

Inclusión digital: estudiantes Tec brindan asesorías a adultos mayores



A través de una iniciativa de [distritotec](#), jóvenes ofrecen talleres para guiar a adultos mayores en temas como seguridad digital y aplicaciones

05/12/2025

[distritotec](#)

Como parte de una iniciativa impulsada por [distritotec](#), estudiantes del [campus Monterrey](#) brindan **asesorías a adultos mayores sobre el uso de diversas herramientas digitales.**

A través del proyecto ***Conéctate al mundo digital***, jóvenes **ofrecen cursos sobre funciones básicas y avanzadas que pueden realizar con su celular.**

“En estos talleres los asistentes aprenden a utilizar su celular, desde las funciones más básicas como modificar el tamaño de la tipografía.

*Pero también les enseñamos cosas más avanzadas como realizar **compras seguras por internet**”, detalló **Pamela Cedeño**, coordinadora de Nuevas Economías y*

Vivencia en distritotec.

Desde su **creación en octubre del 2024**, esta iniciativa **ha impactado a más de 70 adultos mayores de colonias ubicadas en distritotec** y municipios de **Monterrey, Apodaca y Santa Catarina**.



Los talleres se ofrecen en la sede CreeSer y Casa Naranjos. Foto: distritotec.

Conéctate al mundo digital surgió a partir de una necesidad identificada directamente por líderes vecinales de la colonia Estadio, quienes buscaban aprender a usar sus dispositivos móviles y navegar con seguridad en el entorno digital.

*“Comenzamos impartiendo estos talleres en CreeSer, una organización civil ubicada en Boulevard Primavera; conforme fuimos trabajando con los adultos mayores, nos dimos cuenta de que podíamos aplicar **2 modalidades** de asesorías.*

“La primera más enfocada en talleres prácticos y la segunda en sesiones individuales personalizadas”, explicó.

Actualmente, los talleres se imparten los **sábados** en un horario de 9:00 h a 11:00 h, rotando entre la sede CreeSer y Casa Naranjos, ubicada en la colonia Cerro de La Silla.

“En estos talleres los asistentes aprenden a utilizar su celular, desde las funciones más básicas”.- Pamela Cedeño.



[View this post on Instagram](#)





Viven servicio social en comunidad

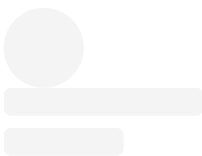
Los talleres y las asesorías son impartidas por estudiantes del campus Monterrey, de diferentes carreras y semestres, como parte de su **servicio social**, explicó Pamela Cedeño.

*“Los estudiantes son los encargados de generar los contenidos del taller, incluso, el semestre pasado tuvimos una colaboración con estudiantes de una concentración liderada por Eliud Quintero, director de **Innovación Educativa**”, mencionó.*

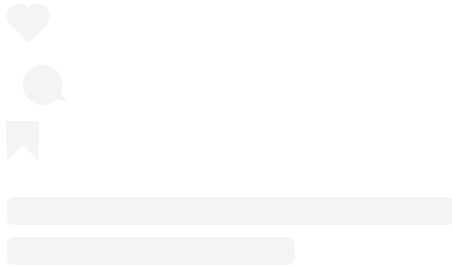
Sergio Rendón, estudiante de quinto semestre en Ingeniería en Alimentos, compartió que ser parte de esta iniciativa le ha permitido involucrarse con la comunidad de distritotec, además de generar un impacto.

*“Esta ha sido una experiencia muy gratificante porque es muy satisfactorio ver cuando las personas entienden y aprenden a usar las **herramientas digitales**.*

*“Por ejemplo, me tocó trabajar con una señora a quien enseñé a usar **Google Docs**, Excel y enlazamos sus cuentas bancarias también y ver su emoción al saber que tenía a su disposición esos servicios, fue inigualable”, afirmó.*



[View this post on Instagram](#)



Ven oportunidades en digitalización

Pamela Cedeño, explicó que, actualmente, trabajan en una serie de **manuales** para que los participantes puedan consultar la información en cualquier momento.

Entre los temas que los integran se encuentran **seguridad digital, uso de aplicaciones, compras por internet y almacenamiento**, por mencionar algunos.

Brigitte Domange, vecina de distritotec, es una de las participantes del curso **Conéctate al mundo digital**, quien aseguró que los talleres le han brindado la confianza necesaria para acercarse a la tecnología.

*“He aprendido a usar muchas herramientas, como escanear documentos, trabajar textos en línea, explorar a **profundidad** aplicaciones que conocía, pero no sabía usar.*

*“Me parece que esta es una excelente iniciativa, porque nos da **más confianza** en el tema digital y me deja ganas de seguir aprendiendo más cosas sobre el tema”, compartió.*

El pasado 22 de noviembre un grupo de adultos mayores realizó una visita al campus Monterrey. Foto: distritotec.



“Esta ha sido una experiencia muy gratificante porque es muy satisfactorio ver cuando las personas aprender a usar las herramientas digitales”.- Sergio Rendón.

Viven inmersión digital

Como parte de las actividades, el pasado **22 de noviembre** un grupo de adultos mayores realizó una visita al campus donde conocieron espacios e iniciativas enfocadas en **innovación**.

*“En total tuvimos 19 participantes quienes visitaron el **show room de distritotec** en Rectoría; el departamento de Innovación Educativa nos prestó unas iPads para que ellos fueran registrando el recorrido en fotografías.*

*“También tuvimos una actividad con ellos en el **Edu Maker Space** con papiroflexia, por último, con las fotos que tomaron les enseñamos a hacer un álbum colectivo digital”, mencionó.*

LEE MÁS:

