

Wellness Center: ejercicio y formación integral en campus Monterrey



Se presenta espacio destinado a promover la salud física de la comunidad Tec; será casa de equipos representativos del campus Monterrey

12/03/2019

Luis Mario García | campus Monterrey

Casi **13 mil metros cuadrados** serán destinados al ejercicio, a practicar diferentes tipos de disciplinas, a promover la nutrición y a la convivencia, con el nuevo espacio para el bienestar integral del Tec: el **Wellness Center**.

Ubicado donde estaba el Estadio Tecnológico, este centro también será la **nueva casa de equipos representativos de voleibol, basquetbol y natación del campus Monterrey**, y es uno de los esfuerzos de la Institución por promover una salud integral en el alumno.

En la presentación oficial del centro, este martes 12 de marzo **en la Sala Mayor de Rectoría**, Salvador Alva, presidente del Tecnológico de Monterrey, señaló que es

una satisfacción comenzar a gestar este proyecto, parte de los trabajos de **Distrito Tec**.



“

Es un día muy significativo, en especial para los que vivimos estos sueños, estas ideas. Como decimos Distrito Tec es donde se viven las grandes ideas y esta es una gran idea que comenzamos a hacer realidad.

Salvador Alva

Presidente del Tecnológico de Monterrey

”

Añadió que este centro después será acompañado por un gran parque para compartir con la comunidad.

Victor Gutiérrez, Vicepresidente de la Región Norte, manifestó que el Wellness Center permitirá fomentar la cultura de la salud.



“

Tenemos que seguir trabajando en ese modelo de formación integral de cuerpo, mente y espíritu. Con este Wellness Center vamos a seguir fortaleciendo la experiencia de nuestra comunidad académica con lo que es el Modelo TEC21, que acompañado de LiFE tiene como propósito no solo darle al estudiante las competencias de las áreas disciplinares y las académicas, sino una serie de competencias transversales que nos permita desarrollar ese conjunto de competencias integrales.

Victor Gutiérrez Aladro

Vicepresidente Región Norte

”

Agregó que el Wellness Center también cubrirá la necesidad de **miles de alumnos de la Institución**, ya que:

- **850 jóvenes practican algún deporte en las diferentes áreas del campus.**
- **Hay más de 500 usuarios diarios en el Domo Acuático.**
- **150 jóvenes son parte de los equipos representativos de basquetbol voleibol y natación.**

Wellness Center

Gimnasio para
280
personas.



12,915.88 m²
de construcción.

NIVEL 1:

- » Gimnasio.
- » Alberca semi olímpica.
- » Muro de escalada.
- » Oficinas.
- » Crossfit.
- » Yoga.
- » Aerobics.
- » Artes marciales.
- » Lockers y regaderas.
- » Jardín de piedras.
- » Local comercial.



NIVEL 2.

- » Centro de nutrición.
- » Raquetball.
- » Spinning.
- » Fitness.
- » Terraza.



Alberca de



Durante la presentación, a la que asistieron integrantes del Comité de Distrito Tec, alumnos de equipos representativos dejaron caer las mantas que protegían los renders del nuevo espacio, ante el aplauso de los asistentes.



La capitana del equipo de voleibol femenino, **Valeria Hernández**, señaló que será un orgullo defender los colores de Borregos donde será la nueva casa de dicho representativo.



“

Con el Wellness Center y los espacios que vienen sé que para los representativos va a ser un ‘dale más’. Con orgullo portamos el azul, con orgullo gritamos Borregos y sé que en este espacio van a haber más encuentros donde vamos a disputar el primer lugar defendiendo nuestra casa, defendiendo nuestro hogar.

Valeria Hernández

Integrante del equipo de voleibol

”

Todos los trabajos de construcción **cumplirán con elementos de sustentabilidad y consumo energético**, apuntó José Antonio Torre, director de Urbanismo a Infraestructura de la Región Norte.



“

Es el primer edificio que haremos donde estaba la huella del Estadio Tecnológico. Empezamos a utilizar ese espacio con un programa deportivo que le va a dar servicio a toda la comunidad del campus. Nos parece que va a ser un espacio utilizado por todos todo el tiempo.

José Antonio Torre

Director de Urbanismo a Infraestructura Región Norte

”

Se estima que el nuevo centro, cuya **inversión es de 30 millones de dólares**, esté terminado en 2021.



Directivos del Tec y alumnos presentaron el Wellness Center.



El Wellness Center será parte del ecosistema del deporte y salud del campus Monterrey.