

¡Sembradores de Paz! Leoneses impulsan habilidades en el DIF



Alumnos de PrepaTec León desarrollaron un proyecto de liderazgo estudiantil para el crecimiento socioemocional en clubes del DIF León

17/03/2026

Luna Alderete

Ivana Salas

En muchos espacios, el tiempo después de clases se llena con actividades para “mantener ocupados” a los niños. Pero, **¿qué pasaría si ese tiempo tuviera otro propósito?**

Para estudiantes de **segundo semestre de [PrepaTec campus León](#)**, esa pregunta fue el inicio de un proyecto que busca más allá del entretenimiento: generar impacto.

Así nació **Sembradores de Paz**, una **iniciativa de liderazgo con sentido humano** dirigida por la mentora Lilia Granja.

Este enfoque, promovido por el Tecnológico de Monterrey, busca que los **estudiantes desarrollen habilidades de liderazgo** a través del compromiso con su entorno y la participación en proyectos con impacto social.

Desde el inicio, **se planteó como un proyecto secuencial**, con continuidad en el tiempo y posibilidad de crecimiento.

“Queremos hacer cosas de valor para la comunidad” .- Lilia Granja.

Planeación e implementación

Desde diciembre de 2025, **35 estudiantes** nombrados embajadores o fundadores, **comenzaron a diseñar actividades** para implementar en clubes escolares del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF).

El proyecto logró colaborar con 4 de los 12 Clubes del DIF de León, Guanajuato, llevando sus actividades a niños de entre 4 y 13 años.

Cada sesión se organizó en **cuatro áreas**: juegos, desarrollo de habilidades, comprensión emocional y lectora, junto con el **enfoque RULER**, un modelo implementado en el Tec de Monterrey que promueve el reconocimiento, la comprensión y la regulación de las emociones.

Todas las actividades se planearon con objetivos definidos y un propósito: **dar sentido al tiempo compartido.**

“Queremos hacer cosas de valor para la comunidad”, señaló la profesora Lilia Granja.

“No es solo venir a pasar el rato, es generar momentos que realmente importen” .- Fernanda.

A inicios de **marzo de 2026 se realizaron las primeras visitas**. Las actividades permitieron generar espacios de interacción entre estudiantes y niños.

Durante las sesiones, participantes y niños se involucraron con participación constante, lo que permitió el desarrollo de las actividades.

Alumna PrepaTec llevando acabo una actividad de Sembradores de Paz.
Foto: Ivana Salas.



Impacto del proyecto

Más allá de la ejecución, la experiencia permitió reconocer la importancia de llevar este tipo de **iniciativas fuera del entorno escolar**.

Los estudiantes identificaron que habilidades como la escucha, la empatía y el trabajo en equipo pueden aplicarse en **distintos contextos y contribuir al desarrollo de los niños**.

De esta forma, **Sembradores de Paz** muestra cómo un proyecto estudiantil puede implementarse en un contexto real y **abre la posibilidad de replicarse en futuras generaciones**.

“No es solo venir a pasar el rato, es generar momentos que realmente importen.”, comentó Fernanda, alumna fundadora de Sembradores de Paz.

LEER MÁS:

