que estalló en 2008 buscando mostrar de forma accesible lo ocurrido.

10. Los relámpagos de agosto por *Jorge Ibargüengoitia* (*Disponible en Amazon Books*)

Narra los problemas de una rebelión armada en los inicios del México posrevolucionario vista a través de los ojos un general jubilado.

11. Rebelión en la granja de *George Orwell* (*Disponible en Freeditorial*)

Un grupo de animales de una granja crea un sistema de gobierno propio que acaba convirtiéndose en una tiranía brutal.

12. Fahrenheit 451 de *Ray Bradbury* (*Disponible en Freeditorial*)

Una sociedad estadounidense del futuro donde los libros están prohibidos y existen «bomberos» que queman cualquiera que encuentren.

13. El hombre de la máscara de espejos de *Nieves Abarca y Vicente Garrido* (*Disponible en Enlace de Bibliotecas Digitales*)

Dos expertos criminólogos retratan la mente de un psicópata en una novela del mundo del crimen.

14. El Dios de las pequeñas cosas por *Roy Arundhati (Disponible en Internet Archive)*

Cuenta las experiencias de la infancia de dos hermanos gemelos y como pequeñas cosas influyen en su comportamiento.

15. Esperando a los bárbaros de *J.M. Coetzee (Disponible en Amazon Books)*

Describe una Sudáfrica desquiciada por el racismo, una denuncia de la brutalidad y de ignorancia del poder.

16. Move up ¿Por qué algunas culturas avanzan y otros no? de *Andrés Roemer (Disponible en Amazon)*

Narra cómo las culturas más exitosas son aquellas que han estado dispuestas a innovar y buscar nuevos horizontes.

17. De animales a Dioses de *Yuval Noa Harari (Disponible en librerías / Biblioteca)*

Explica de manera breve la historia de la humanidad desde la evolución de las especies humanas.

18. La tumba de *Howard phillips Lovecraft (Disponible en el Libro Total)*

Relato de terror sobre rata sobre un joven raro y ocioso que un día encuentra una cripta que terminará por tragárselo (literalmente).

19. La muerte en *Venecia de Thomas Mann (Disponible en el Libro Total)*

Novela dramática sobre un escritor alemán que llega a Venecia buscando renovar su inspiración perdida.

20. El club de los suicidas de *Robert Louis Stevenson (Disponible en el Libro Total)*

Conjunto de tres relatos que constituyen una misma historia policíaca.

21. Clemencia de Ignacio de *Manuel Altamirano (Disponible en Biblioteca Virtual de México) (formato ePub)*

Retrata el lenguaje popular, el paisaje, las tradiciones y las situaciones de Guadalajara a mediados del siglo XIX, durante la Intervención Francesa.

22. Cuentos frágiles de *Manuel Gutiérrez Nájera* (*Disponible en Biblioteca Virtual de México*) *(formato ePub)*

Se compilan quince relatos de un panorama de la problemática del mundo cotidiano del siglo xix, donde se retratan temas como la corrupción de la moral, el suicidio y la venganza.

23. Las mil y una noches de *Anónimo* (*Disponible en Internet Archive.org*)

Conjunto de relatos contados por una mujer a un sultán con el objetivo de tener la oportunidad de vivir una noche más.

24. Los hermanos Kamazov de *Fiondor Dostoievsky* (*Disponible en Wikisource*)

Se cuenta la historia de unos hermanos que tienen un problema filosófico en cuanto a Dios y la moralidad.

25. El proceso de *Franz Kafka* (*Disponible en WebArchive.org*)

Se centra en la manera de clasificar ciertas situaciones absurdas de la existencia donde no tenemos control y oprimen nuestra vida.

26. El Perfume de *Patrick Süskind* (*Disponible en Freeditorial*)

Transmite una visión ácida y desengañada del hombre y proponiendo una inmersión literaria del espíritu humano.

27. Los miserables de *Victor Hugo* (*Disponible en Freeditorial*)

Una de las obras clásicas de la literatura universal que denuncia la miseria, la pobreza y la explotación mientras reflexiona sobre el bien y el mal.

28. Leaves of grass de *Walt Whitma (Disponible en Biblioteca Virtual Universal)*

Serie de poemas donde se observa y celebra al mundo y cómo participamos en él.

29. La república de *Platón (Disponible en Martin Cid)*

Platón reflexiona sobre la ciudad/estado ideal para la construcción de una sociedad perfecta.

30. La Náusea de Jean P. Sartre *(Disponible en Amazon Books)*

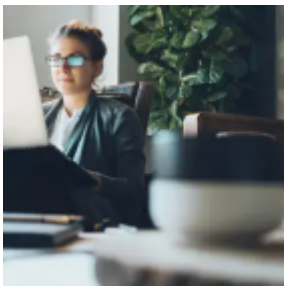
Relata la historia de un hombre viajero que se instala en una ciudad para escribir un libro pero se ve asaltado por una sensación desconocida,

RECOMENDACIONES PARA UNA BUENA LECTURA

Asimismo, los académicos realizaron una breve lista de recomendaciones que son fundamentales para estar bien concentrado al momento de leer.

1. Apaga el teléfono o ponerlo en modo silencio.
2. Prepara una taza con tizana o café.
3. Ten a la mano un snack, pueden ser almendras o nueces.
4. Mantente en un ambiente agradable, tranquilo y con buena luz.
5. Escoge un libro con un tema de tu interés.
6. Reserva un espacio de tiempo para la lectura, veinte minutos, por ejemplo, diariamente a la misma hora.
7. Selecciona un lugar cómodo pero no tanto que te provoque sueño.

Por otro lado, Virna destacó que la ficción es **alimento para las situaciones presentes, pasadas y futuras** y que funcionan como ejercicios para nuestro cerebro y la forma en la que podemos o no actuar ante situaciones similares.

Para finalizar, resaltó que el platicar con padres, hermanos y amigos sobre lecturas, siempre **incentiva la comunicación** con los demás y te dará más ánimos para continuar y dejar aun lado estrés e incertidumbres.

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: