

Por la copa: alumna es preseleccionada para Mundial de Básquetbol 2026



La alumna de PrepaTec Ciudad Obregón fue contactada por la Asociación Deportiva Mexicana de Básquetbol por su trayectoria deportiva

22/01/2026

Catalina Rocha Gutiérrez

Catalina Rocha Gutiérrez fue convocada a la [Preselección Nacional Femenil de Básquetbol 2025](#) para ser parte de la **Selección Nacional** que **representará a México** en la [Copa del Mundo FIBA U17 femenino 2026](#).

La [Asociación Deportiva Mexicana de Básquetbol \(ADEMEBA\)](#) **reconoció a la alumna** de [PrepaTec Ciudad Obregón](#) tras sus actuaciones deportivas en torneos **regionales y nacionales**.

La estudiante de **segundo semestre** recibió la **invitación oficial** por parte del director de **ADEMEBA Sonora**, Cristóbal Vargas Ibarra, de manos de su **mamá**.

*“Me sentí **muy emocionada**; es un **logro más** por el que **trabajé muy duro**”, expresó la joven deportista.*

Conociendo a la preselección nacional Nacional Mexicana U17 son 20 jugadoras que estuvieron en la primera concentración en la CDMX, que estará Representando a México en la República Checa que se realizará del 11 al 19 de julio 2026. Todos Somos Todo Terreno Y Juntos Sumamos Basquetbol y que siga Botando el . Olimpo Sports Patrocinador oficial de Basket Todo Terreno.

Posted by [Basket TODO Terreno](#) on Tuesday, December 23, 2025

Experiencia nacional e internacional

Catalina ha tenido la oportunidad de **desempeñarse deportivamente** en **torneos y competencias** de básquetbol a nivel **local, regional, nacional e internacional**.

La joven de **15 años** suma **tres preselecciones** en categorías de 16 a 17 años, **1 podio nacional ADEMEBA** obtenido en Culiacán, Sinaloa, durante el **2023** y varios **quintetos ideales** donde fue seleccionada como una de las **5 jugadoras más valiosas** del equipo.

Su **trayectoria deportiva** la ha llevado a competir en **torneos internacionales**, como el [Festival Internacional de América 2025](#) con sede en **Bogotá, Colombia**, y el [XXVI Encuentro Latinoamericano de Baloncesto](#), en **La Habana, Cuba**.

*“Lo más bonito son las **concentraciones**”, relató Catalina, “ahora tengo **amigas en Colombia y en Cuba** y he aprendido mucho de ellas”.*

Su papel en el básquetbol local

Catalina entrena en **Ciudad Obregón, Sonora**, y forma parte del [Club Garras de Básquetbol Jr.](#), liderado por su **entrenador**, Jorge Alberto Rocha Rincón, que **también es su papá**.

A pesar de tener **15 años**, la estudiante ya compite en **categorías mayores** a la suya y se ha desempeñado como una **jugadora versátil** en las posiciones de **ala-poste y tiradora**.

La joven también forma parte del **equipo Borregos** de básquetbol en el **Tec Campus Ciudad Obregón**, en donde ha tenido la oportunidad de participar en **eventos deportivos** escolares como **Intramuros**.

*“Soy **estudiante y deportista**”, comentó Catalina, “el **Tec me ayuda** a equilibrar todo con constancia”.*

“Soy estudiante y deportista. El Tec me ayuda a equilibrar todo con constancia”.

Familia y disciplina

Rocha Gutierrez ha dedicado **más de 10 años de su vida al básquetbol**, siguiendo los **pasos de sus padres** en lo que ella llama un *“trampolín de oportunidades”*.

Su padre y entrenador jugó básquetbol **profesionalmente** con [Los Correcaminos de Matamoros](#) y su mamá fue una **basquetbolista reconocida** a nivel universitario en el [Instituto Tecnológico de Sonora](#).

*“Mi papá y yo siempre **entrenamos antes de ir a la escuela** y mi mamá **me motiva mucho** a seguir **mis sueños**”, compartió la estudiante.*

Entrenando durante **5 horas diarias**, Catalina ha encontrado el **balance** entre los **estudios** y su pasión por el **básquetbol**.

La alumna comparte que su **ritual pre-partido** incluye música y la **repetición de un versículo** de la Biblia de Filipenses 4:13: Todo lo puedo en Cristo que **me fortalece**.

Catalina Rocha durante los entrenamientos | Foto: Catalina Rocha Gutiérrez



Proyección a futuro en el básquetbol

A **corto plazo**, la deportista buscará jugar con la **preselección Mexicana** en la **República Checa**, para formar parte de los **equipos** participantes en la **Copa Mundial**.

Como parte de sus **metas a largo plazo**, aspirará a obtener una **beca universitaria** por su **trayectoria en el deporte** y seguir **compitiendo profesionalmente** en otros países.

Catalina comparte que este **reciente logro** ha cambiado su **perspectiva del futuro**, *“me **motiva para mejorar** y poder formar parte de otros equipos”*.

La basquetbolista hace una **invitación a la comunidad** para todos aquellos que estén dispuestos a **seguir adelante y luchar por sus sueños**.

*“El lema de mi papá es que **la disciplina lo es todo** y con eso se puede **salir adelante**; siempre hay que **tener buena actitud**”*.

QUIZÁ QUIERAS LEER:

