

De novata a MVP: atleta de Borregos Laguna triunfa en flag football



Viviana Serna se convirtió, tras 4 años, en seleccionada estatal por Coahuila y capitana de Borregos Laguna en flag football

25/09/2025

Storytellers y Cortesía

En 2021, Viviana Serna **no sabía si quiera que el *flag football* existía**. A 4 años de eso, **hoy es capitana de Borregos Laguna, multicampeona de diferentes ligas y jugadora de la selección estatal de Coahuila**.

Su historia por tochito bandera empezó cuando un amigo le invitó a sumarse a un equipo mixto. Ese primer día, recuerda, la pasó tan bien que **el juego se convirtió en parte de su vida** dentro y fuera del [Tec de Monterrey campus Laguna](#).

Desde entonces, ha entrenado diario, incluso asegura nunca ha faltado a una práctica con **Borregos Laguna**. Y, tras ser la novata y banca del equipo, ya ha sido **seleccionada 5 veces como mejor jugadora** (*MVP*, por sus siglas en inglés) en distintas ligas.

*“Soy una persona muy dedicada, entonces **sé que si me lo propongo lo voy a lograr**”, dice en entrevista con [CONECTA](#).*



Viviana Serna destacó como MVP de intercepciones en su último torneo, el San Luis Bowl. Foto: Cortesía.

Una lucha por ser mejor en flag football

Para Vivi, como le gusta ser llamada, **los primeros años en el equipo de flag football de Borregos Laguna fueron difíciles**. Ella era banca, pero **ansiaba estar en el campo**.

Su [coach Enrique Tejada ‘Pichu’](#), cuenta la estudiante-atleta, le dejó en claro que **entraría al campo hasta que la considerara necesaria**; es decir, no por entrenar a diario tenía su lugar ganado.

Ese comentario despertó en Vivi la intención de **mejorar más allá de sus capacidades físicas**, entendiendo el juego y analizándolo sobre la marcha. Empezó

a practicar más, incluso fuera del Tec, y **pidió ayuda a sus coaches y amigas**.

Así, encontró sus posiciones fijas: **linebacker, a la defensiva, y receptora, a la ofensiva**, y se ganó su lugar en la cancha.

“Me lo tenía que ganar y me lo gané [...] Yo pensé (mi coach) tiene razón, y pues sus palabras se me quedaron y luché por conseguirlo”, asegura la atleta de campus Laguna.

“Me lo tenía que ganar y me lo gané”.

En retrospectiva, Vivi, que también es presidenta de la Sociedad Estudiantil de Deportes (SEDEP) en campus Laguna, afirma que **no se compara con la jugadora que era hace 4 años**.

Recientemente, en verano de 2025, **se ganó su lugar en la selección estatal de Coahuila** después de un *try-out* que se disputó bajo la lluvia en la ciudad de Saltillo y el San Luis Bowl, justa en la que fue la *MVP* de intercepciones.

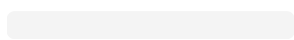
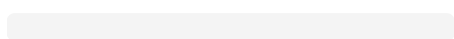
*“Ha sido **la experiencia que recientemente más me ha emocionado**. No se compara a ganar un torneo con mis amigas, pero esto fue un logro mío. Entonces sí he estado muy emocionada”,* afirma.

Desde 2021, ha participado en diferentes ligas, torneos y competencias con **11 equipos**, con los cuales ha acumulado, por lo menos, los siguientes reconocimientos:

- 3 títulos de la liga de la Asociación Deportiva Universitaria de la Laguna (ADUL)
- *MVP* de intercepciones en San Luis Bowl 2025
- *MVP* de puntos en la Liga PlayMKR
- *MVP* en 2 ocasiones del Tazón Lobos
- *MVP* en una final mixta
- 2 veces *top 5* en total de puntos en una competencia
- Líder de [Sacks](#)



[View this post on Instagram](#)



Un nuevo camino y múltiples sueños con el flag football

Vivi no solo ha aportado en la cancha como jugadora, también lo ha hecho como **entrenadora**.

Este camino empezó cuando Enrique Tejada, *coach* de Borregos Laguna, se fracturó. Él requirió apoyo para el equipo de PrepaTec Laguna y la **alumna de la Escuela de Negocios** levantó la mano.

Así, **asistió por 3 meses los entrenamientos del equipo juvenil** de *flag football* junto al *coach* 'Pinky'.

También, hace poco empezó a ser asistente de la academia *Wolverines* junto a Enrique Tejada, a quien **auxilia en las categorías de las y los jugadores menores a 12, 14 y 16 años**.

“Soy una persona muy dedicada, entonces sé que si me lo propongo lo voy a lograr”.

Con toda esta experiencia, Vivi **disputará en noviembre su lugar en la selección nacional en el torneo federado de tochito bandera a disputarse Tecámac**.

Asimismo, realizará lo posible para, tras graduarse de la Licenciatura en Negocios Internacionales, **conseguir una beca como jugadora de tochito y estudiar una maestría en Marketing Deportivo**, interés que ha crecido formando parte de [Storytellers](#).

Hoy, la *linebacker* y receptora de Borregos Laguna cuenta que previo a cualquier partido sigue poniéndose nerviosa, pero dice, es porque le importa y **quiere dar lo mejor de sí**.

TAMBIÉN QUERRÁS LEER:

