

Alumna de PrepaTec Metepec representará a México en Mundial de danza



Obtuvo el título de 'World Qualifier' y representará a México en el Campeonato Mundial de Danza Irlandesa

11/03/2026

Cortesía

*“Ser **World Qualifier** significa haber logrado clasificar al **Campeonato Mundial de Danza Irlandesa** después de competir a nivel regional contra bailarines de alto nivel”, explicó **María Fernanda Díaz**, en entrevista para CONECTA.*

La alumna de [PrepaTec Metepec](#) obtuvo el **título** de *World Qualifier* y compartió que este logro es resultado de años de dedicación al **Irish Dance**, disciplina en la que ha participado en diversas competencias mientras fortalece continuamente su preparación técnica.

Para María Fernanda, participar en el Mundial, que se llevará a cabo el próximo 1 de abril, representa una gran **responsabilidad** y un motivo de orgullo.



María Fernanda después de la competencia con su galardón y el título de *World Qualifier*. Foto: cortesía.

*“Es un gran **orgullo**. La danza irlandesa aún es poco conocida en **México**, pero quiero demostrar que con disciplina y pasión también podemos destacar en **escenarios internacionales**”, manifestó.*

“La danza irlandesa es poco conocida en México, pero quiero demostrar que podemos destacar en escenarios internacionales”.

Su preparación para competir incluyó entrenamiento técnico constante, así como trabajo físico para mejorar **resistencia, fuerza y recuperación**.

En su proceso también participó un equipo de **especialistas** que la acompañaron en distintas áreas del **rendimiento deportivo**.

*“Mi preparación combina entrenamiento técnico intenso con **trabajo físico y mental**. Además de las clases de danza, cuento con el apoyo de fisioterapeutas, traumatólogos, nutriólogos y psicólogos deportivos”, señaló.*



María Fernanda con todo su equipo después de haber obtenido el título de *World Qualifier*. Foto: cortesía.

Para ella este trabajo forma parte de la preparación necesaria para enfrentar **competencias internacionales**.

*“El camino ha implicado sacrificios personales, muchas horas de **entrenamiento** y superar lesiones”, comentó.*

Durante este proceso, para la estudiante el **apoyo** de su **familia** fue un elemento importante para continuar con su formación dentro de la **danza**.

Ser inspiración para las nuevas generaciones de bailarines

Para María Fernanda la meta es clara: continuar su desarrollo dentro del ***Irish Dance*** y seguir participando en **competencias internacionales**, inspirando a las nuevas generaciones de bailarines.

*“Mi objetivo es seguir creciendo técnicamente y llegar a ser una **inspiración internacionalmente para niñas y niños bailarines**”, expresó.*

TAMBIÉN QUERRÁS LEER:

