

Premio Trayectoria EXATEC 2026 a legado en salud y educación



Eva María Trujillo y Javier Arturo Reyes son el Premio Trayectoria EXATEC 2026 por su impacto en salud y educación en México y el ámbito internacional
19/02/2026

Alejandro Salazar & AM ESTUDIOS

La salud y la educación fueron los ejes del **Premio Trayectoria EXATEC 2026**.

Este año el reconocimiento fue otorgado a **Eva María Trujillo y Javier Arturo Reyes**, 2 egresados cuya trayectoria ha generado impacto en la **atención de la salud mental** y en el **liderazgo de la educación superior**.

El **Premio Trayectoria EXATEC** reconoce a egresadas y egresados del [Tecnológico de Monterrey](#) cuya obra ha transformado comunidades y realidades.

“Las trayectorias que reconocemos con los Premios EXATEC reflejan lo mejor de nuestra comunidad de egresados: talento que se convierte en innovación, liderazgo que se traduce en servicio y conocimiento que transforma realidades.

*Eva Trujillo y Javier Reyes son ejemplo de cómo la educación, **cuando se vive con propósito**, multiplica su impacto en la salud, en la educación y en el futuro de nuestras comunidades”,* destacó Juan Pablo Murra, rector del Tecnológico de Monterrey.

Un orgullo felicitar a la Dra. Eva María Trujillo Chi Vacuán (PrepaTec’86, MC’93, REN’97) y al Dr. Javier Arturo Reyes Altamirano (PrepaTec’94, LEC’98), ganadores del Premio Trayectoria EXATEC 2026.

Desde la dirección de Comenzar de Nuevo A.C., la Dra. Eva Trujillo se ha... pic.twitter.com/2lYkTr3COi

— Juan Pablo Murra Lascurain (@jpmurra) [February 18, 2026](#)

Por su parte, **Zinia Padilla**, directora nacional de Relación con Egresados dijo, *“cada historia que reconocemos a través de Premios EXATEC refleja el espíritu de una comunidad que trasciende geografías y disciplinas.*

*En el Tec creemos en el valor de **compartir referentes que inspiren** a actuales y nuevas generaciones a liderar con propósito, compromiso social y una profunda responsabilidad con el bienestar colectivo”.*

Durante la entrega de la presea también se distinguió a otros **22 profesionales** con el **Premio al Mérito EXATEC** por su talento, responsabilidad social y valores.

Un premio a la Trayectoria EXATEC

En el marco de la [Reunión de Consejeros 2026](#) se realizó la entrega del **Premio a la Trayectoria EXATEC** a **Eva María Trujillo** **Javier Arturo Reyes**.

“Recibir este Premio Trayectoria EXATEC es un honor profundo porque proviene de la institución que me formó no solo profesionalmente, sino como persona”, dijo Eva Trujillo al recibir el reconocimiento.

Javier Reyes, por su parte, destacó el papel de la educación como eje de transformación social. *“La educación es el mayor poder para construir una sociedad mejor, y el Tec lo entiende profundamente”.*

Zinia Padilla explicó que *“las trayectorias de Eva y Javier representan lo mejor del espíritu EXATEC: personas profundamente humanas, cuyo propósito busca resolver problemas reales y generar cambios positivos en la sociedad.*

*Su liderazgo en educación, investigación y salud nos confirma que el **conocimiento cobra verdadero sentido cuando se pone al servicio de las personas.** Ambos son movilizadores admirables que nos inspiran a transformar el mundo desde la empatía, la excelencia y la perseverancia.”*

Los **Premios EXATEC** son un reconocimiento que otorga el Tecnológico de Monterrey desde hace **13 años**.

A través de 2 categorías: **Trayectoria** y **Mérito**, el Tec distingue a integrantes de su comunidad EXATEC que destacan por su contribución social, liderazgo, innovación, integridad y proyección nacional o internacional.

Durante la entrevista con CONECTA, Eva Trujillo habló de su trayectoria en salud mental y del impacto de acompañar procesos de recuperación.

Foto: Alejandro Salazar



Eva Trujillo: salud mental con ciencia y compasión

Eva María Trujillo ha dedicado su carrera a los **trastornos de la conducta alimentaria**, un campo atravesado por **estigmas, mitos y vacíos de formación**.

Su aproximación ha sido insistente y estructural: **ciencia, prevención y atención digna**.

Formada en el **Tecnológico de Monterrey** desde preparatoria, carrera y primera especialidad, explicó que la institución no solo marcó su trayectoria académica, sino su forma de entender el ejercicio profesional.

*“En el Tec aprendí que el **conocimiento** solo tiene sentido cuando se pone **al servicio de los demás**”.*

Tras su formación internacional en medicina del adolescente, Trujillo identificó un problema recurrente: **tratar pacientes no era suficiente si no existían sistemas completos de atención**.

“Me di cuenta de que no era suficiente dar atención clínica. La única manera de saber más y hacer más era meternos en los campos de investigación y prevención”.

Ese diagnóstico la llevó a construir **Comenzar de Nuevo**, cuando en su región no existían centros especializados ni modelos de atención integral.

La iniciativa apuesta por **un tratamiento digno, científico y humano**. Para Eva Trujillo uno de los **mitos más persistentes en salud mental**: la idea de que estos trastornos son crónicos e irreversibles.

“Los trastornos de la conducta alimentaria son curables. La recuperación completa es posible, y tenemos que transmitir ese conocimiento”.

“En el Tec aprendí que el conocimiento solo tiene sentido cuando se pone al servicio de los demás”.- Eva Trujillo

Hoy, ese esfuerzo se traduce en **un centro hospitalario terciario** que atiende casos altamente complejos, forma profesionales y **genera investigación con impacto internacional**.

También es pionera fuera de México. Eva Trujillo ha sido la **primera y única presidenta hispana** de la [*Academy for Eating Disorders*](#) y la **primera presidenta internacional** de una de las asociaciones clínicas más relevantes en este campo.

Para ella, esos cargos representan una oportunidad y una carga ética. *“Es un orgullo, pero también una gran responsabilidad: transmitir a las nuevas generaciones una práctica responsable, ética y basada en valores humanos”.*

Cuando se le pregunta por el sentido de un premio de trayectoria, explica que *“cada vez que escuchas a un papá agradecido, cada vez que sabes que alguien decidió quedarse por lo que dijiste, eso no tiene precio. Ese es el motor”.*

Y al recibir el reconocimiento, lo sintetizó sin rodeos: ***“La verdadera excelencia es usar lo que somos y lo que sabemos para aliviar el sufrimiento de los demás”.***

El premio fue entregado por Ricardo Saldivar, **presidente del Consejo Directivo de Grupo Educativo**; Juan Pablo Murra, rector del Tecnológico de Monterrey, además de David Garza, presidente ejecutivo del Grupo Educativo Tecnológico de Monterrey /Foto: AM ESTUDIOS



Javier Reyes: educación como sistema y legado

Javier Arturo Reyes ha pasado buena parte de su vida pensando la **educación como un sistema**. No solo como docencia o investigación, sino como una red de relaciones entre universidad, sociedad, economía y futuro.

Esa mirada lo llevó de la academia al liderazgo universitario y, finalmente, a convertirse en **el primer latino** en presidir la [Universidad de Massachusetts Amherst](#).

Economista egresado del **Tecnológico de Monterrey**, Reyes explica que uno de los aprendizajes centrales de su formación fue entender que **el conocimiento no se construye en solitario**.

“El Tec te enseña que la respuesta no existe en una sola disciplina, sino en un equipo. Te enseña a tener opinión, pero también a escuchar y dialogar”. Esa lógica **interdisciplinaria** ha marcado su forma de dirigir.

Además, dijo, *“La educación que da el Tec, de compromiso, sustentabilidad e innovación, se aplica en todos los ámbitos”.*

“El Tec sigue siendo una inspiración y eso es algo que yo me llevo conmigo todos los días”.- Javier Reyes

Durante años fue académico e investigador, pero pronto identificó un límite en ese camino. *“La investigación es muy sola: bases de datos, modelos, publicaciones. **Me di cuenta de que podía ayudar más conectando personas, investigadores y sistemas”.***

Ese giro lo llevó a asumir cargos de gestión en universidades públicas de Estados Unidos.

El reconocimiento como Premio EXATEC Trayectoria llegó acompañado de una reflexión personal.

Javier Reyes ha hablado de la carga simbólica de ser el primero en su cargo y del respaldo necesario para sostener decisiones difíciles. *“Hay días en los que necesitas validación, y este premio llega en un momento crítico”.*

Su definición de trayectoria es directa: **“La educación es el mejor transformador que existe y el mayor equilibrio que puede ofrecer una sociedad”.**

Javier Reyes, primer latino en presidir la Universidad de Massachusetts Amherst y ganador del Premio Trayectoria EXATEC 2026. / Foto: Alejandro Salazar



Ganadores del Premio al Mérito EXATEC 2026

Además del reconocimiento a la Trayectoria, el Tec entrega el **Premio al Mérito EXATEC** para reconocer la labor, el compromiso y la entrega destacada de su comunidad de egresados.

Esta categoría busca distinguir a egresadas y egresados que, a través de sus méritos profesionales y personales, destacan por su **alto grado de responsabilidad social**, liderazgo y contribución al desarrollo de sus comunidades.

Durante la ceremonia, se destacó que el **Mérito EXATEC** refleja trayectorias que inspiran y que generan impacto más allá del éxito individual, al transformar realidades sociales, económicas y culturales.

El **Premio al Mérito EXATEC** se entrega a egresadas y egresados con **más de 15 años de haber concluido sus estudios** en el Tecnológico de Monterrey.

Ganadoras y ganadores del Premio al Mérito EXATEC 2026

- **Francisco Javier Alvarado Nazar**, campus Chiapas
- **Marcela Velasco Cámara**, región Ciudad de México
- **Elizabeth Nava García**, campus Toluca
- **José Gerardo Robinson Bours Castelo**, campus Ciudad Obregón
- **Luisa Emilia Javier Fregoso**, campus Cuernavaca
- **Iñigo González Covarrubias**, campus Guadalajara
- **José Pablo Mauaad Pontón**, campus Hidalgo
- **Alejandro Migoya Iriarte**, campus Puebla
- **Helmut Fernando Huber Herrera**, campus Querétaro
- **Marta Holguera Fernández**, campus Tampico
- **Miguel Mier Esparza**, campus Morelia
- **Zaraí Salvador Mata Rentería**, campus Saltillo
- **Ricardo Alcalá Jiménez**, campus Aguascalientes
- **Ismael Rodríguez Durán**, campus Chihuahua
- **Jorge Contreras Fornelli**, campus Ciudad Juárez
- **Nesim Issa Tafich**, campus Laguna
- **Carlos Medina Plascencia**, campus León
- **Humberto Abaroa López**, campus San Luis Potosí
- **Eduardo Javier Tapia Camou**, campus Sonora Norte
- **Eduardo de la Vega Echavarría**, campus Sinaloa
- **Mildred Villegas Sojo**, EGADE Business School
- **Alejandra Martínez Elizondo**, EGADE Gobierno y Transformación Pública

Uno de los ganadores del Premio al Mérito EXATEC 2026, entregado durante la Reunión de Consejeros del Tecnológico de Monterrey. /Foto: AM ESTUDIOS



Sobre los Premios EXATEC

Los **Premios EXATEC** son un reconocimiento que otorga el Tecnológico de Monterrey desde hace **13 años** a egresadas y egresados cuya trayectoria y méritos han generado impacto en distintos ámbitos de la sociedad.

Las distinciones se entregan anualmente durante la **Reunión de Consejeros del Tecnológico de Monterrey**, donde las y los galardonados reciben un reconocimiento institucional y una escultura creada por el EXATEC **Daríus Lau Castro**.

La selección de las y los premiados se realiza mediante un comité integrado por representantes de la institución y líderes de la comunidad EXATEC.

Reunión de Consejeros 2026

La Reunión de Consejeros ***“El Rumbo en Acción”***, presenta las líneas de acción de las **iniciativas estratégicas del Grupo Educativo Tecnológico de Monterrey**.

El evento tuvo la participación de [April Rinne](#), futurista, autora best seller y defensora de la humanidad; **Ángel Cabrera**, 12º Presidente del Georgia Institute of Technology.

También de **Pablo Legorreta**, fundador, CEO y presidente del Consejo de Royalty Pharma; así como el profesor **Mathias Uhlén**, profesor del Royal Institute of Technology (KTH) en Estocolmo, Suecia.

Previo a esta reunión se llevó a cabo la **Asamblea Anual Ordinaria de Asociados**, donde se revisaron los [resultados y avances del 2025](#).

TAMBIÉN QUERRÁS LEER:

