

¿Miedo al cambio? Futurista April Rinne propone verlo como oportunidad



La futurista April Rinne habló con estudiantes del Tec en el marco del 50 aniversario de la presencia de la universidad en la Ciudad de México

23/02/2026

Héctor Gómez

*“Antes, los barcos eran de velas y un buen navegante era quien sabía responder ante las diferentes corrientes. Así también debemos abordar el **cambio en nuestras vidas**, aprendiendo a adaptarnos a lo que no podemos controlar”, comenta **April Rinne**.*

Rinne, considerada una de las 50 mujeres futuristas líderes del mundo por la revista Forbes, guía a personas y organizaciones a repensar su relación con la **incertidumbre** en un mundo en constante transformación.

Es autora del *bestseller* internacional [**Flux: 8 Superpoderes para Fluir y Triunfar ante el Cambio Constante**](#) y participó en una conversación con estudiantes y docentes del [**Tec de Monterrey campus Santa Fe**](#) para compartir su visión.

Durante la charla, abordó la importancia de adoptar una **mentalidad flexible ante el cambio** y profundizó en uno de los conceptos clave de su libro: la creación de un **portafolio de carrera** como herramienta para integrar objetivos y aspiraciones profesionales con una mirada holística.

Rinne visitó el campus Santa Fe el 17 de febrero de 2026 en el marco del **50 aniversario** de la presencia universitaria del [Tec](#) en la Ciudad de México, que se conmemora durante el presente año.



April Rinne habló con estudiantes del Tec de Monterrey campus Santa Fe sobre cómo adoptar una mentalidad flexible al cambio. Foto: Héctor Gómez.

Cómo adoptar una mentalidad flexible al cambio

[April Rinne](#) es asesora de **organizaciones** como Airbnb, Nike, Intuit, el Banco Mundial y el Banco Interamericano de Desarrollo, así como los gobiernos de Singapur, Sudáfrica, Canadá, Colombia, Italia e India.

Su trabajo ha aparecido en **publicaciones** a nivel mundial, incluidas Harvard Business Review, Wired, Fast Company y CNBC.

Ella define el concepto de **mentalidad** como los modelos mentales que utilizamos a diario para interpretar y reaccionar ante lo que ocurre en nuestras vidas.

Por otro lado, describe el **cambio** como aquello que nuestras mentes aún no han experimentado. También distingue entre distintos tipos, como el **cambio elegido** y el **cambio inesperado**, sobre el cual no tenemos control.

En este contexto, Rinne explica que cada mentalidad reacciona de manera distinta ante el cambio. Sin embargo, la que permite fluir y triunfar frente a la **incertidumbre** es la que denomina **mentalidad Flux**, la cual consiste en ver toda transformación como una oportunidad.

Rinne visitó el Tec campus Santa Fe en el marco del 50 aniversario de la presencia de la universidad en la Ciudad de México. Foto: Héctor Gómez.



*"En medio de todo tipo de cambio hay una oportunidad, pero hay que entrenarse para verlo de esa manera. Esta mentalidad consiste en ver la **incertidumbre como una oportunidad** para aprender, crecer y mejorar", menciona.*

Buscando enseñar a otras personas a adoptar una **mentalidad flexible ante el cambio**, la autora escribió **Flux**, libro en el que describe 8 medidas para afrontar la **incertidumbre constante**.

Entre estas medidas se encuentran: aprender a vivir más despacio, ganar **autoconfianza**, definir un límite de ambición y vivir en el presente, entre otras.

De acuerdo con Rinne, la práctica constante de este tipo de acciones es lo que termina por formar un hábito que genera una **mentalidad específica**.

*"Adoptar una **mentalidad** es como ejercitar un músculo. Practicas todos los días y tus músculos mentales se fortalecen", indica.*

"En medio de todo tipo de cambio hay una oportunidad".

Prepararse ante los cambios en el ámbito profesional

Durante su charla con la comunidad del **Tec en Santa Fe**, April Rinne profundizó en una de las estrategias de su libro: la creación de un **portafolio de carrera**, herramienta que considera clave para quienes están por iniciar su **vida profesional**.

Rinne aconseja abandonar la **visión lineal de las carreras** y plasmar la **identidad profesional** en un portafolio que integre no solo la experiencia laboral, como en un currículum, sino también **habilidades adquiridas fuera del trabajo** y aspiraciones personales.

*"Incluye cada habilidad que tengas, incluso si no te han pagado por ella. Por ejemplo, si eres padre o madre, tus **habilidades** en ese rol van ahí. Incluye toda tu experiencia como voluntario, tus viajes, si quieres tener un empleo o tener tu propio*

negocio.

*"Hoy, mi **portafolio** incluye mis roles como oradora, autora, futurista, asesora, abogada, guía de senderismo, ejecutiva de desarrollo global, inversionista y practicante de yoga, entre otras cosas", señala.*

Para la escritora, esta **mirada holística** no solo le ha abierto **oportunidades laborales**, sino que le ha permitido alinear sus metas profesionales y personales, brindándole mayor claridad sobre sus capacidades y más confianza frente a la **incertidumbre**.

La futurista también profundizó en uno de los conceptos clave de su libro: la creación de un portafolio de carrera. Foto: Héctor Gómez.



*"Crear mi portafolio me ha permitido refinar mi **identidad profesional** de una manera que conecta con mi evolución personal y con el **futuro del trabajo**", asegura.*

Rinne enfatiza que todas las personas tienen herramientas para construir su **portafolio**, sin importar su experiencia laboral, e invita a explorar este ejercicio para obtener una **visión integral de sus objetivos profesionales**.

Finalmente, Benito Mirón, director del **Tec campus Santa Fe**, destaca el valor de su visita para la comunidad universitaria.

*“En un mundo que está en constante cambio, April ofrece una perspectiva clara, práctica y profundamente humana sobre cómo navegar la **incertidumbre**. Tuvimos el honor de recibirla y escuchar su mensaje, el cual es realmente importante hacia el futuro”, finaliza.*

TAMBIÉN QUERRÁS LEER:

