

El documental de estudiantes Tec que ayudó a cumplir un sueño



Estudiantes del Tec colaboraron con la asociación civil Somos Luz en el documental que apoyó a una persona a cumplir su sueño de conocer el mar

21/12/2025

Cortesía de Abril Hernández

Cuando la abuela de Sofía Olivares fue diagnosticada con una enfermedad terminal, su **familia** se enfocó en que pudiera realizar sus mayores anhelos antes de partir, entre ellos visitar el mar.

Durante ese **viaje**, Sofía comprendió algo: *“No había visto a mi abuela tan feliz desde su diagnóstico. Me di cuenta de lo importante que es la forma en la que nos despedimos de alguien, tanto para el paciente como para sus familiares”*, reflexiona.

Tiempo después, Sofía y 4 de sus compañeras de la [Licenciatura en Comunicación](#) en el [Tec de Monterrey campus Santa Fe](#) colaboraron con la asociación civil Somos Luz Iluminando Vidas en las materias de Producción Periodística Convergente y Narrativa Documental.

A través de esta alianza, conocieron a Laura, diagnosticada con cáncer en fase terminal, cuyo **sueño** era conocer el mar.

Buscando brindarle una despedida digna junto a su familia, decidieron ayudarla a cumplir ese anhelo y documentar su experiencia en ***Sueños al atardecer***, **documental** que alcanzó el top 28 del **Festival Internacional de Cineminuto**, impulsado por la Universidad Autónoma Metropolitana.



[View this post on Instagram](#)



A través de su documental, ayudaron a cumplir un sueño

Sofía, directora del **documental**, explica que su experiencia personal con su abuela motivó al equipo a narrar la historia de Laura, buscando mostrar que incluso en momentos difíciles persiste la **esperanza**.

*“Cuando hay un diagnóstico terminal, lamentablemente no podemos hacer nada más que esperar. A través del viaje de Laura, quisimos mostrar que incluso en medio del dolor, la vida sigue ofreciendo momentos de **amor**”, comenta.*

Durante la materia de **Producción Periodística Convergente** planearon el proyecto y reunieron el presupuesto necesario, mientras que en **Narrativa Documental** llevaron a cabo la producción.

Para las grabaciones, visitaron a Laura en su hogar para conocer su historia y, posteriormente, acompañaron a ella y a su familia a **Cancún** para documentar su primer encuentro con el mar.

*“Ayudar a que Laura y su familia tuvieran una despedida digna significó muchísimo para nuestro proyecto. El momento en el que pudo cumplir su **sueño** es uno que nunca olvidaremos”, expresa Abril Hernández, otra de las alumnas participantes.*

“Quisimos mostrar que incluso en medio del dolor, la vida sigue ofreciendo momentos de amor”.- Sofía Olivares.

Alcanzan top 28 en festival internacional de cine

Los 28 proyectos de la Selección Oficial 2025 del Festival Internacional de Cineminuto se presentaron en la [Cineteca Nacional](#) del Bosque de Chapultepec, en la Ciudad de México, el pasado 25 de octubre.

Para Sofía Olivares, el reconocimiento no solo honra al equipo, sino también a la protagonista, por compartir su historia para **inspirar** a otras personas.

*“La historia de Laura nos cambió la vida. Este **reconocimiento** es también para ella, por su resiliencia”, expresa.*

Por su parte, Abril Hernández reflexiona sobre el impacto que este proyecto tuvo en su **formación profesional**, más allá de los aspectos técnicos, en la comprensión del propósito de su carrera.

*“Aprendí el proceso completo para crear un documental, desde la planeación y la gestión de recursos hasta la grabación. Pero, más allá de lo técnico, comprendí el poder de la **comunicación** para generar conciencia y conmover a las personas”, finaliza.*

TAMBIÉN QUERRÁS LEER:

