

Crianza y adolescencia en Familias que Transforman Cuernavaca (fotos)



Adolescencia, dignidad humana y Teen Talk marcaron las conferencias en PrepaTec Cuernavaca

06/03/2026

Adzimba Vega

Anette Carrillo

Más de **200 personas** participaron en el **Congreso Familias que Transforman** de la **PrepaTec Cuernavaca**, donde **especialistas** abordaron **temas** relacionados con **adolescencia, salud emocional y acompañamiento familiar**.

El evento se realizó el 21 de febrero de 2026 en el **Tecnológico de Monterrey, campus Cuernavaca**, en **formato presencial** con participación virtual a nivel **nacional**, como parte de una **jornada** simultánea en más de **20 ciudades** del **país**.

Durante la jornada, **expertos** compartieron **herramientas** para **fortalecer** la **comunicación**, el **vínculo** y la **formación** en valores como **factores clave** en el

desarrollo de adolescentes.

Abordan retos actuales en la adolescencia

El **congreso** incluyó **temas** como **adicciones**, **conductas** de **riesgo**, **dignidad humana** en la familia, **crianza** y una **Teen Talk**.

Participaron como **ponentes**: [Katya Pasquel](#), [Roxana Robledo](#), **Samm Cabral** y **Adriana González**, quienes dirigieron las **conferencias** a **madres** y **padres** de familia, así como personas relacionadas con el **cuidado** de **adolescentes**.

La **jornada** inició con la **conferencia magistral** “*Adicciones, redes y conductas de riesgo en adolescentes: lo que todo padre y madre necesita saber*”, impartida por **Katya Pasquel**, quien explicó cómo **identificar señales** de **alerta** y actuar **sin prejuicios** ante posibles **situaciones** de **riesgo**.

Durante su intervención, **Katya Pasquel** señaló que:

"Los problemas de depresión y ansiedad en jóvenes pueden convertirse en un factor que origine conductas de riesgo".

"Los problemas de depresión y ansiedad en jóvenes pueden convertirse en un factor que origine conductas de riesgo, por lo que es importante la prevención desde la familia y la escuela".

Además, se abordó el **impacto** de las **redes sociales** y la **comunicación** en el entorno **familiar**.

El vínculo, base del desarrollo emocional

Durante su **participación**, **Roxana Robledo** abordó el papel del **vínculo emocional** en la **crianza**.

Explicó que cuando **niñas, niños y adolescentes** no logran sentirse **conectados** con sus **cuidadores**, pueden buscar **atención** a través de distintos **comportamientos**.

También señaló que un **vínculo seguro** puede **disminuir** el **riesgo** de **conductas** como el **consumo** de **sustancias** o **comportamientos agresivos**, además de favorecer **habilidades** como la **autorregulación** y la **resiliencia**.

*“Darles **seguridad** para **formar hijos maduros** y emocionalmente **sanos**”, expresó.*

Asimismo, **destacó** que el **vínculo** seguro **no** solo contribuye al **bienestar emocional**, sino que también funciona como un **factor** de **prevención** frente a los **desafíos** del **entorno**.

Dignidad humana y construcción de paz en la familia

Como parte del programa, **Samm Cabral** participó en representación del **Centro de Dignidad Humana** de la agrupación del Tecnológico de Monterrey con la **conferencia** *“Dignidad humana en la familia: una mirada desde la construcción de la paz”*.

En ella, se abordó cómo las **acciones cotidianas** pueden **fortalecer** la **convivencia**, el **bienestar** y la **transformación positiva** en el entorno familiar.

También se destacó que los **vínculos familiares** pueden convertirse en **espacios** para **construir paz** desde el **respeto** y la **dignidad humana**.

Espacios de diálogo con adolescentes

Como parte de la jornada, **Adriana González** encabezó una dinámica tipo **Teen Talk** en la que **estudiantes respondieron** preguntas sobre **sexualidad, redes sociales, privacidad y convivencia**.

La actividad generó un **espacio** de **diálogo** entre los **asistentes** y los **jóvenes** sobre temas relevantes en su **vida cotidiana**.

El vínculo, base del desarrollo emocional

Durante su participación, **Roxana Robledo** abordó el papel del **vínculo emocional** en la crianza.

Explicó que cuando **niñas, niños y adolescentes** no logran **sentirse conectados** con sus **cuidadores**, pueden buscar atención a través de **distintos comportamientos**.

También señaló que un **vínculo seguro** puede **disminuir** el **riesgo** de **conductas** como el **consumo** de **sustancias** o **comportamientos agresivos**, además de favorecer **habilidades** como la **autorregulación** y la **resiliencia**.

*“Darles **seguridad** para formar **hijos maduros** y **emocionalmente sanos**”, expresó.*

Sobre el Congreso Familias que Transforman

El **Congreso Familias que Transforman** está dirigido a **madres** y **padres** de **adolescentes** y reúne a **especialistas** que comparten **herramientas** para **comprender** esta **etapa**.

El **evento** busca **fortalecer** el **acompañamiento** familiar ante los **retos sociales, emocionales** y **conductuales** que enfrentan las y los jóvenes.

Es la **tercera edición** que se realiza en el **Campus Cuernavaca**.

*“Este **congreso** es una oportunidad de **conectar** con **expertos** y conocer **herramientas** que nos ayudarán a **acompañar** el **desarrollo** de los **adolescentes**”, señaló Dalhi Calderón, directora de PrepaTec Cuernavaca.*

SEGURO QUERRÁS LEER:

