

Gana premio nacional por trayectoria entre luces, arte y escenarios



Durante su carrera, Sofia construyó un portafolio que reúne experiencia en actuación, dirección, gestión cultural y proyectos sociales

29/05/2026

Storytellers Sonora Norte

Después de años construyendo una **trayectoria dentro del teatro y las artes escénicas**, Sofia Valenzuela, estudiante de octavo semestre de Diseño Industrial en el **Tecnológico de Monterrey** campus [Sonora Norte](#), fue reconocida como ganadora del premio **Talento que Inspira** en [VIBRART 2026](#).

El reconocimiento destacó su **trabajo artístico** dentro y fuera del escenario, así como su **participación en proyectos culturales, producciones teatrales** y actividades con **impacto social** impulsadas a través del arte.

“Es un premio que tenía en la mira desde que entré al Tec”, compartió a CONECTA.

Su amplio portafolio reunió experiencias en **actuación, dirección, producción, diseño de vestuario y creación de contenido**, además de **proyectos artísticos** desarrollados tanto en **México** como a **nivel internacional**.

Sofía Valenzuela ganó el premio Talento que Inspira por su trayectoria en teatro. Foto: Andrea Montaña.



Una historia construida entre escenarios

Dentro de la trayectoria de Sofía destacan **proyectos teatrales** con la compañía de teatro Quinta Pared, como ***Abrasados, Paraguas, Sueño de una Noche de Verano y Aquella Flor en el Altar***, obra en la que participó durante 5 años, desempeñándose en actuación, dirección y diseño de vestuario.

Pasando del escenario a la pantalla, Sofía protagonizó ***Silence of Waves***, un **cortometraje** sobre migración entre México y Estados Unidos grabado en Tucson, Arizona, y fue seleccionada para participar en la **telenovela *Hermanos Coraje*** de Televisa Univision.

También ha dejado su marca en **escenarios internacionales**, participando en el **Festival Activemos** de Argentina y coordinando la logística general del **Festival de Teatro Juvenil Máscara Internacional**.

Adicionalmente, la actriz ha buscado complementar su formación artística con **diplomados, talleres y experiencias internacionales** enfocadas en **dramaturgia, actuación y gestión cultural**, resaltando entre ellos el *Diplomado de Gestión Cultural para la Transformación Social* del Tec en colaboración con FEMSA.

Para ella, cada proyecto es una oportunidad para crecer artística y personalmente: “*las oportunidades se crean, no se esperan*”, comentó a CONECTA.

“Las oportunidades se crean, no se esperan”.

Más allá del escenario

Además de su trabajo artístico, también ha participado en **proyectos sociales** enfocados en acercar el arte a niñas y niños mediante **talleres de teatro y expresión artística**.

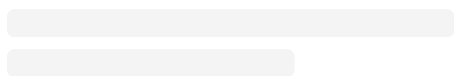
La estudiante señaló que, a través de estas actividades, busca utilizar el **teatro** como herramienta para **fortalecer** sus habilidades de **comunicación, convivencia y confianza personal**.

Sofía, quien formó parte del programa Storytellers por 3 años, resaltó que uno de los aprendizajes más importantes durante este proceso fue reconocer el **valor de cada experiencia vivida** y **documentar cada proyecto realizado**.

“Siento que grabar y tomar fotos de todo me ayudó muchísimo, porque cuando ves todo lo que tienes guardado te das cuenta que has logrado más de lo pensabas”, reflexionó.



[View this post on Instagram](#)



Un sueño que comenzó en primer semestre

Sofía recordó cómo, desde que asistió a su **primer VIBRART** en 2022, vio el reconocimiento *Talento que Inspira* como una **meta personal**.

Contó que, con el paso de los años, esa admiración se convirtió en **motivación** para seguir preparándose, participar en más proyectos y construir una **trayectoria sólida** dentro de las artes.

Aunque al aplicar por **primera vez** al premio en **VIBRART 2025**, no logró quedar seleccionada, la estudiante cuenta que decidió **volver a intentarlo** en su último año de carrera, y después de semanas de espera, finalmente recibió la noticia de que había sido **seleccionada como ganadora**.

“No quiten el dedo del renglón. Si una vez no funciona, no se queden con la duda”, aconsejó.

“No quiten el dedo del renglón. Si una vez no funciona, no se queden con la duda”.

Hoy, Sofía considera que este reconocimiento representa no solo un **logro personal**, sino también una **motivación para seguir** creando proyectos que conecten con las personas desde el arte y las historias.

“Fue un momento muy bonito porque era algo que llevaba esperando desde hace mucho tiempo”, comentó a CONECTA.

La actriz expresó que espera que este logro se convierta en **inspiración para otros estudiantes** que buscan abrirse camino dentro del arte, recordando que muchas veces las **oportunidades** nacen de **atreverse a crear**, participar e intentarlo una vez más, incluso después de los momentos de duda.

“Yo me sentí inspirada por los ganadores que conocí en mi primer VIBRART, y si con mi historia puedo inspirar a alguien a participar, y luego esa persona inspira a otros, se va formando un círculo muy padre. Creo que eso es la esencia del premio Talento que Inspira”, concluyó.

TAMBIÉN QUERRÁS LEER...

