

Rumbo al éxito: alumna PrepaTec destaca en podio nacional de natación



Ellian Carvajal obtuvo cuatro medallas en el Campeonato Nacional de Invierno de Curso Corto de Natación en Colima

09/02/2026

Ellian Victoria Carvajal Ruiz

Ellian Victoria Carvajal Ruiz, alumna de [PrepaTec Navojoa](#), representó a **Sonora** en el [Campeonato Nacional de Invierno de Curso Corto de Natación](#) en la ciudad de Colima, Colima.

Después de clasificar en el [Estatu de Natación](#) en **Hermosillo, Sonora**, la alumna fue **seleccionada** para desempeñarse en la **competencia nacional**.

Participó en la **categoría de 15 y 16 años** y compitió contra **30 nadadores** de diferentes estados, resultando ganadora de **2 medallas de plata y 2 de bronce**.

*“Lo que más me gustó de la competencia fue el **ambiente**, las diferentes **personas** y sus diferentes **formas de nadar**”, compartió la joven deportista.*

Ellian Carvajal recibiendo sus medallas en el Campeonato Nacional de Invierno 2025 | Foto: Ellian Victoria Carvajal Ruiz



Representando a Sonora en la natación

El **Campeonato Nacional de Natación** es un **evento anual** que forma parte de la [Federación Mexicana de Natación](#) y de la [Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte \(CONADE\)](#).

La **edición de Invierno 2025** recibió a **cientos de jóvenes** de todo el país y se dividió en **dos turnos** para competir, el matutino y el vespertino, siendo el primero donde Ellian se **desempeñó**.

Carvajal Ruiz fue seleccionada como una de las **8 mejores nadadoras** durante el turno, lo cual le dio el pase para **competir en la final**.

*“Al inicio **me sentía nerviosa**, pero después de nadar la primera prueba y **pasar a la final** obtuve el **valor para continuar** con las pruebas”.*

Ellian posicionó a **Sonora** en **segundo lugar** en los 50 metros mariposa y 100 metros relevo mixto, y en **tercer lugar** en los 100 metros libres y 100 metros mariposa.

“Al inicio me sentía nerviosa, pero después de nadar la primera prueba y pasar a la final obtuve el valor para continuar con las pruebas”.

Triunfos y entrenamiento

La alumna de **PrepaTec Navojoa** entrena en el [Casino Social de Navojoa](#), dedicándole más de **4 horas diarias** a sus rutinas semanales.

Su entrenador, **Humberto Reyes**, la ha acompañado en **otros triunfos** donde Carvajal **obtuvo primeros lugares**.

Los más destacados serían el [Serial de Aguas Abiertas de 5 kilómetros](#) en Guaymas, Sonora, y el **Campeonato Estatal de Natación en Curso Corto 2024** en Hermosillo, Sonora.

Además de la natación, la estudiante también **participa activamente en carreras de corta distancia** de la localidad, lo cuál considera parte de su **entrenamiento y desempeño deportivo**.

Ellian Carvajal durante competencias representando a Sonora | Foto: Ellian Victoria Carvajal Ruiz



Un futuro en la natación

La joven deportista comparte que su **meta a corto plazo** es clasificar en **otro encuentro nacional** y competir en eventos organizados directamente por la **CONADE**.

*“La **CONADE** es a lo que **aspiro**; es lo más grande. Ahí sólo se presentan los mejores nadadores de todo el país”,* expresó Ellian.

Su **próximo torneo** de natación, [Los Cabos Cortés Open 2026](#), tendrá sede en **San José, Baja California**, y se desempeñará en la distancia de **5 kilómetros** en el mar abierto de la **Playa Palmilla**.

Además, participará en el [Medio Maratón de Navojoa](#), para **todas las edades**, donde buscará correr **10 kilómetros**.

Carvajal Ruiz **comparte un mensaje** a la comunidad con respecto al **esfuerzo**, diciendo “*si buscas mejorar en algo, **no dejes de intentarlo**; sigue hasta que lo consigues y así **descubrirás de lo que estás hecho**”.*

QUIZÁ QUIERAS LEER:

