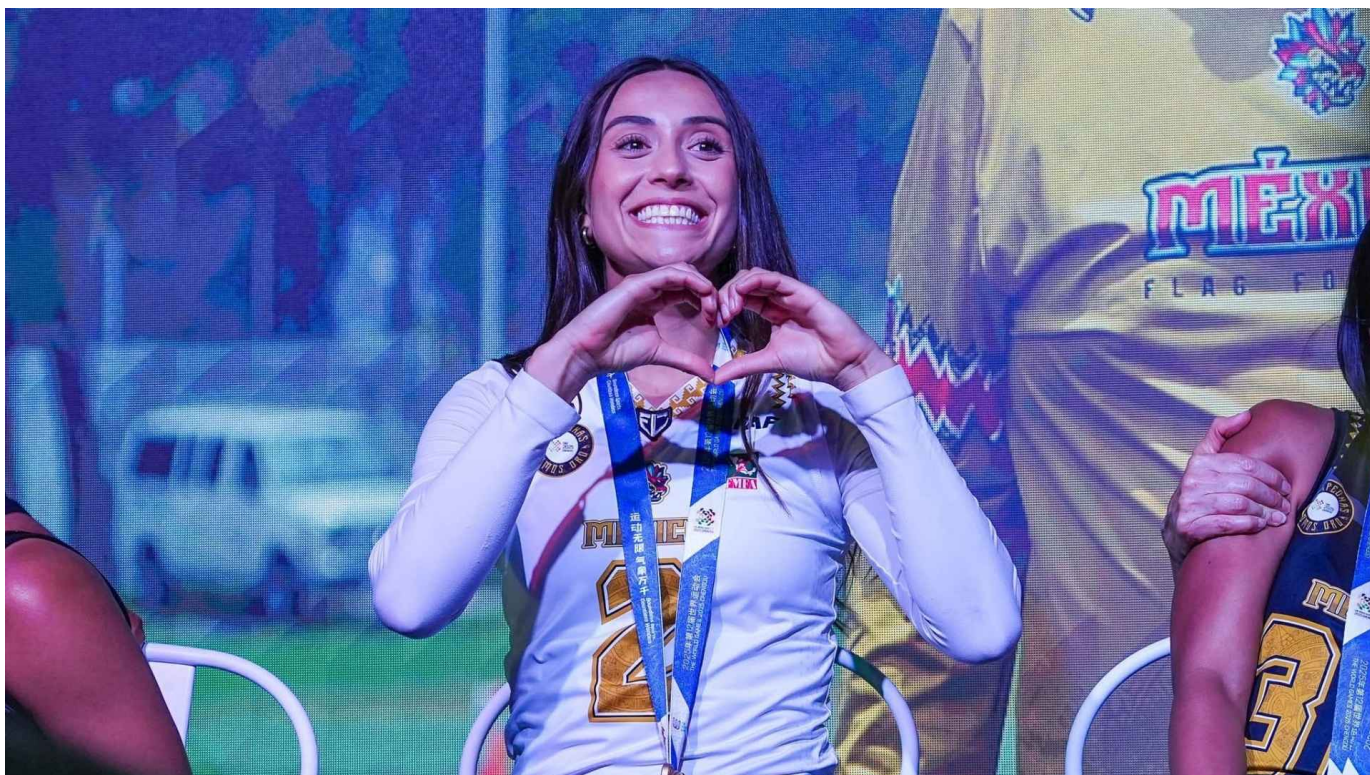


Conoce a Victoria Chávez, mexicana nombrada Atleta del Año 2025



La jugadora mexicana de flag football, nombrada Atleta del Año 2025 por The World Games, comparte su historia en el deporte y fuera de las canchas

28/02/2026

Cinthia Muñoz

Federación Mexicana de Fútbol Americano

Había una vez una niña de Chihuahua, México, que comenzó a jugar **flag football** a los 14 años. A los 18, consiguió una beca deportiva para estudiar la universidad y, más tarde, la oportunidad de representar a su país en su disciplina.

Hoy, ha contribuido a que México obtenga 2 medallas de oro y 1 de plata en competencias internacionales y, en febrero del presente año, fue nombrada **Atleta del Año 2025** por The World Games, el evento multideportivo más importante después de los Juegos Olímpicos, superando a deportistas de todo el mundo.

Ella es **Victoria Chávez**, jugadora de la Selección Femenil de Flag Football de México, quien en entrevista con CONECTA comparte su trayectoria deportiva y su

vida fuera de las canchas.

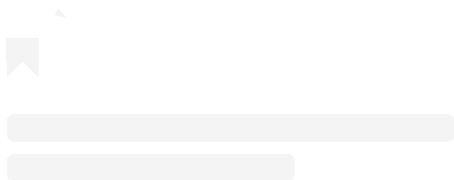
La atleta relata cómo una lesión le impidió integrarse a la **selección mexicana** y la forma en que superó esa adversidad. También habla sobre su vida profesional, su esfuerzo por integrarla con el deporte y sobre la mentalidad que la impulsa a alcanzar sus metas.

*"Soy una mujer soñadora y **perseverante**. Esas son 2 de las virtudes que me han traído hasta aquí: soñar en grande y no permitir que nadie me diga que no puedo lograr algo", expresa.*



[View this post on Instagram](#)





Sus inicios en el flag football universitario

Victoria comenzó a practicar flag football entre los 13 y 14 años, aunque recuerda que fue a los 15 cuando realmente se comprometió con el **deporte**.

Después de 3 años de entrenamiento más en forma, recibió una **beca deportiva** para unirse al equipo femenino de flag football de [Borregos Santa Fe](#). Se mudó a la Ciudad de México y desde entonces forma parte de la escuadra.

Para ella, su **equipo** ha sido un pilar tanto en el ámbito deportivo, brindándole proyección nacional y preparación profesional, como en el personal, apoyándola en el proceso de vivir lejos de su familia.

*"Mis **compañeras** y coaches fueron las primeras en creer en mí. Me enseñaron a descubrir quién soy y hasta dónde puedo llegar. Además, han sido como una familia para mí durante este proceso de vivir lejos de casa", comenta.*

Con [Borregos](#) ha conquistado 3 medallas de oro y 1 de plata en Campeonatos Nacionales de la [CONADEIP](#), además de ser nombrada **Jugadora Más Valiosa** en el campeonato de 2025, entre otros logros.

Victoria Chávez, Atleta del Año 2025 por The World Games, es jugadora del equipo femenino de flag football de Borregos Santa Fe. Foto: Cinthia Muñoz.



Cómo llegó a la selección nacional

Chávez señala que fue gracias a su participación con el equipo del [Tec campus Santa Fe](#) en campeonatos nacionales organizados por la [Federación Mexicana de Flag Football](#) que recibió su primera convocatoria para integrar el proceso de selección nacional.

*“Los procesos de **preselección** nacional son muy retadores, pero también muy transformadores. En mi primer proceso era una niña llena de miedos e incertidumbre, me preguntaba por qué me habían llamado y si era lo suficientemente buena”, comenta.*

Participó en su primer proceso de preselección en 2019 y logró formar parte de la selección en 2024. Recuerda especialmente el proceso de 2023, cuando una **lesión de rodilla**, sufrida pocos meses antes de una competencia, le impidió integrar el

equipo nacional.

Sin embargo, un año después fue **seleccionada** para formar parte de la delegación que competiría en el Campeonato Mundial de Flag Football de la [IFAF](#) 2024, celebrado en Finlandia.

"2 de las virtudes que me han traído hasta aquí son: soñar en grande y no permitir que nadie me diga que no puedo lograr algo".

Medallas y logros con México

A la fecha, Victoria Chávez ha participado en 3 competencias internacionales con la **selección mexicana**. La primera fue el Campeonato Mundial de Flag Football de la IFAF 2024, celebrado en Finlandia, donde contribuyó a obtener el segundo lugar.

Posteriormente, en [The World Games 2025](#), realizados en Chengdu, China, consiguió la **medalla de oro** con la selección, atrapando el **touchdown de la victoria** en la última jugada de la final contra Estados Unidos.

Finalmente, integró el equipo que compitió en el **Campeonato Continental** de Flag Football de las Américas 2025 de la IFAF, celebrado en Panamá, donde México se consolidó como el número uno en el ranking mundial de flag football femenino.

En **2026, competirá nuevamente** con la selección en el Campeonato Mundial de Flag Football de la IFAF, que se llevará a cabo del 13 al 16 de agosto en Düsseldorf, Alemania.

Victoria Chávez en entrenamiento de la selección mexicana durante The World Games 2025. Foto: Federación Mexicana de Fútbol Americano.



Busca integrar sus carreras profesional y deportiva

Chávez es egresada de la [Licenciatura en Comunicación](#) y estudiante de la [Maestría en Innovación para el Desarrollo Empresarial](#) en el Tec de Monterrey campus Santa Fe.

Comenta que, en el futuro cercano, buscará seguir consolidando tanto su **trayectoria profesional** como su **carrera deportiva** con la selección nacional y Borregos Santa Fe.

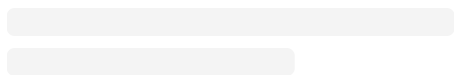
*"Este año tengo 2 compromisos muy importantes: el primero es el Campeonato Mundial de Flag Football, y el segundo, **graduarme** de la maestría, cerrar bien esta etapa y terminar con broche de oro estos años en el [Tec](#)."*

*"También buscaré ganar las competencias universitarias con mi equipo. Espero que este sea el tercer año consecutivo de **campeonatos** para nosotras", explica.*

Además, indica estar explorando la posibilidad de integrar sus facetas deportiva y profesional mediante alianzas con marcas que impulsen su proyección como **atleta**.



[View this post on Instagram](#)



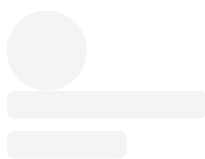
Qué significa su nombramiento como **Atleta del Año**

Para Victoria, su nombramiento como **Atleta del Año 2025** refleja 2 aspectos fundamentales: la importancia de rodearse de personas que impulsen el crecimiento personal y la creciente relevancia de los deportes femeniles.

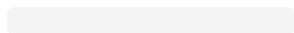
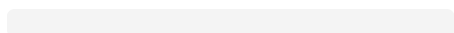
Sobre el primer punto, recuerda que estaba junto a su madre en Chihuahua el día que se enteró del reconocimiento. Señala que su **mamá** ha sido su pilar durante toda su carrera y le ha enseñado el valor de contar con personas que apoyen incondicionalmente.

*"Sin duda, mi **mayor apoyo** en esta carrera deportiva ha sido mi mamá. Ella me enseñó a soñar, a luchar y a creer en mí misma. Ha confiado en mí incluso ante la adversidad y siempre se lo agradeceré.*

*"Rodéate de personas que crean en tus sueños. No siempre tendrás la confianza, madurez y las herramientas para luchar por ellos, pero si te rodeas de las **personas adecuadas**, ese círculo te sostendrá y te hará creer, incluso en los momentos más difíciles", aconseja.*



[View this post on Instagram](#)



Por otra parte, destaca la relevancia de este nombramiento para su disciplina y extiende una invitación a **soñar en grande**.

*“Creo que este reconocimiento ayuda a cambiar la forma en que el mundo ve al flag football y a los **deportes femeniles**. Espero que, al verme, niñas y niños encuentren motivación para luchar por sus sueños.*

*“No importa de dónde vengas ni el deporte que practiques. Si te esfuerzas y luchas por tus sueños, **lograrás lo imposible**”, finaliza.*

NO TE VAYAS SIN LEER:

