

Profesora del Tec encabeza el Colegio de Nutriólogos de Qro y el Bajío



Esta asociación civil está enfocada en agrupar, capacitar y actualizar a los nutriólogos de la región

24/02/2026

Omar Reyes

La profesora del **Tec campus Querétaro** [Tania Aguilar López](#) fue nombrada presidenta de la **nueva Mesa Directiva del [Colegio de Profesionales de la Nutrición de Querétaro y el Bajío \(CPNQB\)](#)**.

Con un llamado a fortalecer el ejercicio profesional y el impacto de la nutrición en la salud pública, se llevó a cabo la **Toma de Protesta de la nueva Mesa Directiva del Colegio de Nutriólogos**, acto que marcó el inicio formal de una nueva etapa para el gremio.

El subsecretario **Francisco J. Rivera Pesquera** hizo énfasis la importancia del Tec en temas nutrición en los jóvenes,

“Al tener profesionales actualizados que tengan esta capacidad de relacionarse unos con otros, podemos ofrecer una atención que vaya más allá de lo que cada uno puede hacer de manera individual”.

“Atender al número creciente de profesionales de la nutrición que están egresando en Qro y el Bajío”, expresó la docente Aguilar.

La profesora Tania Aguilar durante la toma de protesta en el Tec campus Querétaro. Foto: Omar Reyes.



Toman protesta a la nueva Mesa Directiva

El momento central del evento fue el **acto protocolario de Toma de Protesta**, mediante el cual las y los integrantes de la **nueva Mesa Directiva** asumieron formalmente el compromiso de representar al gremio y trabajar en favor del **fortalecimiento de la profesión**.

"Buscamos de tener profesionales actualizados en nutrición, impulsar su preparación en la atención puntual".- Tania Aguilar.

Compromiso institucional con la salud

Como parte del evento, se presentó el **Plan de Trabajo de la Mesa Directiva**, el cual contempla acciones enfocadas en la formación continua, la vinculación con instituciones del sector salud y el fortalecimiento del papel social de la nutrición.

"El colegio es un espacio donde podemos juntar a los nutriólogos del gremio, espacio de actualización en nutrición, clínica, deportiva de Querétaro y el Bajío", añadió la profesora.

Las autoridades coincidieron en que la **organización colegiada** es clave para responder a los retos actuales en materia de salud, particularmente frente al aumento de **enfermedades crónicas** relacionadas con el estilo de vida.

Durante la ceremonia, autoridades del Colegio destacaron la **importancia del trabajo colegiado** para incidir en la prevención de enfermedades, la promoción de **hábitos saludables** y la actualización constante de **las y los profesionales de la nutrición**.

"Contamos con 60 profesionales de la nutrición afiliados que nos permitirá conocer más de las áreas de oportunidad del gremio en pro de la sociedad", externó la docente.

Tania Aguilar profesora durante su mensaje de bienvenida. Foto: Omar Reyes.



La alimentación y su impacto en la vida diaria

En el marco de la ceremonia, se llevaron a cabo **charlas académicas** que aportaron contexto científico al trabajo del Colegio. En su **plática magistral**, el doctor **Jorge Luis Rosado** abordó cómo la alimentación puede modificar de manera **profunda la salud y el bienestar de las personas**.

“Hasta aquí llega mi experiencia, hasta aquí llegan mis capacidades y mi entrenamiento; y tener la posibilidad de referir a otros colegas cuando sea necesario”.

El especialista explicó que **no solo importa la calidad de los alimentos, sino también el momento en que se consumen**, ya que los horarios de comida están estrechamente ligados a los ritmos biológicos del cuerpo.

“Debemos atender al número creciente de nutriólogos que hay en Querétaro. Cada vez hay más universidades formadoras y necesitamos dar información de calidad”.

Señaló que las personas con hábitos alimentarios **matutinos** suelen mostrar mejores indicadores de salud metabólica, en comparación con quienes concentran su ingesta en horarios vespertinos o nocturnos.

“El cuerpo humano responde de forma distinta a los alimentos según el momento del día en que se consumen”, explicó durante su intervención.

[Labores del Colegio de Nutriólogos en Querétaro | Entrevista \(09/02/26\)](#)

#Entrevista ☐ | Labores del Colegio de Nutriólogos en Querétaro
«Tiene como función ser un espacio donde se puedan reunir todos los nutriólogos, no nada más a cuestiones de actualización», comenta la doctora Tania Aguilar López, nueva presidenta de la Mesa Directiva del Colegio de Profesionales de Nutrición del Bajío

Posted by [Presencia Universitaria](#) on Monday, February 9, 2026

El reloj circadiano y su relación con la nutrición

En la segunda charla del evento se tocaron los **temas centrales** como el **Reloj Circadiano**, un sistema interno que regula funciones esenciales como el sueño, **el metabolismo, la digestión y la producción hormonal**.

El Dr. Rosado indicó que cuando este reloj se desajusta —por ejemplo, por **comer tarde, dormir poco** o mantener horarios irregulares— se generan alteraciones que pueden afectar de manera integral al ser humano.

“Queremos generar una red de networking donde los nutriólogos tengan espacios para conocerse, compartir experiencias y fortalecer las interacciones que tenemos

como gremio”.

Explicó que esta desincronización está asociada con **problemas metabólicos, mayor inflamación y un aumento en el riesgo** de desarrollar enfermedades crónicas.



El doctor Francisco J. Rivera Pesquera hizo énfasis la importancia del Tec en temas nutrición en los jóvenes. Foto: Omar Reyes.

Luz artificial y desajustes biológicos

Durante la charla también se abordó el impacto de la **luz artificial** en los ritmos biológicos, el especialista señaló que la **exposición constante a pantallas y luminarias** durante la noche interfiere con la producción de melatonina, hormona clave para el **descanso y la regulación del metabolismo**.

“Los nutriólogos cada vez estén mejor formados, mejor conectados y de esa manera las personas puedan recibir el mejor trato y la mejor orientación hacia su salud”, añadió el doctor.

Esta alteración, explicó, no solo afecta la **calidad del sueño**, sino también la forma en que el **organismo procesa los alimentos** regula el apetito y maneja la energía, lo que refuerza la **importancia de promover** hábitos alineados con los ciclos naturales de luz y oscuridad.

Ciencia y prevención en la práctica nutricional

Por su parte, la **Dra. Rocío Campos Vega** ofreció una **plática académica** centrada en la relación entre nutrición, ciencia y prevención, en la que destacó la necesidad de que las recomendaciones alimentarias se basen en evidencia científica actualizada.

Subrayó que la nutrición debe entenderse como una **herramienta integral** que impacta tanto la salud física como el **bienestar a lo largo de la vida**.

La ceremonia concluyó con un encuentro entre las y los asistentes, reafirmando el compromiso del Colegio con la salud y el desarrollo profesional del gremio.

“Queremos generar una red de networking donde los nutriólogos tengan espacios para conocerse, compartir experiencias y fortalecer las interacciones que tenemos como gremio”.

SEGURO QUERRÁS LEER

