

Daniel Saborío, el joven nadador que sueña con los Juegos Olímpicos



El estudiante de PrepaTec Eugenio Garza Lagüera fue doble medallista centroamericano en Santo Domingo 2026

18/08/2026

Luis Mario García

La primera vez que **Daniel Saborío** entró a una alberca fue a los 4 años y con el único objetivo de **aprender a nadar**.

Hoy, a sus 17 años, lo hace con la motivación de cumplir su sueño deportivo: **llegar a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028**.

Recientemente, el **estudiante de PrepaTec Eugenio Garza Lagüera** se adjudicó 2 medallas en los **Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026**

Además, **estableció un récord absoluto mexicano** en la categoría 17-18 en los 200 metros libres, en el Campeonato Junior Pan Pacific que se realiza en Vancouver,

Canadá.

Daniel es integrante del equipo de natación de [Borregos Monterrey](#) de **PrepaTec**, y ha representado al Tec y a México en diferentes competencias nacionales e internacionales.

ORO, RÉCORD ABSOLUTO MEXICANO Y RÉCORD EN JUEGOS
CENTROAMERICANOS 🏆🏆🏆

Daniel Saborío ([@PrepaTecMty](#)) junto a su equipo de seleccion
🏆🏆🏆 logra el 🏆 y la marca en 4x200 libres con un tiempo de 7:15.60

¡Felicidades Daniel, coach Carlos y coach Hector! 🏆🏆🏆🏆
[#BorregosMty pic.twitter.com/4A3BjNczdo](#)

— Borregos Monterrey (@BorregosMty) [July 29, 2026](#)

Sus primeros retos en la alberca

A los 4 años Saborío entró a **clases de natación** en el Deportivo Colinas en Monterrey, Nuevo León.

Dos años después comenzó a competir de manera seria y la idea de llegar a torneos de mayor talla comenzó a gestarse.

"A los 6 años me metí al equipo del deportivo y ahí es cuando empecé a competir un poquito; más grande, como a los 7 u 8 años, ya fue cuando empecé a ganar unas cuantas competencias estatales", recordó.

Fue a los 14 años cuando Saborío compitió en el **Campeonato Centroamericano y del Caribe de Natación (CCCAN)** primer torneo internacional, como parte del equipo del deportivo.

"Fue la primera vez estando en una selección mayor, de primera fuerza, y realmente me motiva a seguir nadando y entrenar más duro".

Un año después ingresó a la **PrepaTec Eugenio Garza Lagüera**, donde conoció al entrenador **Carlos Lara**.

"Sí me ubicaba (el entrenador), pero pensaba que era de otra generación. Entonces no me había considerado para ese año, prácticamente entré en el último mes de admisiones", recordó.

Ya con **Borregos Monterrey** fue al **Campeonato Mundial Junior** de Rumania.

La meta de Daniel Saborío es clasificar a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028. Foto: Luis Mario García.



Sus medallas en Juegos Centroamericanos

Daniel fue **parte del equipo nacional que ganó la medalla de oro e impuso récord centroamericano** en el relevo varonil de 4x200 libres, con marca de 7:15.60.

Subió a lo más alto del podio junto a **Jorge Iga, Andrés Dupont y David Medina**, el 28 de julio, en el primer de actividades de la natación del certamen regional.

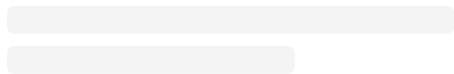
Dos días después, el joven de 17 años se colgó su segundo metal del certamen, al adjudicarse la presea de plata en los 800 metros libres, con marca de 8:05.04.

“Se sintió muy padre porque fue la primera vez estando en una selección mayor, de primera fuerza, y realmente me motiva a seguir nadando y entrenar más duro.

“Igual creo que saqué buena experiencia de esta competencia porque entré con nervios, pero salí más confiado”, expresó.



[View this post on Instagram](#)



El coach de natación de **Borregos Monterrey** de **PrepaTec**, **Carlos Lara**, también asistió a dicha justa, así como el preparador físico **Héctor Altamirano**.

Objetivo: Los Ángeles 2028

Actualmente, Daniel se encuentra en el **Pan Pacific Junior** en Vancouver, Canadá. Competencia que también le sirve de preparación para los Juegos Olímpicos de la Juventud.

En este certamen estableció un récord absoluto mexicano de la categoría 17-18 en los 200 metros libres con tiempo de 1:49.57.

Junto con su compañero **Rafael Arizpe** asistirá a este certamen que se realizará en la ciudad de Dakar, en Senegal.

Además, busca asistir a otras competencias internacionales de alta exigencia como el mundial de la categoría y los Juegos Panamericanos Lima 2027, que se celebrarán del 23 de julio al 8 de agosto.

“La meta al final son los Olímpicos, Los Ángeles 2028 y antes de eso serían competencias grandes, Juegos Panamericanos, el mundial Junior del siguiente año y de ese tipo en las que podría participar internacionalmente”, expresó.

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER:

