

Gana oro en Centroamericanos y ahora apunta a Los Ángeles 2028



La atleta mexicana ganó el oro centroamericano en el último segundo del combate. Ahora apunta a los Juegos Olímpicos

01/09/2026

Cortesía de Nadia Ferreira

Cortesía: La Afición

Nadia Ferreira Quirino, estudiante de la **carrera de Mercadotecnia** del [Tec de Monterrey campus Santa Fe](#) logró **medalla de Oro en Taekwondo en los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2026**.

"Saqué el combate hasta en el último segundo. Siempre se puede luchar hasta el final", recordó.

De acuerdo con Ferreira, el logro es muy significativo porque meses previos a la justa sufrió varias lesiones que describió como relevantes.

Compite en la división de 53 kilogramos. Es conocida por su velocidad, técnica de pateo a la cabeza y una enorme resiliencia mental. Foto: cortesía



Llegó a Santo Domingo, sede de los Centroamericanos, con algo que demostrarse a sí misma: "Fue como esa pequeña prueba de que sí puedo hacer las cosas. Necesitaba ese incentivo que me demostrara que sí puedo, no solamente con palabras, sino ya con un hecho", explicó.

La historia de Nadia con el taekwondo empezó en el kínder cuando pasó frente a una clase, se quedó a verla y le dijo a sus papás que quería entrar.

A los 12 años participó en su primera olimpiada nacional y entró al mundo competitivo.

El primer paso hacia Los Ángeles 2028

Para Nadia, la medalla de oro en los Juegos Centroamericanos y del Caribe representa **el primer paso hacia su meta de competir en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028**.

“Mi reto mayor son los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028, pero sé que para llegar ahí es un proceso de muchos pasos y pues ahorita cumplí el primero que fue Juegos Centroamericanos.”, expresó Nadia.

La estudiante de Mercadotecnia compitió en **taekwondo, en la categoría de menos de 53 kilogramos**, y obtuvo el oro el **26 de julio**. Durante la competencia enfrentó a representantes de **Honduras, Nicaragua y Cuba**.

“Esas pequeñas victorias al final son las que suman y hacen la diferencia.”

Su siguiente competencia será la **Copa Presidente en Perú**. Después buscará continuar su preparación rumbo a los **Juegos Panamericanos**, antes de avanzar en el proceso que tiene como objetivo llegar a Los Ángeles 2028.

Se coronó campeona tras derrotar por un marcador de 2-0 a la competidora cubana Marlyn Pérez. Foto: cortesía



Una carrera, una beca y un giro

Nadia estudió Mercadotecnia en el Tec de Monterrey campus Santa Fe. Llegar ahí también tuvo su historia.

Juan Carlos Navarro, **coach deportivo del Tec**, la vio competir en una **visoria** sin que ella supiera que estaba siendo evaluada, compartió Nadia. La observó y le ofreció una **beca**, cuando todavía no tenía resultados relevantes a nivel nacional, según ella.

"Yo no sabía ni siquiera que se daban ese tipo de becas en universidades. Para mí fue el primer logro en mi carrera deportiva. Estoy muy agradecida con él porque me dio esa oportunidad antes de que tuviera resultados", recordó.

Llegó a los Juegos Centroamericanos con una severa lesión cervical que casi compromete su participación. Su oro no solo fue un logro técnico, sino una victoria sobre el dolor físico. Foto: cortesía



Ese apoyo continuó durante su carrera universitaria. Al ser convocada a la selección nacional, **Nadia continuó con sus estudios mientras atendía sus**

compromisos deportivos.

Durante esta etapa, Nadia comentó que contó con el acompañamiento de Benito Mirón López, director del Campus, y Adriana Rodríguez, su directora de carrera.

TAMBIÉN QUERRÁS LEER:

