

Confianza: El gran reto de los padres con sus hijos



En busca de mejorar la relación entre padres e hijos invitan al Congreso “Padres que Transforman” organizado por PrepaTec

04/03/2020

Tal parece que la **adolescencia** es el enemigo número uno de los padres, pues es en este periodo cuando la relación familiar se complica.

Los hijos y los padres construyen un muro que impide una comunicación entre ellos y comienzan a recurrir a otras instancias para solucionar sus problemas.

La **adicción a las drogas**, los **actos ilegales** y la **ansiedad** pueden originarse a raíz de dicha situación.

Existe una delgada línea entre fungir como autoridad y ser autoritarios y si bien no existe un manual para ser padres excelentes, hay otras herramientas que pueden servir de guía.

De acuerdo con el psicólogo César Herrera, la brecha de comunicación entre padres e hijos ha incrementado en los últimos años, lo que afecta la relación entre los

mismos.

El director de **Bienestar y Consejería** del **campus Monterrey** especificó que la confianza ha ido desapareciendo y de igual forma los adolescentes han dejado de ver a sus padres como una figura de apoyo.

“Existe una diferencia en la forma en la que han sido educados de acuerdo con la generación a la que pertenecen”, comentó Herrera.

“Se requiere aumentar la cercanía, la flexibilidad y los espacios en los que los jóvenes se pueden sentir seguros y sobre todo escuchados”, añadió.

Con el Congreso **“Padres que Transforman”** la [PrepaTec](#) abrirá sus puertas el 7 de marzo a las 8:00 horas en el **Auditorio Luis Elizondo** a papás de estudiantes de secundaria y preparatoria.

Durante el evento se expondrán conferencias magistrales, **TecTalks** y talleres interactivos, con el fin de ayudar a entender mejor a los adolescentes y el mundo en el que se desenvuelven.

Para el doctor [Efrain Bleiberg](#), invitado a impartir conferencia, las actitudes y habilidades generadas por confianza sirven de ingredientes activos de paternidad efectiva con hijos adolescentes.

La primera charla estará a cargo de [Vidal Schmill](#), pionero del concepto **Escuela para Padres** en México.

El experto proporcionará a los padres estrategias para fortalecer los vínculos y equilibrar el sentido de pertenencia familiar y el ejercicio de la autonomía.

Por otro lado, el doctor Bleiberg expondrá la importancia de la confianza para generar una paternidad que transforma.

Para finalizar, la doctora [Ruth Castillo](#), experta en **Inteligencia Emocional e Intervención Educativa**, brindará herramientas que facilitarán la creación de un clima familiar positivo.

Adquiere tus boletos en ticketopolis.com/congresopadresquetransforman.

LAS PLÁTICAS DE LOS EXPERTOS

Lic. Vidal Schmill

Pionero del concepto Escuela para
Padres en México

**"CÓMO SER PADRES Y EDUCADORES DE
ADOLESCENTES EN EL MUNDO ACTUAL"**

Dr. Efrain Bleiberg

Profesor de Psiquiatría en Baylor
College of Medicine

**"CONFIANZA PARA UNA PATERNIDAD
QUE TRANSFORMA"**

Dra. Ruth Castillo Gualda

Miembro del equipo de investigación
del Yale Center for Emotional
Intelligence

**"EL COMPLEJO MUNDO EMOCIONAL DEL
ADOLESCENTE: HERRAMIENTAS PARA
CONOCER Y PROMOVER LA INTELIGENCIA
EMOCIONAL DESDE CASA"**

LAS TECTALKS DEL CONGRESO

ING. OCTAVIO REGALADO

"Hijos inteligentes en redes sociales"

LIC. GABRIELA PÉREZ ÁVILA

"El secreto de tu magia"

LIC. REBECA LÓPEZ Y LIC. ÁNGEL LÓPEZ

"Estrés positivo: El estrés como
herramienta para mejorar tu vida y
la de tus hijos (as)"

LIC. FRANCISCO AYALA AGUIRRE

"Nuevo currículum para
las nuevas generaciones"

CONECTA

Las noticias del Tec

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER:

