

El alumno de PrepaTec Sta. Anita que practica el golf profesional



Sebastián Jiménez construye su camino en el golf profesional a través de disciplina, retos físicos y una fuerte mentalidad competitiva

26/03/2026

Cortesía Sebastián Jiménez

Cuando tenía 6 años, los hermanos mayores de Sebastián ya jugaban golf gracias a su padre y destacaban en torneos amateur, incluso ganaban premios; pero a él no le convencía aún.

El camino en el deporte empezó para él hasta 2024, cuando ya era adolescente y se interesó por golf, también debido a que sus familiares lo animaron a jugar. Desde entonces, **ha hecho todo lo posible por mejorar su redimiento a cada paso.**

Para Sebastián Jiménez, cada torneo de golf es más que una competencia: es **la oportunidad de poner a prueba su disciplina y demostrar el trabajo que hay detrás de cada golpe.**

Desde que empezó a **entrenar constantemente**, Jiménez ha participado en varios **torneos a nivel regional y nacional**, como su primer Torneo Nacional de la [Federación Mexicana de Golf](#) que se llevó a cabo en Mérida, Yucatán, a inicios de 2026.

Tras un debut difícil en la regional [Gira Gado](#), posteriormente en Mérida alcanzó la **máxima gloria** de esta disciplina al **realizar su primer hoyo en uno**, un momento especial que marcó el inicio de su ascenso como jugador en el panorama nacional.

Sebastián empezó a jugar ya adolescente, pero entrena constantemente para mejorar su rendimiento. Foto: cortesía Sebastián Jiménez.



Superar los límites

“Ese mismo torneo que me dio para abajo lo usé como motivación”, mencionó Jiménez. Durante 5 meses, su rutina iniciaba antes de clases y se extendía hasta la noche con **entrenamientos intensos para perfeccionar su técnica.**

El torneo de [Vidanta Vallarta](#) fue uno de sus mayores retos físicos, pues enfrentó **temperaturas de 45 grados mientras cargaba su equipo durante más de 5 horas.**

Pese a las condiciones extremas y competir en una categoría superior a su edad (para maximizar su calidad de juego), **logró posicionarse arriba de la media tabla.** En otros momentos, le ha tocado enfrentar lluvia, vientos o frío extremo, pero eso no lo ha detenido.

En el Nacional de Mérida, el desafío no fue menor: el hoyo 11 se extendía por 700 yardas bajo un sol sofocante al mediodía, sin mencionar la humedad. Con el cansancio acumulado de jornadas previas, Sebastián tuvo que **dominar su mente para visualizar el final del recorrido y mantener la concentración.**

Por ello, debe gestionar su tiempo para tareas escolares mientras mantiene sus entrenamientos, lo que exige una organización constante y un **alto nivel de disciplina.**

El camino tiene complicaciones, pero menciona que su motor es la determinación. Foto: cortesía Sebastián Jiménez.



Más allá del resultado

A pesar del agotamiento, el **apoyo incondicional de sus padres ha sido el pilar que le permite afrontar estas dificultades con determinación.**

Sebastián supo que quería llegar lejos después de su primer torneo como debutante en el golf, en el que su puntuación no fue la que esperaba. *“No quiero que se quede aquí y no lo quiero como recreación”*, le dijo a su padre.

El ***Vidanta World Mexico Open*** fue su **primer torneo como golfista** comprometido, donde **se colocó por arriba de media tabla**, resultado que le sirvió como referencia para futuras competencias.

En el Nacional de Mérida, realizado en enero 2026, Sebastián enfrentó el desafío de competir contra jugadores de todo el país y se posicionó en el lugar 27. Más allá del *ranking*, el torneo quedó marcado en su trayectoria, pues fue donde consiguió **su primer hoyo en uno, de 155 yardas.**

Aunque este logro representa un momento memorable en la carrera de cualquier golfista, Sebastián mantiene una mentalidad enfocada: “**No perder la cabeza por un solo tiro bueno**”, como recordatorio constante de **seguir trabajando**.

Sebastián señaló que el golf requiere de estabilidad emocional. Foto: cortesía Sebastián Jiménez.



Equilibrio dentro y fuera del campo

“Nunca hay que desconcentrarse y nunca hay que fiarse, porque el golf te las cobra fuerte”, afirmó Jiménez al resaltar la **disciplina mental que exige este deporte** y que ha guiado su crecimiento dentro del campo.

Actualmente, el estudiante de [PrepaTec Santa Anita](#) cursa el segundo semestre del programa Multicultural. Esta formación académica le ayuda para equilibrar su vida personal con su sueño deportista.

Fuera de la competencia, el joven atleta disfruta de escuchar música y pasar tiempo con sus amigos en partidas de FIFA o Fortnite. Estos breves espacios de relajación son clave para **liberar la presión y recargar sus energías**.

El **apoyo de su familia y amigos ha sido el pilar fundamental** para no rendirse ante el agotamiento físico. Para Sebastián, contar con este círculo de confianza le permite **transformar el cansancio en la motivación necesaria** para encarar cada nuevo desafío.

Entre el gimnasio y los entrenamientos diarios, su prioridad se ha volcado hacia su meta deportiva y aclaró que **su motor es la determinación**.

Participa en torneos nacionales y se prepara para los internacionales. Foto: cortesía Sebastián Jiménez.



Sueños en desarrollo

Sebastián se prepara para un nuevo desafío: **representar a México en el [Junior Amateur Open](#) en Guatemala**. Esta oportunidad internacional es ideal para poner a prueba su **alto nivel competitivo**.

Con la meta de llegar a una universidad en Estados Unidos, el joven planea estudiar Negocios mientras busca su lugar en el tour profesional. También tiene la meta de emprender y tener su propia empresa luego de graduarse.

Para Jiménez, **el golf es una escuela de dominio emocional donde la calma es vital**, y aseguró que *"si estás mal mentalmente, no puedes jugar"*. Este deporte le ha enseñado que el **autocontrol y la concentración son herramientas clave para su propio bienestar**.

"Fue un momento muy especial el hoyo en uno... Después me dejó un sentimiento bueno. Es como un logro. Es una recompensa a la dedicación", añadió.

"Fue un momento muy especial el hoyo en uno... Después me dejó un sentimiento bueno. Es como un logro. Es una recompensa a la dedicación".

Bajo la filosofía de mantener **"la mente en el cielo y los pies en la tierra"**, Sebastián sostiene un deseo interno de **superación inquebrantable**.

Su resiliencia está cimentada en que, a pesar de ser un deporte de alta complejidad, **su determinación es mayor que cualquier obstáculo que intente derribarlo**.

"Todo lo bueno tarda", afirmó el estudiante. Y agradeció el apoyo incondicional de sus padres en este camino de dedicación constante. Su historia, finalizó, es un recordatorio de que **el éxito llega para quienes se atreven a soñar en grande**.

LEE TAMBIÉN:



LEE TAMBIÉN:

