

¿Qué significa “farmear aura” y por qué es popular entre jóvenes?



Académicos del Tec explican que se trata de una nueva forma de expresión y de socialización de los jóvenes que tiene su origen en los videojuegos

02/09/2026

Foto: CONECTA

Shutterstock

Dos jóvenes se colocan frente a frente. Cada gesto, paso o movimiento es observado y evaluado por quienes los rodean. Es una **“batalla de aura”**, una competencia en la que gana quien logra proyectar más seguridad, estilo y carisma.

La expresión se ha vuelto popular entre los jóvenes y de acuerdo con el doctor **Fernando Gutiérrez Cortés**, de la **Escuela de Humanidades y Educación (EHE) del [Tec de Monterrey](#)**, “farmear aura” significa realizar acciones que proyectan seguridad, estilo o carisma con el fin de obtener reconocimiento y prestigio ante otras personas.

La doctora **Carmen Fernández Chapou** del Departamento de Medios y Cultura Digital de la EHE en campus Santa Fe explicó que la expresión tiene su origen en el lenguaje de los videojuegos.

En estos espacios, **“farmear”** se utiliza para referirse a cultivar o acumular recursos mediante determinadas acciones. En juegos como **Fortnite o Minecraft**, por ejemplo, el término se relaciona con realizar actividades para obtener recursos o puntos.

*“Con el tiempo, los jóvenes trasladaron esta lógica al ámbito social. En lugar de acumular recursos dentro de un videojuego, comenzaron a hablar de **“ganar” o “perder” aura**.*

Estudiantes en batallas de aura.

Las batallas de aura han llegado a los centros escolares donde los jóvenes se manifiestan a través de este nuevo fenómeno social.

*“Esta aura que entendemos es el caer bien, hacer algo simpático, causar gracia o incluso hacer el ridículo”, agregó **Fernández Chapou**.*

Para los académicos del Tec, detrás del fenómeno social hay una forma de entender cómo se construye, evalúa y comunica la identidad frente a los demás.

¿De dónde viene la expresión **“farmear aura”** ?

La forma de vestir, hablar, actuar o mostrarse públicamente puede convertirse en una manera de **“sumar aura”**. En cambio, otras acciones pueden provocar el efecto contrario y hacer que una persona “pierda” ese reconocimiento.

Para **Fernando Gutiérrez**, especialista en análisis del impacto social de las redes sociales y internet, esta dinámica no representa un comportamiento completamente nuevo entre los jóvenes, sino **una nueva forma de nombrar una práctica** que ha existido durante generaciones.

*“Los **jóvenes** siempre han buscado **formas de expresión**, de obtener reconocimiento, de impresionar, de lucirse, como se decía antes, de tener estilo”.*

Gutiérrez dijo que en México existen expresiones con un sentido similar. Una de ellas es **“echar rostro”** o **“tirar rostro”**, utilizada para describir a alguien que presume su atractivo o adopta una actitud para llamar la atención.

Hoy, la expresión *“farmear aura”* cumple una función parecida, aunque adaptada al lenguaje de una **generación** que creció entre **videojuegos**, memes y redes sociales, refirió el académico del Tec.

Lucha de aura de personajes de videojuego.

De acuerdo a profesores del Tec, las batallas de aura tienen su origen en videjuegos. Foto: Shutterstock.

¿Qué relación tiene “farmear aura” con la identidad y la pertenencia?

Más allá de la broma, la expresión también puede entenderse como parte de la manera en que los **jóvenes construyen su identidad** y buscan pertenecer a determinados grupos.

Fernández Chapou, integrante del [Observatorio de Medios Digitales del Tec](#) recordó que el lenguaje es dinámico y que constantemente surgen neologismos a partir de las interacciones sociales, la tecnología y los medios de comunicación.

En ese sentido, explicó, palabras como ***farmear*** o ***funar*** se convierten también en códigos compartidos que permiten identificar a quienes pertenecen o participan de una misma comunidad.

“Es una forma de expresión que surge de esta necesidad de expresarse y, por otro lado, de pertenecer”, afirmó.

Para la especialista, tener “aura” puede relacionarse con la **búsqueda de reconocimiento dentro de un grupo**, hacer algo que genere simpatía, admiración o incluso diversión entre quienes observan.

“Es una forma de expresión que surge de esta necesidad de expresarse y, por otro lado, de pertenecer”.- Carmen Fernández.

De las redes sociales a las batallas de aura

Una característica particular de esta tendencia es que no se quedó únicamente en las plataformas digitales.

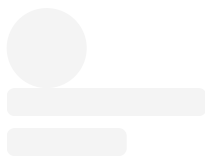
Fernández señaló que el concepto comenzó a trasladarse al **espacio físico** mediante las llamadas **“batallas de aura”**, en las que varias personas se reúnen y, frente a un grupo, realizan acciones graciosas, atrevidas o inesperadas con la intención de ganar puntos de aura.

La dinámica incluso llegó a **espacios universitarios**, donde estudiantes comenzaron a reunirse en círculos, pasar al centro y realizar distintas acciones para demostrar su “aura”.

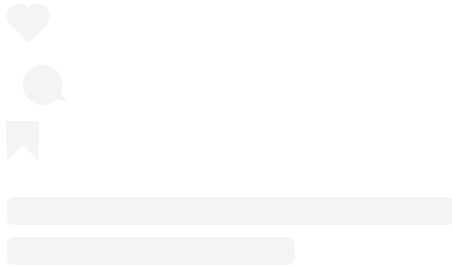
De esta manera, dijo la académica, una tendencia que nació y se difundió en **redes sociales** terminó convirtiéndose también en una actividad presencial.

Para la profesora del Tec campus Santa Fe este aspecto resulta particularmente interesante porque representa **una salida de los jóvenes de las pantallas** hacia los espacios compartidos.

“Estamos acostumbrados a verlo siempre metidos en su teléfono, sin embargo las batallas de aura han llevado a algunos jóvenes a salir a calles, plazas y explanadas para jugar y convivir en comunidad”.



[View this post on Instagram](#)



¿Por qué “farmear aura” se vuelve viral?

De acuerdo a los especialistas del Tec, parte de la popularidad de **expresiones** como esta se debe a su capacidad para resumir situaciones complejas en conceptos breves, fáciles de entender y de adaptar a distintos contextos.

“*Farmear aura*” no solo describe una **conducta**. También permite evaluarla, comentarla y convertirla en una broma compartida.

La misma expresión puede aparecer en una **escuela**, una reunión familiar, un evento deportivo o un video en redes sociales.

Para **Fernando Gutiérrez** este tipo de conceptos funcionan como formatos culturales que los usuarios pueden repetir, modificar y adaptar a nuevas situaciones.

Otro elemento que distingue a “farmear aura” de otras tendencias digitales es su origen y desarrollo en **América Latina**.

Fernández Chapou recordó que muchas **tendencias digitales** suelen llegar a México desde Estados Unidos o Europa. En este caso, la expresión ha tenido un desarrollo particularmente fuerte en **México** y otros países de América Latina.

Por ello, considera que también puede observarse como una **manifestación de identidad regional** dentro de la **cultura digital**.

“Las batallas de aura han llevado a algunos jóvenes a salir a calles, plazas y explanadas para jugar y convivir en comunidad”.-
Carmen Fernández.

¿Los adultos deben preocuparse por el “farmear aura”?

Para la docente del Tec, este fenómeno popular entre los jóvenes no debe abordarse automáticamente desde la preocupación o la estigmatización.

"Las dinámicas asociadas con farmear aura no están relacionadas necesariamente con violencia, discriminación o comportamientos inapropiados. En muchos casos se trata de un juego mediante el cual los jóvenes buscan divertirse, expresarse y convivir", aclaró.

La especialista considera **positivo** que estas actividades, siempre que se mantengan dentro de límites sanos y no impliquen daño para nadie, puedan **propiciar la convivencia presencial**.

Recomendó a los padres, profesores y adultos es acercarse al fenómeno desde la comprensión del contexto en el que surge, en lugar de asumir que **se trata únicamente de otra tendencia pasajera de internet**.

"Entender el lenguaje también permite entender qué conversaciones, códigos y formas de convivencia están adoptando las nuevas generaciones".

La profesora Fernández invitó a observar el fenómeno con atención y a consultar el [Observatorio de Medios Digitales](#), un espacio del Tec que busca explicar fenómenos relacionados con las redes sociales y el uso de la tecnología, como el de [farmear aura](#).

Alumnos del Tec farmando aura El Tec de Monterrey sumó +10,000 puntos de aura al ser sede de una nueva batalla de "Aura Farming". Aunque el fenómeno genera opiniones divididas entre quienes cuestionan estas dinámicas juveniles y quienes las defienden como un entretenimiento inofensivo que fomenta la convivencia estudiantil, el evento logró captar la atención de toda la comunidad universitaria. maferbyfm9

Posted by [Telediario Mty](#) on Monday, August 24, 2026

TAMBIÉN QUERRÁS LEER:

