

Hidrocálido representará a México en selección nacional de basquetbol



Estudiante hidrocálido de PrepaTec fue convocado a la Selección Nacional U16 y representará a México en torneo internacional en España

22/07/2026

Fotos Cortesía

Juan Camilo Cardona, estudiante de tercer semestre de PrepaTec campus **Aguascalientes**, fue **elegido para ser parte de la Selección Nacional de basquetbol en la categoría U16**.

La categoría U16 está integrada por **jugadores menores de 16 años, de diferentes estados de la república, que representan a México en competencias internacionales**.

El deportista mencionó que fue seleccionado específicamente para **participar en el torneo internacional [Euro Youth Basketball Cup](#)**, que será celebrado en Blanes, España.

"Es un gran paso en mi carrera, **representar a México me llena de orgullo** y me motiva a seguir buscando nuevos logros", mencionó.

Juan Camilo Cardona fue convocado a la Selección Nacional U16 de basquetbol. | Foto: Cortesía.



El camino a ser seleccionado nacional

Para ser parte de la Selección Nacional, Juan Camilo **participó en la Copa México**, donde fue uno de los jugadores elegidos para asistir a una concentración donde se elegirían a los integrantes.

Dicha concentración fue celebrada en la Villa Olímpica del 27 de febrero al 1 de marzo, donde, **tras competir con más jugadores, finalmente le dieron la noticia de que había sido seleccionado.**

*"El mayor reto fue la parte mental, **tuve que mantenerme concentrado, controlar los nervios y confiar en mi juego** para rendir al máximo", resaltó.*

"Desde mi primer partido supe que el basquetbol era el deporte al que quería dedicarme, fue ahí donde encontré mi lugar".

Además, mencionó que ha tenido que organizar sus responsabilidades **para poder dar un buen rendimiento tanto en su vida académica como en la deportiva.**

*"Entre clases adelantaba tareas y en las noches estudiaba para poder entrenar por las tardes, **es cansado, pero cuando tienes una meta, aprendes a aprovechar cada momento**", expresó.*

El objetivo del atleta es **tener una carrera profesional en basquetbol**, lo cual afirmó que es lo que más lo ha motivado a seguir avanzando en el deporte.

*"Antes de ser seleccionado nacional, fui seleccionado estatal y **ver que poco a poco voy avanzando y llegando más lejos es algo que me emociona mucho.***

*"Mi siguiente meta es **continuar creciendo como jugador y buscar un lugar en la selección nacional** de la Asociación Deportiva Mexicana de Baloncesto", compartió.*

El estudiante destacó el apoyo de su familia y entrenadores durante su formación deportiva. | Foto: Cortesía.



El basquetbol en su vida

El jugador relató que **su historia con el basquetbol comenzó desde la primaria**, cuando vio una película sobre dicho deporte con su papá, le interesó y decidió intentar jugarlo.

“Desde mi primer partido supe que el basquetbol era el deporte al que quería dedicarme, había practicado varias disciplinas, pero fue ahí donde encontré mi lugar”, recordó.

El deportista mencionó que, más adelante, **decidió inscribirse en una academia con el propósito de mejorar sus habilidades** en el deporte y tomarlo más en serio, fue ahí donde llegó a entrenar hasta 5 horas al día.

"No habría llegado hasta aquí sin el apoyo de mis papás y de mis entrenadores. Ellos me han acompañado en todo este proceso y me han enseñado mucho, tanto en el basquetbol como en la vida", resaltó.

"Si realmente quieres alcanzar una meta, tienes que dar tu máximo todos los días, incluso cuando nadie te está viendo".

Asimismo, mencionó que su meta cuando sea mayor es **ser parte de un equipo de básquetbol profesional en el extranjero.**

"Lo que espero aportar a un equipo internacional es una buena actitud y mucho entusiasmo para defender, porque al final la defensa es la que gana campeonatos", señaló.

Cardona comentó que ha aprendido muchas cosas del deporte, entre ellas destacó: **"El basquetbol me enseñó que, cuando sabes que te preparaste, puedes confiar en ti. Esa es una lección que trato de aplicar todos los días".**

Finalmente, concluyó: **"Si realmente quieres alcanzar una meta, tienes que dar tu máximo todos los días, incluso cuando nadie te está viendo".**

SEGURO QUERRÁS LEER ESTO:



Y TAMBIÉN:

