

¡Hazlo verde! Alumnos PrepaTec SIN enseñan ecología con juegos lúdicos



Estudiantes de PrepaTec Sinaloa buscan transformar la educación ambiental con juegos e impactan a más de 600 jóvenes de Culiacán con ferias ecológicas

25/08/2026

Liu Organista

Nitza Alvarado

Enseñar el cuidado del planeta sin aburrir a los niños fue la meta que llevó a un grupo de estudiantes a convertir la educación ambiental en un juego.

A través de **dinámicas lúdicas** que van desde una lotería ambiental hasta un simulador de pesca y recolección de residuos, el proyecto [**Keep it Green**](#), coordinado por alumnos de [**PrepaTec Sinaloa**](#), promueve la educación ecológica en **niñas, niños y jóvenes**.

La propuesta nació tras la visita de la organización **Suma IAP** al campus para presentar el programa **Líderes de Paz**, donde conversaron con estudiantes sobre la

cultura de paz y ecología.

Inspirados por la convocatoria, cerca de **20 estudiantes** decidieron **emprender su propio proyecto socioambiental** por convicción propia, guiados por el docente **Marco Santos** como mentor.

“Lo que más disfrutamos es la convivencia con los niños en las escuelas y saber que aportamos una solución real”.- Nitza Alvarado

Aprendizaje a través del juego

Nitza Alvarado, estudiante de **quinto semestre de PrepaTec** e integrante de la iniciativa, destacó que el mayor reto al abordar el cambio climático es **captar el interés del público juvenil** sin caer en conferencias tradicionales.

Hasta la fecha, el equipo ha desarrollado **cinco ferias ambientales** en espacios comunitarios y planteles educativos de Culiacán como la **primaria IMA**, la **Escuela Secundaria Técnica de Bellavista** y las instalaciones de **PrepaTec**, impactando a más de **600 estudiantes**.

Por ello, diseñaron eventos de 30 a 60 minutos basados en tres estaciones de juego:

- **Lotería ambiental:** Adaptación del juego tradicional mexicano con conceptos de cultura ecológica y respeto a la naturaleza.
- **Simulador de recolección:** Ejercicio de clasificación rápida de residuos utilizando tapas de colores para enseñar la separación correcta de basura.
- **Limpieza de ríos:** Actividad simbólica donde los niños "pescan" desperdicios de un cuerpo de agua simulado para visibilizar la contaminación hídrica.

A la par de las visitas a escuelas de educación básica, el equipo ha llevado a cabo acciones directas en **PrepaTec** para fomentar la responsabilidad ambiental, como la instalación de **centros de adopción de plantas**.

“Buscamos sembrar la conciencia ambiental a temprana edad porque es cuando resulta más fácil adoptar hábitos positivos.

"En campus Sinaloa regalamos plantas decoradas con ojitos y les entregamos una 'carta de adopción' con las instrucciones de cuidado para que los alumnos aprendan a conservarlas”, explicó.

El equipo de Keep It Green, después de finalizar una actividad en una escuela primaria. Foto: Nitzia Alvarado



Desafíos e impacto social

De acuerdo a Nitza, el equipo ha enfrentado retos logísticos y financieros, ya que el proyecto es totalmente **autofinanciado por los propios estudiantes**.

Los propios alumnos financiaron los **materiales de las actividades**, mientras **coordinaban sus horarios escolares** para asistir a los planteles, lo que

consideraron un obstáculo en sus inicios.

Sin embargo, el **principal reto fue captar el interés de los niños** ya que de acuerdo a Nitza, la problemática ambiental no siempre es el tema más atractivo para los estudiantes y por dicha razón, **basaron su proyecto en juegos.**

Para verificar el impacto directo de sus actividades, los estudiantes entrevistaron al personal de limpieza de las escuelas tras sus intervenciones, confirmando un **cambio de conducta en las comunidades estudiantiles** y una reducción visible de desperdicios en áreas comunes.

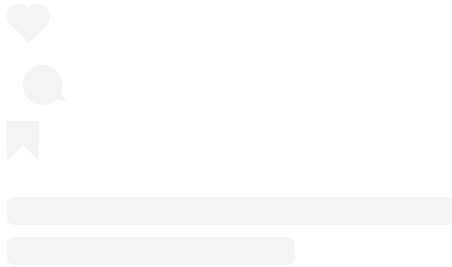
“Lo que comenzó con el temor de no saber qué hacer o de preguntarse si su actividad realmente tendría algún impacto, terminó convirtiéndose en algo que superó todas mis expectativas”, destacó el profesor **Marco Santos**, mentor del proyecto.

Además, Santos explicó que al final del semestre los estudiantes ya no tenían que buscar dónde implementar su proyecto, debido a que algunas escuelas los invitaron **tras observar el impacto que generaba.**

"Ver a mis estudiantes pasar de no estar seguros del alcance de sus ideas a convertirse en jóvenes capaces de inspirar y aportar soluciones ha sido una de las experiencias más gratificantes de este proyecto", añadió el docente.



[View this post on Instagram](#)



Planes a futuro: voluntariado ambiental y congresos

Con la intención de consolidar el proyecto a mediano y largo plazo, los integrantes de **Keep it Green** proyectan convertir las **ferias ecológicas en un sello permanente** y llevar su impacto a un nivel superior con las siguientes actividades:

- **Creación de un voluntariado:** Diseñar un programa de trabajo enfocado en estudiantes de PrepaTec para que participen de forma activa en acciones ambientales de campo.
- **Organización de un congreso:** Gestionar un foro académico y de concientización social para jóvenes de preparatoria sobre sustentabilidad y liderazgo ambiental.
- **Búsqueda de alianzas e ingresos:** Generar actividades de recaudación de fondos y patrocinios para ampliar el alcance de las ferias a más escuelas de la región.

"Lo que más disfrutamos es la convivencia con los niños en las escuelas y saber que aportamos una solución real", explicó Nitza.

Para finalizar, incentivó a otros jóvenes a iniciar proyectos ecológicos y que no se cierren ante las dificultades.

"Hay que centrarse en el propósito y ver el impacto positivo que logras en los demás", concluyó Nitza.

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:

