

Las 3 habilidades más buscadas por las empresas en 2026



Adaptabilidad, uso de IA y comunicación efectiva: las competencias que marcan la diferencia en el mundo laboral actual

24/05/2026

Las empresas buscan nuevas **habilidades y competencias** que respondan a los grandes cambios en el **mercado laboral** de los últimos 3 años.

Las egresadas del [Tec](#) Rosa Angélica Garza Sánchez, CHRO y EVP en Aeroméxico; y Jimena de la Vega Avelar, Category Manager en Adidas; y el egresado Enrique Fernández Gutiérrez, CHRO en BBVA, comparten **3 habilidades que las empresas buscan en jóvenes**.

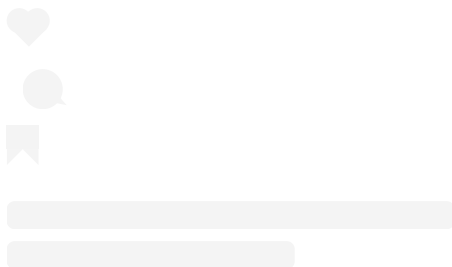
Estos consejos fueron destacados en el panel **Retos y tendencias en el mundo laboral**, que se llevó a cabo en el Tec de Monterrey [campus Santa Fe](#) el 11 de mayo de 2026.

Paulina Campos Villaseñor, vicepresidenta de los campus del Tec en la Ciudad de México, destacó la importancia del panel para que los jóvenes se conozcan y sepan el valor que pueden aportar a las empresas.

"Tengan muy claro quiénes son, conózcanse muy bien y conozcan cuál es su historia", destaca.



[View this post on Instagram](#)



1. Adaptabilidad

Angélica Garza comparte que Aeroméxico es una empresa donde existen muchas variables en constante movimiento que afectan para que un avión pueda volar.

Por ello, la **capacidad de adaptabilidad** y de responder rápido a los problemas es una habilidad fundamental.

"Volar un avión parece muy sencillo, pero todo lo que hay detrás, durante y para que aterrice, se mueven demasiadas variables. Es muy importante la capacidad de adaptabilidad y de responder rápido, de la mejor manera", agrega Garza.

2. Mezcla de IA con talento humano

Enrique Fernández afirma que la adopción rápida y oportuna de la **inteligencia artificial (IA)** para apalancar el aprendizaje es una **competencia esencial**. En BBVA se ha apostado por adquirir licencias de plataformas como ChatGPT y Gemini.

Sin embargo, considera que, a pesar de la fuerte introducción de esta tecnología, la **capacidad humana** de trabajar con ella sigue siendo muy importante.

"Tengan muy claro quiénes son, conózcanse muy bien y conozcan cuál es su historia".- Paulina Campos.

3. Comunicación efectiva

De acuerdo con Jimena de la Vega, una de las **habilidades más importantes** que detecta en su ambiente laboral es la **comunicación efectiva**.

Ella señala que desarrolló esta habilidad al estudiar bajo el **Modelo Educativo Tec** y resalta su importancia al saber proyectar ideas o propuestas para diferenciarse.

"Tener que presentar propuestas, exponer y defender proyectos cada 5 semanas hizo que desarrollara mucho esta habilidad. No saben cuánto valor hay en eso", comparte De la Vega.

NO TE VAYAS SIN LEER:

