

Transforma vidas desde el deporte y recibe premio nacional



Recibió el Premio a la Formación LiFE Nacional 2026 por su labor en el desarrollo integral de estudiantes-atletas

30/06/2026

Manuel Sánchez

Diego Sánchez Vallejo, entrenador en jefe del equipo de **básquetbol femenino** de Tec campus Toluca, recibió el **Premio a la Formación LiFE Nacional 2026** en la categoría **Atlético Deportivo**.

Este premio se entrega para reconocer la labor de los **colaboradores** del Tec de Monterrey en el desarrollo de **competencias** y **experiencias memorables** de sus estudiantes en el **deporte**, el **arte**, los **grupos estudiantiles** y el acompañamiento en el área de **mentoría**.

Desde 2019 Diego forma parte del Tec de Monterrey como entrenador de **básquetbol** en campus Toluca.

Cuenta con certificación internacional de la Federación Internacional de Baloncesto (**FIBA**) y ha participado en competencias nacionales e internacionales, entre ellas dos ediciones de la International University Sports Federation (**FISU**) en la modalidad **3x3**.

Diego, entrenador en jefe del equipo de básquetbol femenino de Tec campus Toluca al momento de recibir el premio. Foto: Manuel Sánchez



Al conocer el reconocimiento, el entrenador señaló que representa una confirmación del **impacto** que busca generar en sus estudiantes.

*"Para mi representa confirmar que mi labor del día a día está impactando vidas, desarrollando cada vez personas con mejores **competencias**, no solamente deportivas, sino para la vida en sí", expresó.*

"Mi labor del día a día está impactando vidas".

El básquetbol como una herramienta

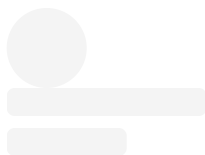
Como entrenador, Diego ha implementado un modelo que integra el **desarrollo deportivo** con aspectos relacionados con el **bienestar físico, mental y emocional** de las y los estudiantes.

Su filosofía de trabajo utiliza el **básquetbol** como una **herramienta** para **desarrollar habilidades** como la **resiliencia**, el **liderazgo** y el **trabajo en equipo**.

*"Asemejo mucho el básquet a la vida. Puedes tener un tiro anotado o un tiro fallado, pero entender que la **resiliencia** y el **juego** no es una **competencia de velocidad**, sino de **resistencia**", comentó.*

Durante 2025 consolidó un **programa multidisciplinario** que incorpora **nutrición, psicología, fisioterapia, preparación física, análisis de video** y el uso de **big data aplicada al deporte**.

Con esta metodología, el equipo **Borregos Toluca Femenil de básquetbol** **obtuvo el tercer lugar** en la máxima competencia universitaria del país los **Ocho Grandes**.



[View this post on Instagram](#)



[Redacted text]

[Redacted text]

Entre los proyectos desarrollados por Diego Sánchez se encuentra **BScout**, iniciativa orientada al fortalecimiento del **coeficiente intelectual deportivo** mediante **videoanálisis e inteligencia contextual**.

En 2025, este proyecto fue reconocido como uno de los 6 **mejores proyectos NOVUS** del Tecnológico de Monterrey.

Sobre los elementos que contribuyeron al **reconocimiento nacional**, el entrenador destacó el **trabajo multidisciplinario** y el uso de **herramientas tecnológicas**.

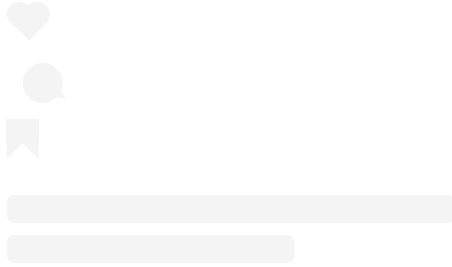
*"La estructura y operación del **equipo multidisciplinario** con el apoyo de la **big data** y la **inteligencia artificial** permitió entender cómo se relacionan todos los aspectos y cómo eso se traduce en **resultados**",* explicó.



[Redacted text]

[Redacted text]

[View this post on Instagram](#)



Para Diego, las **experiencias LiFE** complementan el **aprendizaje académico** mediante el **desarrollo de habilidades** adquiridas en **actividades fuera del aula**.

*"En LiFE aprendes lo que no aprendes en un aula. Cuando **estudias** de forma constante puedes lograr **una puntuación alta** en un examen, pero **entrenar** constantemente **no te asegura ganar** un campeonato. **Lo que aprendes en ese camino** para la vida **es muy importante**",* señaló.

"En LiFE aprendes lo que no aprendes en un aula"

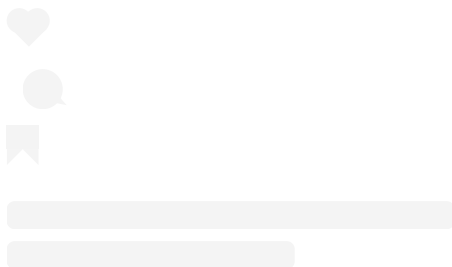
Disciplina, resiliencia y fortaleza mental

Asimismo, invitó a entrenadores y colaboradores a compartir las **iniciativas** que realizan con estudiantes para **motivar** a otras personas.

*"Cada **actividad** que uno hace es importante para la **formación** de los chicos. Les invito a que compartan las **actividades** que hacen porque nunca sabes cuándo puede ser **motivación** para alguien más", dijo.*



[View this post on Instagram](#)



Al hablar sobre los momentos más significativos de su **trayectoria**, comentó que uno de ellos ocurre cuando exjugadoras mantienen contacto después de graduarse.

*"Me siento muy **gratificado** cuando las exjugadoras me escriben después de graduarse y **agradecen** la **disciplina**, **resiliencia** y **fortaleza mental** que desarrollaron", concluyó.*

TAMBIÉN QUERRÁS LEER:

