

Con la mente en el juego: Borregos CEM inicia la temporada 2026



El equipo de futbol americano apuesta por el reenfoque, la disciplina y una ejecución sólida en las tres fases del juego

31/08/2026

Esteban Saavedra

Con la integración de **Héctor Ulises Palacios** como head coach de [Borregos CEM](#) y una nueva metodología de trabajo, el equipo de futbol americano dio inicio a la **temporada 2026 de la [ONEFA](#)**.

Esta etapa tiene como objetivo recuperar los **resultados competitivos** del programa y construir un equipo capaz de responder con solidez en cada partido de la **Conferencia de los 14 Grandes**.

Para **Palacios**, esta transformación parte de una identidad clara dentro y fuera del campo: **un programa integral**, impulsado por el trabajo, con altos estándares académicos y principios como la puntualidad, el respeto y el liderazgo.

“El sello es que vamos a ser un equipo altamente competitivo y vamos a ser sólidos en las tres fases del juego”, afirmó el head coach.

Una nueva metodología marca el inicio de temporada 2026 para Borregos CEM en los 14 Grandes



El entrenador agregó que portar los colores de **Borregos CEM** implica asumir una responsabilidad que trasciende al propio equipo.

“Representamos una gran institución. Representamos algo mucho más grande que nosotros mismos”, expresó.

El reenfoque, eje de la nueva metodología de Borregos CEM

Para **Héctor Ulises Palacios Méndez**, nuevo **head coach de Borregos CEM**, la preparación del equipo no se limita al terreno de juego. Su **metodología N.O.W.** parte de una filosofía de vida enfocada en el presente, que busca trasladar a los jugadores como una herramienta para afrontar tanto las jugadas como los distintos momentos de una temporada.

Su aplicación busca que los jugadores concentren su atención en la oportunidad inmediata, sin permitir que una equivocación anterior condicione las siguientes acciones.

“Queremos enfocarnos en el partido que está, en la jugada que está y en el momento presente”, explicó Palacios.

Esta manera de entender el deporte forma parte de la filosofía que **Palacios** busca incorporar en los **Borregos CEM**: reconocer lo ocurrido, recuperar la concentración y volver a enfocarse en la acción siguiente.

El equipo de Borregos CEM durante el encuentro con su nuevo head coach.
Fotos: Esteban Saavedra.



La propuesta también coincide con la expectativa de **Verónica Pedrero**, directora general del Tec campus Estado de México, quien destacó el **trabajo colectivo** y los valores que acompañan al programa de los **Borregos CEM**.

“El talento abre puertas, pero el enfoque, la constancia y la entrega permiten avanzar. Entrenen con pasión, jueguen con orgullo y estudien con la misma determinación”, expresó durante su mensaje.

Una propuesta para las tres fases del juego

La **metodología** se acompañará de un planteamiento que busca **equilibrio** entre defensiva, ofensiva y equipos especiales.

Palacios anticipó una **defensiva** que ejerza presión sobre el **quarterback**; una **ofensiva** enfocada en colocar el balón en manos de sus jugadores más peligrosos, y equipos especiales preparados para **generar ventajas durante los partidos**.

“Lo que van a ver de Tec CEM es un equipo sólido, en conjunto, en las tres fases y disciplinado”, aseguró.

La **disciplina** tendrá un papel dentro del proyecto, particularmente para reducir los castigos antes del centro y después de cada jugada, así como los errores que puedan comprometer el trabajo colectivo.

“Representamos una gran institución. Representamos algo mucho más grande que nosotros mismos”. -Ulises Palacios.

Los capitanes reconocieron que las campañas anteriores dejaron aprendizajes que hoy forman parte de la preparación para este nuevo ciclo.

“En el pasado no hemos tenido los resultados que esperamos, pero eso nos ha funcionado para aprender qué es lo que tenemos que hacer y qué es lo que no tenemos que hacer. Eso es con lo que hoy estamos trabajando para ser el equipo número uno de la nación”, compartió Alejandro Urtusuástegui Guerrero.

Borregos CEM comenzará su temporada el **5 de septiembre** ante **Leones Anáhuac Cancún**. Su primer partido como local será el **18 de septiembre** frente a **[Borregos Ciudad de México](#)**, encuentro que formará parte de los festejos por el **50 aniversario del campus**.

“¿Qué espero esta temporada? El mejor resultado del campus Estado de México”, concluyó Pedrero.

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER:

