

En aguas abiertas: alumna Tec logra 3 medallas en Centroamericanos



Yuritzi Salgado compitió en los Juegos Centroamericanos y del Caribe por su pase a los Olímpicos del 2028

24/08/2026

Cortesía de Yuritzi Salgado

Yuritzi Salgado González, estudiante del Tec campus Estado de México e integrante de Borregos CEM, ganó **3 medallas de natación, dos en aguas abiertas y una en alberca** durante los [Juegos Centroamericanos y del Caribe 2026](#).

La nadadora obtuvo **1 medalla de oro** en los *mil 500 metros* y **2 de plata**: una en los 10 kilómetros individual femenino y otra en los 3 kilómetros *Sprints Knock-Out femenino*.

Salgado cursa el séptimo semestre de **Ingeniería en Nanotecnología**. Para ella, combinar los estudios con el entrenamiento requiere organización, manejo emocional y el apoyo de su entorno, de la familia, profesores y entrenadores:

“Sí son sacrificios, pero son sacrificios que tú quieres hacer, porque quieres crecer como persona en los dos ámbitos”, cuenta Yuritzi Salgado.

Tras su participación en Italia, compitió en los Juegos CONADE, donde obtuvo cuatro oros y dos bronce. Fotos: cortesía de Yuritzi Salgado



Triunfos rumbo a Juegos Olímpicos 2028

En Santo Domingo, República Dominicana, Yuritzi Salgado representó a **México** en las pruebas de **10 kilómetros** y **3 kilómetros Sprint Knockout**, en las que obtuvo 2 medallas de plata. También ganó el oro en los mil 500 metros en alberca.

Antes de su participación en los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2026, en mayo compitió en la tercera parada de la Copa Mundial de Natación en Aguas Abiertas de **World Aquatics**, realizada en Golfo Aranci, Italia.

En esa competencia participó en los 10 kilómetros, el relevo mixto de **4 por mil 500 metros** y los 3 kilómetros Knockout Sprint. Finalizó en el lugar 40 de los 10 kilómetros y en el lugar 22 del Knockout Sprint de 3 kilómetros.

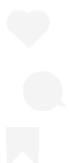
Después de competir en Italia, regresó a México para participar en los **Juegos CONADE**, con sede en Guanajuato, donde obtuvo 4 medallas de oro y 2 de bronce.

Su calendario internacional continuó con los **Pan Pacific Swimming Championships**, realizados en Irvine, California. En esta competencia participó en los 10 kilómetros de aguas abiertas y finalizó en el lugar 16.

Los resultados de 2026 forman parte de la preparación de Salgado dentro del ciclo olímpico rumbo a **Los Ángeles 2028**, tanto en aguas abiertas como en alberca.



[View this post on Instagram](#)



La combinación de estudios y alto rendimiento

Salgado comenzó a nadar desde los 9 meses de edad. Lo que inició como un pasatiempo se convirtió en una trayectoria deportiva que la llevó a competir en diferentes disciplinas.

A los 13 años comenzó a participar en competencias de alberca y, 3 años después, se incorporó a las **aguas abiertas**, donde las pruebas requieren resistencia y adaptación a las condiciones del recorrido.

Desde entonces, Yuritzi ha combinado su preparación deportiva con sus responsabilidades académicas. Su trayectoria también le ha exigido tomar decisiones fuera del agua, como priorizar sesiones de entrenamiento, recuperación y alimentación sobre algunas actividades sociales.

“El que ellos creyeran en mí también hizo que yo empezara a creer en mí”.

Cuenta que la organización de sus actividades le permite cumplir con sus responsabilidades académicas y deportivas. En este proceso cuenta con el acompañamiento de sus entrenadores **Carlos Rodrigo Aldama Lara** y **Eric Omar Rivera Fragoso**, así como de su familia.

Como parte del proceso rumbo al **ciclo olímpico de Los Ángeles 2028**, Yuritzi tiene entre las próximas competencias internacionales los **World Aquatics Championships de Budapest 2027**, donde las pruebas de **aguas abiertas** se realizarán del 3 al 8 de julio.

Su objetivo es continuar avanzando en el ciclo olímpico y representar a México y al **Tec campus Estado de México** en nuevas competencias internacionales.

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER:

