

Pensión IMSS 2026: cuántas semanas necesitas si eres Ley 73 o 97



Académica de EGADE Business School explica cómo saber si eres Ley 73 o 97 y cuántas semanas necesitas para pensionarte

21/11/2025

Shutterstock e IMSS

En 2026, el **Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)** aplicará **criterios actualizados** para el acceso a la **pensión** en los **regímenes de la Ley 73** y la **Ley 97**, que regulan el retiro de millones de trabajadores en el país.

Las modificaciones afectarán de forma directa el **número de semanas necesarias** para pensionarse, por lo que será fundamental estar informado con anticipación.

Para aclarar el panorama, la doctora **Luz del Carmen Díaz Peña**, directora nacional del Programa de Finanzas de la [**EGADE Business School**](#) del [**Tec de Monterrey**](#), explica los puntos clave para identificar el régimen de cotización, los requisitos de jubilación y los ajustes que se proyectan para el próximo año.



El primer paso es identificar bajo qué ley cotiza cada trabajador.

¿Cómo saber si estás en la Ley 73 o en la Ley 97?

De acuerdo con la especialista, el primer paso para entender la **futura pensión** es identificar bajo qué ley cotiza cada trabajador. La clave está en la fecha del primer **registro laboral**:

*“Si tú te registraste antes del primero de julio de 1997, eres **Ley 73**; y si estás después del primero de julio, eres **Ley 97**”, afirma.*

Además, subraya que toda esa información es pública y accesible desde el portal del [IMSS](#), desde donde se pueden consultar **semanas cotizadas, historial laboral y fecha de primera afiliación**.

“En esta página del IMSS, tú puedes poner tus datos y te va a dar las semanas cotizadas, a partir de cuándo fue tu primer registro laboral”.

“Si tú te registraste antes del primero de julio de 1997, eres Ley 73; y si estás después del primero de julio, eres Ley 97”,

Requisitos para pensionarse en 2026, según cada ley

En cuanto a los requisitos para pensionarse en **2026**, Díaz Peña destaca que la **edad mínima** permanece sin cambios: **60 años** para cesantía en edad avanzada, y **65** para vejez.

Sin embargo, sí hay diferencias entre los regímenes.

En el caso de la **Ley 73**, se exigen al menos **500 semanas cotizadas**. Para la **Ley 97**, en cambio, el requisito será **más alto**.

*“La **ley 97** pide **875 semanas**, que más o menos son como 16 años de trabajo”, explica, y recuerda que esta cifra aumentará cada año.*

Cada año van a aumentar **25 semanas obligatorias**, hasta llegar a las **mil semanas en 2031**.

En ambas modalidades se solicita la baja como empleado, así como una serie de documentos básicos como **acta de nacimiento, CURP, comprobante de domicilio y estado de cuenta**.

¿Habrá aumento en las pensiones en 2026?

Respecto al aumento a las pensiones previsto para **2026**, la especialista precisa que solo aplicará para quienes ya están pensionados.

*“Si tú ya estás pensionado, lo que te va a incrementar de tu pago anual es la **inflación**”, señala. De acuerdo con las proyecciones, el ajuste será de entre **3.7 % y 4 %**”.*

Para hacer el cálculo comparte la siguiente **fórmula**:

*“Si tu pensión es de **15 mil pesos** y sabes que el siguiente año vas a tener una inflación del **4%**, multiplícala por **1.04**”.*

Explica que con este aumento la [Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro \(CONSAR\)](#) busca que el trabajador no pierda poder adquisitivo y destaca que no existe otro mecanismo oficial para aumentar la pensión anual fuera de esta actualización inflacionaria.

¿Puedo calcular mi pensión antes de iniciar el trámite?

Para hacerlo, la especialista recomienda utilizar la [calculadora oficial de la CONSAR](#), ya que los cálculos consideran diferentes rubros como **salario base integrado, saldo acumulado, semanas cotizadas** y **rendimientos** de la Afore.

Para ello, Díaz Peña recomienda utilizar las herramientas oficiales.

*“Lo que les recomendaría es que tal cual usen la calculadora que nos da la **CONSAR** ... ahí está súper bien porque no hay pierda”.*

También aconseja revisar el **estado de cuenta** bimestralmente para detectar inconsistencias en semanas o registros patronales.

“Muchas veces nos perdemos, y yo ni siquiera sé cuál es mi saldo acumulado o cuántas semanas llevo”, enfatiza sobre la necesidad de conocer nuestro ahorro.

¿Quieres saber con cuánto te vas a pensionar?

#InfoSAR



Averígualo en las
**Calculadoras de Ahorro
y Retiro de la CONSAR.**

ALCULADORAS DE AHORRO Y RETIRO CALCULADORAS DE

Son **herramientas financieras** que te permiten estimar, bajo ciertos supuestos, cuál podría ser tu **pensión o ahorro** al finalizar tu vida laboral, **sin importar** si eres una persona trabajadora que cotiza al **IMSS, ISSSTE** o laboras de manera **independiente**.



Se calcula con base en
los siguientes rubros:

- Género
- Edad
- Salario Base de Cotización
- Saldo actual en la cuenta Afore
- Entre otros

Recuerda: puedes incrementar el saldo de tu pensión con el **ahorro voluntario** que realices durante tu vida laboral.

Acércate a tu Afore para mayor información.

¿Es posible solicitar un aumento de pensión? Sí, en la Modalidad 40

La doctora explica que sí existen mecanismos previos a la jubilación para incrementar el monto final.

Para la **Ley 73**, uno de ellos es la conocida **Modalidad 40**.

“Aquí lo que tú puedes hacer es hacer aportaciones voluntarias y sí puede incrementar el monto de tu pensión”.

Detalla que para inscribirse es necesario haber cotizado “al menos **52 semanas en los últimos 5 años**” y que las aportaciones, que en **2026** serán del **14.43 %** del **salario base**, se invierten para generar rendimiento.

Requisitos:

- Haber cotizado al menos **52 semanas** en los últimos cinco años.
- No haber pasado más de **5 años** desde la baja del IMSS.
- Pagar la cuota correspondiente (en **2026** será del **14.43%** del salario base).

□ El IMSS refuerza la [#Modalidad40](#) con supervisión para asegurar atención clara y eficiente. Verifica semanas, salarios y aportaciones.

Mejora tu pensión y cobertura médica.

Más info □ <https://t.co/l6peJqik0Xpic.twitter.com/swNGQ7Qere>

— IMSS CDMX Norte (@IMSSCDMXNorte) [November 15, 2025](#)

En cuanto a la **Ley 97**, la pensión dependerá exclusivamente del **saldo acumulado**

*“Si tú en esos 15 o 16 años pudiste ahorrar un **millón de pesos**, pues es lo que te van a estar distribuyendo o pagando, pero no más”.*

Las Afores realizan un cálculo anual considerando la **esperanza de vida** y los rendimientos promedio, que “andan entre un **5 y 6%**”.

Por ello, subrayó que confiar únicamente en la **cuenta individual** puede resultar insuficiente para sostener un retiro digno, y recomendó complementar con instrumentos privados como los **seguros**.

Mantenerse informado, clave para conocer sobre la pensión

La doctora Díaz Peña recordó que, incluso cuando un asesor o la propia **afore** ya ofrecieron un monto estimado de pensión, el trabajador puede hacer proyecciones sencillas por su cuenta. “

Ese ejercicio **permite anticipar** cuánto se recibirá en los próximos dos o tres años, considerando que prever más allá es incierto por la variación de los precios.

☐☐ La Constancia de Semanas Cotizadas te permite verificar que tus patrones realicen tus aportaciones al [#IMSS](#) ☐☐

Revísala con frecuencia, ¡puede ser la clave para tu [#Pensión!](#)

☐☐☐

☐☐ Descubre cómo obtenerla con estos ☐☐ [#ConSARTips](#).
pic.twitter.com/iEQUrTBuem

— CONSAR (@CONSAR_mx) [November 19, 2025](#)

Recomendó dedicar tiempo a revisar la página de la **CONSAR**, que ofrece infografías, comparativos de **rendimientos** entre Afores y la **calculadora** oficial para estimar la pensión.

"Es importante que el usuario esté informado y consciente de lo que está sucediendo, para tener un mejor retiro y una mejor pensión", finalizó.

TE INTERESA:



#InfoSAR

Descubre las **diferencias** entre el **régimen pensionario anterior (Ley 73)** y el **Sistema de Ahorro para el Retiro (Ley 97)**

Ley 73	Trabajadores IMSS	Ley 97
Personas trabajadoras que cotizaron al IMSS antes del 1º de julio de 1997.		Personas trabajadoras que cotizaron al IMSS a partir del 1º de julio de 1997.
La pensión se calcula con base en el salario promedio de los últimos 5 años laborados.		La pensión se calcula con base en el monto de la cuenta individual, la edad y las semanas cotizadas.
Se requieren 60 años de edad y 500 semanas cotizadas para una pensión.		Se requieren 60 años de edad y 825 semanas cotizadas para una pensión.*
Es un sistema solidario en el que se administran los recursos de todas las personas trabajadoras.		Es un sistema individual en el que cada persona trabajadora tiene una cuenta propia.
No puedes realizar ahorro voluntario para incrementar el monto de tu pensión.		Puedes aumentar el monto de tu pensión realizando aportaciones voluntarias.

¡Acércate a tu Afore para mayor información!

* Este requisito aumentará 25 semanas cada año hasta llegar a 1,000 en 2031.



HACIENDA

30 CONSAR