

## Profesores Tec SON comparten consejos para empezar tu vida profesional



Alyna Cárdenas y Roberto Zambrano comparten 7 consejos desde su experiencia para empezar tu vida laboral

23/06/2026

Adobe Stock

Cortesía Alyna Cárdenas

Rodolfo Gil

Con el propósito de compartir a las nuevas generaciones de profesionistas **aprendizajes** reales del **mundo laboral**, Alyna Cárdenas y Roberto Zambrano compartieron a las y los recién graduados del [Tec campus Sonora Norte](#), un poco de su experiencia.

**Roberto Zambrano** se graduó de la Licenciatura en Comercio Internacional en 2003, y ahora es **consejero** del Grupo **Rancho el 17** y **profesor de cátedra** de la Escuela de Negocios del mismo campus donde cursó toda su carrera universitaria.

A su vez, **Alyna Cárdenas** es EXATEC de la carrera de Mercadotecnia desde el 2006, y trabaja de cerca con los estudiantes de Sonora Norte como **socia y directora de marketing** de la agencia **Mutuo**, uno de los socios formadores del campus que además ha recibido a varios estudiantes como *interns*.

Estos son **7 consejos** que los docentes consideran importantes para tener en mente al **empezar tu vida profesional**.

Los EXATEC Roberto Zambrano (izq.) y Alyna Cárdenas (der.) trabajan con las y los estudiantes de Sonora Norte como profesor y socio formador respectivamente. Foto: Rodolfo Gil y cortesía Alyna Cárdenas.



## 1. No dejes de aprender

Ambos EXATEC coincidieron en la importancia de **mantenerse actualizados** y dedicar un tiempo a la semana a **seguir aprendiendo**.

*“Lee **artículos** o inscríbete a **newsletters** que te estén llegando y te den información; no solo busques en las redes sociales. Alimenta tu mente y sigue aprendiendo”, recomendó Cárdenas.*

El profesor Zambrano añadió que: *“al mismo tiempo en que se pueden ir especializando en su carrera, también **estudien otros temas** diferentes. Eso abre mucho la mente y les da oportunidad de crear nuevas ideas y de innovar”.*

## **2. No esperes el momento perfecto**

Cárdenas recodó que no debes esperar a **sentirte completamente listo** para empezar un proyecto o tomar alguna oportunidad.

*“La habilidad para realizar algo, para lanzarse para un trabajo, se va dando también **conforme lo vas haciendo**”, detalló.*

La mercadóloga enfatizó que, en lugar de esperar las **circunstancias perfectas**, debemos estar abiertos a **aprender sobre la marcha**.

***“Alimenta tu mente y sigue aprendiendo”.- Alyna Cárdenas.***

## **3. Cultiva tus relaciones interpersonales**

*“Busquen cultivar esas relaciones que les van a dar grandes enseñanzas y aprendizajes”, recomendó Zambrano.*

El profesor aconsejó a las y los graduandos buscar **mentores, padrinos o consejeros**; personas de las que puedan aprender.

*“Mucho de lo que somos es el resultado de la calidad de las personas con las que convivimos. Entonces, busquemos de forma consciente con quién vamos a empezar a trabajar”, opinó.*

Cárdenas señaló también la importancia de siempre **tratar bien a las personas** que nos rodean.

*“La vida da muchas vueltas y las relaciones que te vas construyendo ahora pueden abrirte puertas durante los próximos 15 años o más”, comentó.*

## 4. Mantén importante lo importante

A veces, uno se puede enrolar en muchas actividades y pierde de vista lo que realmente es importante, consideró Zambrano.

La recomendación del profesor es entonces, siempre tener en mente el **por qué hacemos las cosas**.

*“Siempre **tengan en la mente un sueño**, una causa muy noble, algo que nos deje claro por qué estamos luchando y por qué estamos trabajando”, aconsejó el consejero de Rancho el 17.*

***Siempre tengan en la mente un sueño [...] que nos deje claro por qué estamos luchando y por qué estamos trabajando”.- Roberto Zambrano***

## 5. Seamos agentes de cambio

Zambrano considera también que es importante **pensar en grande**, ser **innovadores** y dedicar tiempo a pensar en **ideas nuevas**.

De acuerdo con él, las nuevas ideas y pensamientos son lo que generan cambios disruptivos.

*“Las grandes mejoras suelen empezar con un pensamiento, con un análisis, con una buena idea”, opinó el profesor.*

## 6. Practica la generocidad

Cárdenas señaló que como egresados es muy importante **regresar a la sociedad** para que todos sigamos creciendo.

*“Yo recomiendo inscribirse a alguna asociación o institución de beneficencia y apoyar constantemente para contribuir un poco como un buen ciudadano”, compartió.*

Zambrano agregó que también debemos ser **generosos con lo aprendido** de la escuela, compañeros y profesores.

*“**Compartir conocimiento** a la larga genera una bola de nieve de beneficios que nos favorece inclusive a nosotros mismos.*

*Compartan conocimiento e intenten **desarrollar líderes** también. Ser un buen líder es alguien que puede desarrollar a otros líderes”, explicó.*

## 7. Mantén finanzas responsables

Por último, Cárdenas puntualizó la importancia de ser **responsable de tus finanzas** y comenzar a **ahorrar**.

*“Cuando te gradúas quieres seguir llevando el mismo estilo de vida de cuando eras estudiante o aún más, pero es importante recordad que a la vez que vas adquiriendo más dinero, también vas adquiriendo más responsabilidades”, puntualizó.*

Ahorrar y planear cómo usar y hacer rendir tu dinero es tener una visión a largo plazo, además de anticiparte a futuros imprevistos económicos.

**TAMBIÉN QUERRÁS LEER...**

