

¡A la cima! Alumno de PrepaTec Sta. Anita destaca en Centroamericanos



Con 2 preseas de bronce, Santiago Rodríguez demostró su talento en natación juvenil al representar a México en la categoría Sub-18

16/12/2025

Archivo Comunicación Institucional

Con **2 medallas de bronce** en los [VIII Juegos Escolares Centroamericanos y del Caribe 2025](#), Santiago Rodríguez demostró su talento en natación juvenil mientras representó a México en la **categoría Sub-18**.

El estudiante compitió en dicha categoría en las **pruebas de nado de pecho** en los **relevos 4x100 combinado**, tanto **varonil como mixto**, en las cuales formó parte del **equipo nacional** junto a nadadores de distintos estados de la república.

En la **modalidad mixta**, el equipo registró un tiempo de **4 minutos con 11 segundos**, mientras que en el **relevo varonil** marcaron **3 minutos con 58 segundos**.

Como parte de su desempeño en el equipo, el nadador registro en sus marcas individuales **31.55 segundos en la distancia de 50 metros, 1:08 minutos en 100 metros y 2:32 minutos en los 200 metros**, tiempos con los que obtuvo las **medallas de bronce**.

De esta manera, el alumno de **PrepaTec Santa Anita** demostró ser un talento deportivo juvenil a nivel internacional.

Santiago muestra sus medallas. Foto: Archivo Comunicación Institucional.



Marcas, especialidad y preparación

Los **Juegos Escolares Centroamericanos y del Caribe 2025**, fueron efectuados en **Córdoba, Colombia**, y reúnen a deportistas de distintos países, donde compiten en disciplinas como atletismo, natación, voleibol y gimnasia, entre otras.

El alumno de preparatoria obtuvo su lugar en la selección tras participar en el proceso clasificatorio del Consejo Estatal para el Fomento Deportivo (CODE), donde

sobresalió por sus tiempos oficiales y su desempeño en las pruebas de pecho.

Antes de unirse a la **categoría Sub-18**, Santiago venía de ser **campeón nacional** en la **Juvenil A**, que corresponde a los 13 y 14 años. Actualmente suma pocos meses en su nueva categoría.

Como **especialista en nado estilo pecho**, entrena en las pruebas de 50, 100 y 200 metros. Sus mejores marcas registradas son **30.75 segundos en 50 metros, 1:08 en 100 metros y 2:32 en la prueba de 200 metros.**

“Me llena de emoción saber que me quedan muchas más experiencias internacionales”.

Durante la competencia

Estas marcas fueron obtenidas en competencias de talla nacional como en su más reciente participación en los Juegos Centroamericanos y forman parte de su desempeño general en el proceso que lo llevó a integrarse a la selección juvenil.

Acerca de la experiencia de competir junto con otros nadadores del país, Rodríguez mencionó: ***“Estábamos muy motivados, ya que en nuestra mente teníamos claro que podíamos pelear por esa medalla”.***

Rodríguez explico qué, aunque compite en las 3 distancias de pecho, la prueba de **100 metros es la que mejor domina** y en la que actualmente se encuentra perfeccionando su técnica.

Su **siguiente objetivo es participar en las competencias del próximo ciclo**, que incluyen eventos en Latinoamérica, con el fin de poder continuar acumulando experiencia y mejorar sus marcas.

Las medallas de bronce ganadas. Foto: Archivo Comunicación Institucional.



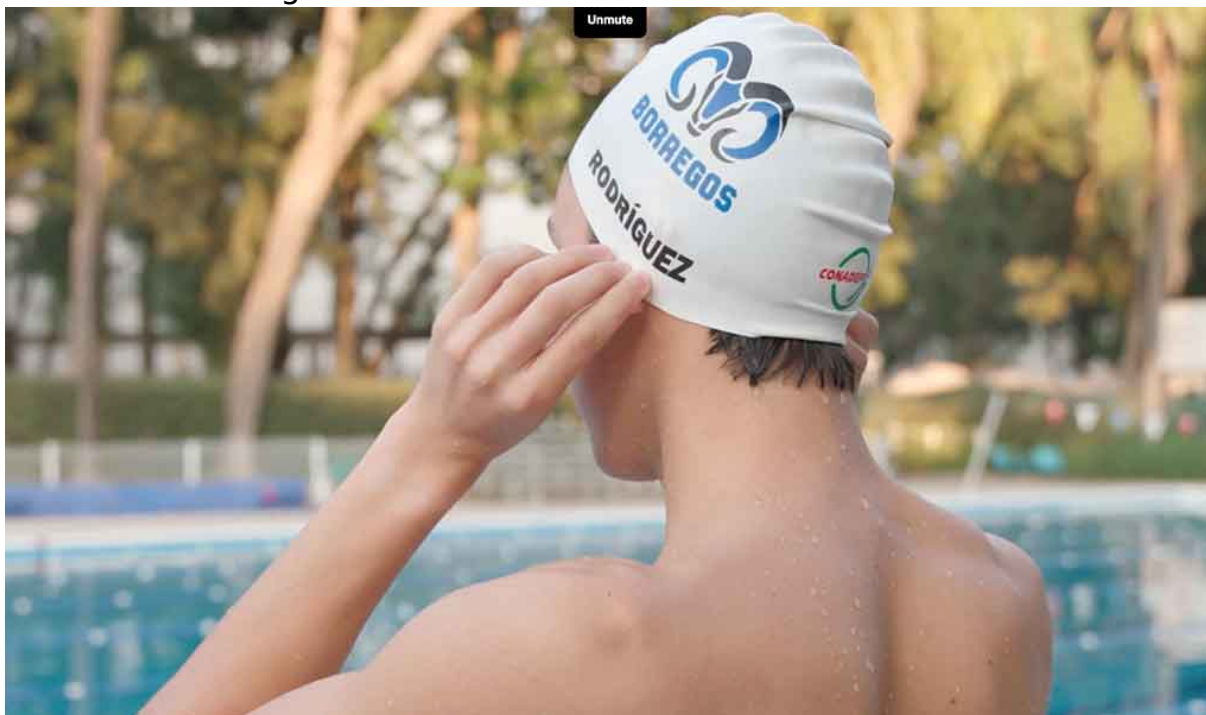
Orgullo nacional

*“Estar en el pódium es una **sensación indescriptible**. Sentí mucha felicidad y **orgullo de representar a mi país** en un evento de este tamaño”,* relató Rodríguez sobre sus logros.

Al igual, mencionó que una de las situaciones más significativas fue **ver a su familia apoyándolo desde las gradas**, una presencia que ha sido constante en su trayectoria deportiva.

“Felicidad” y “euforia” fueron palabras que utilizó para describir la emoción de haber ganado en una competencia de talla internacional.

Su sueño: Los Angeles 2028. Foto: Archivo Comunicación Institucional.



No dejarse vencer

Durante el último año, Santiago enfrentó 2 lesiones que redujeron la intensidad de sus entrenamientos e incluso lo hicieron detenerse por algunos meses.

A pesar de todo, compartió que estos periodos de pausa le han exigido **fortalecer su disciplina**, una habilidad que considera clave para mantenerse constante en su proceso deportivo.

Explicó que **equilibrar la natación con la escuela** ha sido parte fundamental de su formación, ya que **la dedicación al deporte** debe ir **acompañada del mismo compromiso** hacia sus estudios.

“Tú eres un estudiante atleta, no un atleta que estudia” es la frase que le repiten sus padres y que lo mantiene enfocado en **priorizar su educación**.

Para él, **mantener esta mentalidad** implica trabajar en la disciplina para evitar decaer en los entrenamientos y **estar enfocado tanto dentro como fuera del agua**.

Santiago es alumno de PrepaTec Santa Anita. Foto: Archivo Comunicación Institucional.



Futuro con metas olímpicas

Rodríguez compartió que ya se encuentra en **preparación para su sueño: el Ciclo Olímpico para Los Ángeles 2028**.

Desde pequeño, su meta siempre ha sido **llegar a las Olimpiadas**. *“Eso siempre me ha impulsado”*, añadió el nadador.

Sin embargo, para llegar a justas deportivas de esa magnitud, primero deberá participar en eventos clasificatorios Centroamericanos, Panamericanos y torneos internacionales como los del [World Aquatics](#).

Entre sus objetivos inmediatos se encuentra **mejorar sus marcas actuales y continuar con el avance en en los rankings**, aspectos que considera esenciales para acercarse a sus metas olímpicas.

“Me llena de emoción saber que me quedan muchas más experiencias internacionales”, concluyó acerca de sus objetivos más próximas y de su sueño olímpico.

LEE TAMBIÉN:



LEE TAMBIÉN:

