

Futurista April Rinne comparte claves para navegar en la incertidumbre



En su visita a la Reunión de Consejeros, la futurista April Rinne compartió los "superpoderes" para prosperar en el cambio constante

02/03/2026

Estudios AM

La futurista estadounidense [April Rinne](#) lanzó un mensaje contundente: el cambio no es temporal, y aprender a navegarlo será la **habilidad más importante del futuro.**

*"Mi papel hoy no es prometerles **mares tranquilos**, sino ayudar a que todos ustedes sean **mejores marineros**".*

Rinne se presentó ante la **Reunión de Consejeros** del Grupo Educativo Tecnológico de Monterrey, y ante estudiantes del **Tec campus Santa Fe**, que se reunieron para escuchar a la **futurista global** que ha pasado **25 años estudiando la incertidumbre.**

CONECTA tuvo la oportunidad de entrevistarla, donde compartió cómo navegar en la incertidumbre.

April Rinne se presentó ante la Reunión de Consejeros del Grupo Educativo Tecnológico de Monterrey. Foto: Estudios AM



La mentalidad flux

El mensaje que ha estado refinando durante décadas se cristalizó personalmente a Rinne a los 20 años, cuando una llamada telefónica destrozó sus suposiciones sobre el futuro: sus padres habían muerto en un **accidente automovilístico**.

"Ese fue mi flux," les dijo a los estudiantes esa tarde. El sistema de apoyo en el que se sostenía desapareció. La trayectoria profesional que había imaginado se volvió **irrelevante**.

Tuvo que descubrir no solo cómo sobrevivir, sino **cómo construir una vida que valiera la pena vivir** cuando nada se sentía seguro.

Esa experiencia se convirtió en la base de lo que ahora llama **la mentalidad flux**: ver el cambio constante no como un obstáculo a superar, sino como oportunidades que nos impulsan a florecer.

También es el núcleo de su libro más vendido **Flux: 8 Superpoderes para Prosperar en el Cambio Constante**.

La escalera profesional ya no funciona

Rinne fue franca sobre las limitaciones de **la escalera profesional**.

El concepto de la era industrial de escalar constantemente hacia arriba no se alinea bien con un mundo donde **la inteligencia artificial (IA)** está automatizando puestos de nivel inicial y las industrias enteras pueden ser interrumpidas en años.

*"Las **escaleras profesionales** son resultado de la primera Revolución Industrial, que comenzó hace más de 250 años," les dijo a los consejeros.*

"Ahora estamos en la cuarta Revolución Industrial. Quizás la quinta. Y aún no hemos actualizado cómo vemos y diseñamos nuestras carreras."

Habló de la "**extinción junior**", el término utilizado para explicar cómo la **IA está eliminando** los primeros pasos de la escalera profesional.

Pero la tecnología no fue la única fuerza que transformaba el sistema. **Los mismos estudiantes ya no quieren estar en la escalera de otra persona.**

En entrevista con [CONECTA](#), Rinne explicó cómo esta nueva estrategia es una oportunidad para mostrar **habilidades, experiencias y perspectivas** que se extienden mucho más allá de un currículum típico.

*"Estamos encontrando muchas formas diferentes de **crear carreras exitosas y significativas que no están en la escalera**", dijo.*

Al pensar en el **futuro del trabajo**, ese modelo no está **"listo para el futuro"**.

También es **menos accesible y disponible** para quienes ingresan a la fuerza laboral.

*"Cada uno de ustedes ahora mismo ya tiene un **portafolio**",* les dijo a los estudiantes. Ya sea que hayan tenido trabajos remunerados o no, poseen una **combinación única de habilidades y experiencias** más allá de solo sus credenciales que los hacen valiosos.

Esto resonó en el contexto de la inteligencia artificial. Los estudiantes se preocupan por **la automatización que elimina los trabajos** para los que se están capacitando.

La respuesta de Rinne fue tanto pragmática como esperanzadora. Las habilidades que conforman tu portafolio, como **la empatía, la confianza y la creatividad** no se pueden automatizar.

"Esas no son cosas que la IA pueda quitarte. Tu portafolio es tuyo para siempre. Nadie puede despedirte de él", le dijo a la multitud de estudiantes.

April Rinne es autora de *Flux: 8 superpoderes para fluir y triunfar ante el cambio constante*. Foto: Estudios AM



La paradoja de soltar

Un superpoder descrito en el libro de Rinne suena particularmente contraintuitivo para los jóvenes ambiciosos: **soltar el futuro**.

Pero Rinne rechazó la suposición de que estaba hablando de abandonar metas.

"*No hay un solo futuro, todo lo que tenemos es el presente*". Lo que existe, en cambio, son **múltiples futuros posibles**, y todos son responsables de ayudar a hacer realidad esas posibilidades.

"Necesitamos soltar las cosas que no están listas para el futuro para crear espacio y energía para lo que realmente es nuestra vida", le dijo a Conecta.

Otro superpoder parecía igualmente contraintuitivo: **"correr más lento"**. Rinne reconoció que decirles a jóvenes de 20 años que **desaceleraran era una propuesta difícil**. Tienen energía, son ambiciosos y pueden pasar noches trabajando hacia sus metas.

Pero, explicó, cuando estás corriendo constantemente rápido, tu cerebro trata cada cambio como un tigre persigiéndote. **Pierdes la capacidad de filtrar** lo que es importante y la capacidad de ver el panorama general.

Les preguntó a los estudiantes cuántos sentían que estaban corriendo todo el tiempo. Casi todas las manos de la audiencia se levantaron. "*¿Cuántos preferirían no hacerlo?*" Las mismas manos permanecieron levantadas.

El antídoto era simple: **tiempo intencional fuera de línea**, momentos de no hacer nada, espacio para soñar despierto.

Señaló a las personas exitosas, no solo en logros, sino felices con las vidas que han diseñado.

*"Ni uno solo de ellas deseará haber empujado más fuerte y seguido adelante. **Se trata de equilibrio**".*

"Esas no son cosas que la IA pueda quitarte. Tu portafolio es tuyo para siempre. Nadie puede despedirte de él".

La confianza como fundamento

Cuando un estudiante preguntó cómo saber si te estás adaptando bien o exagerando hasta el punto del agotamiento, Rinne volvió a lo que considera el superpoder más importante: **la confianza**.

Su consejo fue confiar en ti mismo de que puedes resolver las cosas, confiar en otros para no tener que navegar el cambio solo y **construir relaciones confiables** que te sostengan.

"Tu capacidad de confiar en ti mismo, de confiar en otras personas, y de tener relaciones de confianza te llevará más lejos en la vida que cualquier clase que tomes o credencial que obtengas", dijo.

Esto se volvió especialmente claro cuando un estudiante preguntó sobre aplicar **la mentalidad flux** en medio de serios desafíos sociales: hambre, violencia y otras crisis en México. ¿Cómo mantienes esto cuando enfrentas amenazas en tu día a día?

Rinne fue honesta. Una **mentalidad flux** no resolverá todos los problemas del mundo. Ningún individuo puede arreglar **la desigualdad estructural** solo.

Pero no intentes resolverlo aislado. "*Nada te ayudará a navegar el cambio mejor que **la confianza en las relaciones humanas***", les dijo a los estudiantes.

Basándose en su trabajo en más de 100 países, Rinne ofreció una lente diferente sobre la incertidumbre arraigada en **el budismo tibetano**.

En las culturas occidentales, no saber la respuesta se ve como un fracaso. Pero en la cultura tibetana, hay un concepto llamado **el bardo** que es el **lugar de no saber**.

En Occidente, el bardo es algo de lo que escapar. En el budismo tibetano, es el lugar más sagrado para estar, porque es **donde ocurre la transformación**.

"¿Qué pasaría si hubieras crecido en una cultura donde no tener la respuesta fuera celebrado?", les preguntó a los estudiantes.

"Tu capacidad de confiar en ti mismo, de confiar en otras personas, y de tener relaciones de confianza te llevará más lejos en la vida que cualquier clase que tomes"



April Rinne es futurista, autora best seller y defensora de la humanidad.

Foto: Estudios AM

Un día de transformación

Rinne abrió el día reconociendo que el 70% de las iniciativas tradicionales de gestión del cambio fracasan, en gran parte porque eliminan **la experiencia humana del cambio**.

Lo que ofreció en su lugar no fue un proceso o una lista de verificación, sino un **replanteamiento fundamental**.

*"La **mentalidad da forma a la estrategia**, no al revés", le dijo al consejo.*

En su entrevista, reflexionando sobre si habíamos mejorado colectivamente en el manejo de la incertidumbre desde **la pandemia**, fue mesurada.

*"Ciertamente nos hemos vuelto mucho **más conscientes** de ello. Hay una apertura para hablar de ello, un reconocimiento de que no va a desaparecer", dijo.*

Pero la conciencia por sí sola no es suficiente. Mejorar en **la navegación de la incertidumbre** requiere trabajo, explicó.

Ese trabajo se parece a **la práctica diaria**, las decisiones intencionales y la disposición a desafiar suposiciones que alguna vez se sintieron ciertas.

*"La incertidumbre es oportunidad en su **forma más pura**", le dijo al consejo esa mañana.*

Al final del día, rodeada de estudiantes ansiosos por compartir sus propias luchas con el cambio, esa declaración se sintió menos como optimismo y más como una necesidad práctica para cualquiera que espera **prosperar en los años próximos**.

Sobre la conferencista

April Rinne es una futurista estadounidense, conferenciante internacional, autora de *bestsellers* y experta en cambiar la relación con la incertidumbre y el cambio constante.

Reconocida por Forbes como una de las **50 mujeres futuristas líderes**, ayuda a organizaciones a navegar la disrupción.

Es autora de *Flux: 8 superpoderes para fluir y triunfar ante el cambio constante*.

Reunión de Consejeros 2026

Del 16 al 17 de febrero, se llevó a cabo en la Ciudad de México la Reunión de Consejeros 2026: **"El Rumbo en acción"**, haciendo referencia a los avances del Plan Estratégico Rumbo al 2030 del Grupo Educativo, presentado en la edición anterior.

Esta reunión se realizó en el marco de los **50 años del Tec en la Ciudad de México**, llevándose a cabo por primera vez en la capital.

Previo a esta reunión, el 13 de febrero se llevó a cabo en Monterrey la [Asamblea Anual Ordinaria de Asociados](#), donde se revisaron los resultados y avances del 2025.

"El compromiso y la dedicación de cada uno de ustedes son fuente de inspiración y pilar para seguir construyendo un futuro brillante", dijo Ricardo Saldívar, presidente del **Consejo Directivo del Grupo Educativo Tecnológico de Monterrey.**

LEE ADEMÁS:

