

Patinaje sobre hielo, la nueva clase para potencializar el talento Tec



Como parte del programa Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE), la primera clase de Patinaje Artístico sobre Hielo fue impartida por el campus Monterrey, en el Parque Fundidora
27/11/2018

Martha Mariano | Campus Monterrey

Para brindar a los alumnos del campus Monterrey una vivencia estudiantil llena de experiencias y actividades memorables e innovadoras, durante este semestre se llevó a cabo la **primera clase de Patinaje Artístico sobre Hielo**.

En la pista de hielo del Parque Fundidora, **50 jóvenes** tuvieron un acercamiento a esta disciplina poco convencional, como parte del [programa LiFE](#), cuyo objetivo es lograr que todos los estudiantes desarrollen talentos artísticos, deportivos y de

liderazgo.

“Queremos ofrecer a nuestros alumnos clases diferentes a las actividades que tradicionalmente se ofrecen dentro de las instalaciones dentro del campus, pensamos que la clase en la pista de hielo podría ser atractiva ya que es algo que no es común practicar”, explicó **Sigifredo Treviño**, director Atlético y Deportivo Región Norte.

Del 6 de agosto al 15 de noviembre, esta clase buscó fomentar la práctica de los deportes invernales en Monterrey, así como motivar a los estudiantes en la búsqueda de **aptitudes que pudieran trasladar al plano profesional**, detalló.

```
{"preview_thumbnail":"/sites/default/files/styles/video_embed_wysiwyg_preview/public/video_
| @title","title_fallback":true,"loading":"lazy"},"settings_summary":["Embedded
Video (Adaptable)."]}
```

“Esta es una buena manera de que más adelante los alumnos puedan incursionar en el patinaje artístico o hockey a un nivel competitivo”, afirmó Treviño.

Dividida por bloques, la clase tenía como principal objetivo que los jóvenes se enfrentarán a una situación poco conocidas y que, a través de los ejercicios, fueran **perdiendo el miedo para lograr deslizarse con confianza por la pista.**

*“Primero aprendieron cómo deslizarse en el hielo y frenar y ya dependiendo de cómo iba avanzando el grupo íbamos subiendo el nivel de dificultad hasta que les comenzamos a enseñar **giros básicos y piruetas arabescas**”,* describió **Lucia de la Garza**, instructora de la clase.

LEE TAMBIÉN:



Tec de Monterrey reinventa su experiencia estudiantil; presenta "LiFE"

El Tecnológico de Monterrey transformó su modelo formativo de vivencia estudiantil.



conecta.tec.mx • Redacción CONECTA • Aug 6

Paola Heredia y Edgar Beckley fueron los otros instructores que participaron durante el semestre y quienes en conjunto enseñaron a los jóvenes cuestiones básicas de acondicionamiento físico y patinaje.

*“Lo más difícil del patinaje sobre hielo **es mantener el equilibrio**, pero todos siempre estuvieron muy atentos a las indicaciones que les dimos sobre todo para que ellos se sintieran seguros con lo que estaban haciendo.*

*Enfrentarse a este tipo de actividades tan diferentes de lo que hacen a diario les permite ir consiguiendo **pequeños logros personales**”,* señaló Beckley.



Se espera que para próximos semestres se pueda seguir implementando esta clase y otras más en las que los estudiantes tengan la iniciativa por afrontar retos diferentes.

“Vamos a continuar buscando opciones de actividades de este tipo, para mejorar la experiencia de todos nuestros alumnos de nuestra institución”, concluyó el directivo.

Alumnos se ‘deslizan’ con éxito

“

Yo siempre había querido entrar a patinaje artístico, me interesaba aprender más el estilo y a perfeccionarlo, lo que más disfrute fue aprender las técnicas de la disciplina, deberían hacer más actividades de este tipo que son muy gratificantes.

Frida Sofía Rivera Hernández

LED, tercer semestre

”



“

No esperaba agarrarle tanto cariño a la clase, pero los maestros son excelentes y el ambiente estuvo súper padre y me impresionó ver lo mucho que avanzamos todos durante el semestre.

Brenda Cecilia Montemayor Hernández

LCMD, tercer semestre

”



“

Siempre había tenido ganas de aprender a patinar porque me gusta mucho el hockey y ahorita que tuve la oportunidad lo quería intentar, la clase comenzó desde lo más básico y lo que más me gustó fue ir viendo como yo mismo fui creciendo en mis habilidades.

Luis Trujillo

ITC, tercer semestre

”



“

Yo siempre he probado diferentes deportes así que esta fue la oportunidad perfecta, fue un poco difícil al inicio, pero cuando le agarras el hilo se vuelve más sencillo, la verdad me encanta que metan cosas nuevas son cosas que le dan otra perspectiva a la vida estudiantil.

Néstor Hernández

IIDA, tercer semestre

”



LEE TAMBIÉN:

