

“Hilo Rojo” el proyecto que llevó a estudiante a obtener beca nacional



Gracias a su proyecto enfocado en educación menstrual, estudiante de PrepaTec obtuvo una beca nacional para estudiar Derecho en el Tec campus León.

20/05/2026

Gemini

Unsplash

Gracias a **“Hilo Rojo”**, Fernanda Sosam, estudiante de preparatoria, obtuvo la **Beca al Talento Transformador**, una beca nacional otorgada a jóvenes con proyectos de impacto social.

Con esta beca, Fernanda podrá ingresar a la nueva carrera de Derecho impartida por el [Tec campus León](#).

La iniciativa surgió a partir de una preocupación personal y social: la **falta de acceso a productos menstruales y la desinformación** que continúa afectando la salud, educación y calidad de vida de miles de mujeres en México.

Aunque Fer inicialmente tenía la intención de estudiar Relaciones Internacionales, fue durante el desarrollo de “Hilo Rojo” cuando encontró en el Derecho una manera más directa de **impulsar cambios reales**.

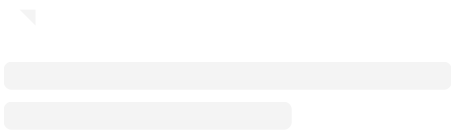
Mientras construía soluciones para su proyecto, descubrió que quería generar ese cambio **desde el ámbito legal**.

“Quería que no fuera algo ajeno a mí, sino crear una red de gente realmente interesada en apoyar”, explicó.



[View this post on Instagram](#)





De una preocupación social a un proyecto real

El objetivo de “*Hilo Rojo*” es convertir la conversación sobre menstruación en acciones reales de **apoyo, educación y cambio social**.

La iniciativa propone impulsar la educación menstrual dentro de instituciones como en la vida cotidiana, además de enseñar a mujeres a **crear sus propios productos menstruales** como alternativa ante la falta de acceso a servicios básicos.

Sin embargo, para Fernanda el proyecto va más allá de la concientización. **A largo plazo**, busca impulsar una **ley enfocada en garantizar el acceso a productos** de higiene menstrual y educación menstrual integral para todas las personas.

“La educación es esencial, pero no lo es todo; existen muchas barreras”, comentó Fernanda.

Entre ellas, señaló las **dificultades económicas** para acceder a productos de higiene menstrual, la **falta de información** y los estigmas que aún rodean el tema.

Para comenzar a atender estas problemáticas, el proyecto **trabaja actualmente** en la creación de contenido de **concientización en redes sociales** y en el desarrollo de **materiales educativos** de la mano de profesionales de la salud.

“Quería que no fuera algo ajeno a mí, sino crear una red de gente realmente interesada en apoyar”.

El camino hacia la beca

El **proceso** para obtener la beca consistió en **dos etapas**. Primero, desarrolló un ensayo donde presentó la estructura completa del proyecto, desde la problemática hasta las posibles soluciones.

Posteriormente, tras ser **seleccionada entre aspirantes de nivel nacional**, participó en una entrevista final encabezada por directivos del área de Derecho.

Fernanda reconoce que uno de los mayores retos fue aterrizar el proyecto y encontrar por dónde comenzar. Sin embargo, asegura que **la motivación de ayudar a otras personas fue lo que la impulsó a continuar**.

“Es algo que tienes que hacer con mucha pasión y con espíritu de servicio. Ese es el mayor plus que puedes entregar”, afirmó Fernanda.

A finales de abril, recibió la noticia de que **había sido seleccionada como ganadora**. La primera persona en compartirle el resultado fue su papá, momento que recuerda como un gran alivio y orgullo tanto para ella como para su familia.

El acceso a productos menstruales. Foto: Unsplash.



Apostarle a ayudar a los demás

Aunque reconoce que **impulsar una ley** puede tomar años, Fernanda asegura sentirse lista para afrontar el reto y continuar desarrollando el proyecto durante su etapa universitaria.

“Las personas merecen a alguien que se interese por estos temas”, expresó.

Fernanda asegura que proyectos como “Hilo Rojo” buscan **abrir conversaciones** necesarias y generar cambios reales desde la educación y la empatía.

Fernanda destacó especialmente el **acompañamiento** de Gemma Guerrero, maestra de PrepaTec, así como de Paulo y Luciano, alumnos quienes también participaron en el proceso de la beca.

Finalmente, compartió un mensaje para estudiantes que buscan desarrollar proyectos o aplicar a oportunidades similares:

“El no ya lo tienen. Crean en ustedes; a veces nosotros mismos nos frenamos y no vemos de lo que somos capaces. Siempre sigan el sueño de apostarle a ayudar a los demás”.

LEER MÁS:

