

## Contó su reto de vida y logró un reconocimiento nacional



Al convertir su historia en discurso, una estudiante de PrepaTec León logró un reconocimiento nacional

24/03/2026

Cortesía

A los 14 años, **Isabella Medina Gabriel**, estudiante de [PrepaTec campus León](#), **empezó a ver borroso**. No hubo señales previas. Un día su vista cambió.

Poco después recibió **el diagnóstico: enfermedad de Stargardt**, una condición genética que afecta la mácula, responsable de la visión central. La enfermedad **deteriora progresivamente la vista y no tiene cura**.

Actualmente, Isabella **estima que ve** un 40% con su ojo derecho y un 30% con el izquierdo, aproximadamente.

*“Yo no sabía nada, solo de un día a otro, vi borroso”, recordó.*

En la escuela, esto se reflejaba en situaciones cotidianas, como no alcanzar a ver el pizarrón. Aun así, **casi nadie lo sabía**. *“Me daba mucha pena el tema”,* admitió.

***“Yo no sabía nada, solo de un día a otro, vi borroso”.- Isabella Medina.***

## La decisión de hablar

**Hasta** que llegó una tarea. En la clase, les pidieron **preparar un discurso persuasivo**, para la competencia del mismo nombre que se llevaría a cabo a nivel nacional en PrepaTec.

Isa pensó en elegir un tema general, como el resto de los estudiantes, algo que no implicara hablar de ella.

Pero  **eligió lo contrario**. Decidió contar su historia.

No solo por hacerlo personal, sino porque durante mucho tiempo sintió que **nadie entendía realmente lo que estaba viviendo**. En la escuela, la falta de información hacía que tanto compañeros como profesores no dimensionaran su condición.

**Hablar de ello, pensó, podía cambiar eso**: hacer visible lo que hasta entonces había pasado desapercibido.

Su objetivo no era ganar, sino que la entendieran, mencionó.

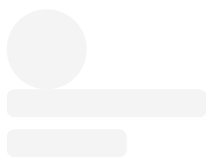
Isabella Medina presentando "***¿Quién dice que hay solo una mirada?***".  
Foto: cortesía.



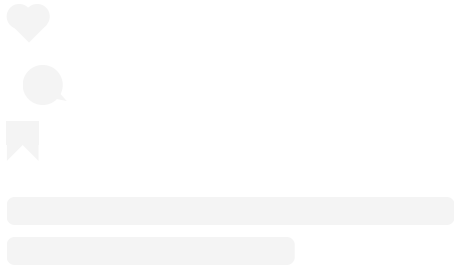
Escribió un discurso de casi cuatro minutos, titulado "***¿Quién dice que hay solo una mirada?***", 4 minutos para decir en voz alta algo que había guardado durante años.

Lo presentó en su salón. Ganó. Después, a **nivel generación**, también ganó.

Ese mismo discurso la llevó a la etapa nacional.



[View this post on Instagram](#)



## El momento que cambió todo

El concurso se realizó en **Tuxtla Gutiérrez, Chiapas**, con la participación de **30 estudiantes de todo el país**.

A Isa le tocó presentar en el lugar 24.

Para ese momento, **más de 20 participantes ya habían pasado**. Cuando Isa empezó, el público ya mostraba señales de cansancio.

*“Esta niña soy yo”,* dijo al inicio de su discurso. Ese momento, recordó, **marcó un cambio en la atención del público**.

*“Mi mamá me dijo que esa fue mi mejor presentación, no por el lugar, sino por el sentimiento con el que hablé”.*

Isabella entre los ganadores nacionales, Discursos persuasivos 2026. Foto: cortesía.



## Contarlo en voz alta

Solo cinco participantes fueron reconocidos, e Isabella obtuvo el **premio nacional a mejor comunicación verbal y no verbal**.

Isabella explicó que lo que comenzó como una tarea escolar se convirtió en **una forma de explicar su realidad**. Al hacerlo, **logró que su historia fuera escuchada**.

*"Todo cambió el día que decidí hablar", finalizó.*

**LEER MÁS:**

