

## Aprende cómo administrar tu aguinaldo antes que sea demasiado tarde



Saber administrar tu aguinaldo es necesario para evitar que de un momento a otro la tarjeta es rechazada por fondos insuficientes y pienses: "Ojalá hubiera hecho caso a los consejos sobre cómo invertir correctamente mi dinero"  
09/12/2018

**Juan Carlos Díaz del Castillo | Campus León**

Uno de los momentos más esperados del año es el famoso **pago de aguinaldo**, la época donde el dinero no es problema. pero es necesario saber administrarlo, para evitar que de un momento a otro la tarjeta es rechazada por **fondos insuficientes**.

La Ley Federal del Trabajo dicta que cada año antes del **20 de diciembre se debe pagar a cada empleado un mínimo de quince días en sueldo como aguinaldo**.

José Guillermo Ituarte Marumoto, director del Área de Negocios del Tec de Monterrey campus León nos comparte unos *tips* para que ese dinero no "*desaparezca*".

## ¿Por qué nos cuesta tanto ahorrar?

1. Guillermo cuenta para CONECTA que el **ahorro lo percibimos como una pérdida**, por lo que si recibimos \$10 mil y reservamos \$5 mil habríamos reducido nuestro poder adquisitivo a la mitad.
2. El **principio de gratificación inmediata** dicta que como seres humanos, estamos acostumbrados a recibir lo que queremos en el menor tiempo posible, lo cual nos lleva a gastar nuestro dinero e inclusive endeudarnos, resintiéndolo todo en lo que le llamamos coloquialmente como "la cuenta de enero".
3. Estamos conscientes de los beneficios a largo plazo de ahorrar; sin embargo, **el cerebro se enfoca en resolver problemas a corto plazo**, siendo muy difícil pensar a futuro.

## ¿Qué podemos hacer?

### Depositar el dinero en un fondo de ahorro directamente.

De ser posible lo mejor sería depositar el dinero directamente en una cuenta de ahorro en lugar de la cuenta del empleado, de esta forma **el cerebro no lo percibirá como una pérdida** y se podrá disponer de ese dinero a futuro.

### Crear un presupuesto

La mejor forma de administrar el aguinaldo es crear un presupuesto en el que tu puedas:

1. **Destinar** al menos la mitad del dinero en un **fondo de ahorro**.
2. **Liquidar las deudas** antes de pensar en gastar más dinero.
3. **Ahora sí**, puedes sentirte con la libertad de utilizar el resto del presupuesto en las **fiestas y regalos**.

## **Invertir el dinero destinado para ahorrar**

El porcentaje reservado, lo mejor es depositarlo en una **cuenta de ahorro**, comprar [\*\*CETES\*\*](#) por sus altas tasas de descuento en estas fechas, comprar **activos** o **invertir en negocios** pero nunca dejarlo en una cuenta de cheques.

Siguiendo estos consejos podrás dormir tranquilo durante la cuesta de enero y ¿por qué no?, darte uno que otro gusto durante las vacaciones y para que no pienses: "*Ojalá hubiera hecho caso a los consejos sobre como invertir correctamente mi dinero*".