

Equinoterapia: un servicio social que realizan estudiantes del Tec



A través de distintas actividades, contribuyen a la operación del espacio y conocen de cerca el impacto de esta labor

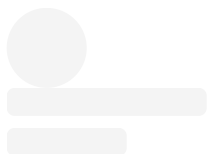
11/06/2026

Martha Mariano

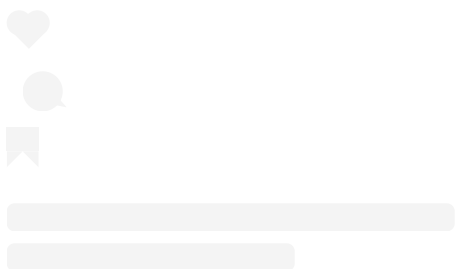
Conocer de cerca el impacto de las **terapias asistidas con animales** son algunas de las experiencias que viven estudiantes del Tecnológico de Monterrey como parte de su servicio social en la [Fundación Internacional de Cabalgantes y Actividades Equestres \(FICAE\)](#).

La organización, que en 2026 cumple 21 años de trayectoria, brinda atención a personas con discapacidad a través de terapias integrales y programas de intervención asistida con animales, entre ellos la **equinoterapia**.

Actualmente, **16 estudiantes** del [campus Monterrey](#) participan en proyectos de servicio social dentro de la fundación, donde contribuyen al funcionamiento diario de la institución mientras desarrollan **sensibilidad y compromiso social**.



[View this post on Instagram](#)



*“Lo más motivante de este servicio social es ver cómo este tipo de terapia ayuda a los niños, he notado como mejoran en su **desarrollo** a través de este espacio.*

*“Me ha tocado participar en varias sesiones **acompañando y asistiendo al terapeuta** con los materiales didácticos cuando está trabajando con el niño”, detalló **Juliana Alvarado**, estudiante de la Licenciatura en Administración Financiera.*

Los estudiantes colaboran principalmente en actividades relacionadas con el cuidado y preparación de los caballos que forman parte de las terapias, además de **apoyar** en tareas operativas y de organización dentro de la institución.

“Para integrarse, los estudiantes deben haber acreditado la Semana Tec de inducción al servicio social”.- Kenia Dinorah Ruiz.

Desarrollan proyectos con enfoque social

La colaboración entre estudiantes del [campus Monterrey](#) y FICAE también ha dado paso a proyectos que buscan responder a **necesidades identificadas** dentro de la organización.

Uno de ellos es un **caballito terapéutico diseñado por los estudiantes** para complementar ejercicios de rehabilitación mediante diferentes implementos y accesorios.

El dispositivo, construido con madera y plástico, incorpora una mantilla, argollas, resortes y otros accesorios que los pacientes pueden manipular durante las actividades.

“FICAE ofrece a los estudiantes la posibilidad de acercarse a temas de inclusión y bienestar integral desde una perspectiva práctica y humana.

*"Nos abren las puertas para sensibilizarnos todos y poder hacer contribuciones más significativas a nuestra comunidad", expresó **Kenia Dinorah Ruiz**, coordinadora de Relaciones Institucionales y Vinculación de la Dirección de Servicio Social.*



Los estudiantes colaboran en actividades relacionadas con el cuidado y preparación de los caballos. Foto Martha Mariano.

Mencionó además que la fundación recibe estudiantes de **todas las carreras y semestres**, quienes pueden participar en proyectos durante los distintos periodos académicos del año.

“Para integrarse, deben haber acreditado la Semana Tec de inducción al servicio social, en la que conocen la importancia del compromiso social y las diferentes causas con las que pueden colaborar”, afirmó.

El proyecto de servicio social tiene una **duración de 14 semanas durante el semestre** y de **5 semanas** en los periodos intensivos de **verano e invierno**.

“Lo más motivante de este servicio social es ver cómo este tipo de terapia ayuda a los niños”.- Juliana Alvarado.

Destaca labor estudiantil

La presidenta de la Fundación FICAE, Marisol Taja **destacó la presencia y labor de los estudiantes del Tec.**

*"Que los chicos tengan esa sensibilidad de cómo vive un niño con una discapacidad o un jovencito, y que sean partícipes de esta labor social, los humaniza y los **sensibiliza** más", expresó.*



16 estudiantes forman parte de este servicio social. Foto: Martha Mariano.

Taja mencionó que, además de **iniciativas de innovación**, los estudiantes pueden involucrarse en funciones de difusión, logística y apoyo en la operación cotidiana de la fundación.

*"Los estudiantes contribuyen a **mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad** y al mismo tiempo fortalecen habilidades como la empatía, el trabajo en equipo y la responsabilidad social", añadió.*

Los proyectos de servicio social permanecen **activos** durante los distintos periodos académicos del año, por lo que estudiantes pueden incorporarse a iniciativas como las de FICAE una vez que han acreditado la Semana Tec de Inducción al Servicio Social.

LEE MÁS:

