

Estas son las acciones sociales de 4 estudiantes del Tec Qro



Líderes del Mañana es un programa para la formación de líderes transformadores con impacto social

24/09/2025

Líderes del Mañana Querétaro

Líderes del Mañana

Hannia Baeza, Luis Ramírez, María Garrido y Regina Encarnación son algunos estudiantes que forman parte de la **décimo segunda generación de [Líderes del Mañana del Tec en Querétaro](#)**.

Los estudiantes destacan por sus **iniciativas aunadas a proyectos sociales** “**Yo Soy**”, “**Clavel**”, “**Red de Primer Respondiente**” y “**ADHABI**” donde han logrado generar un cambio positivo en áreas como la **salud** y la **educación** en sus comunidades.

[Líderes del Mañana](#) es un programa para la **formación de líderes transformadores** con **impacto social**, enfocado a las juventudes que requieren de

un **apoyo financiero del 100%** para llevar a cabo sus **estudios profesionales**.

“El ser parte del líderes del mañana nos da la oportunidad de conocer personas que comparten el mismo objetivo de ayudar e impactar positivamente”, comentó María Garrido.



Estudiantes que forman parte de Líderes del Mañana de campus Querétaro. Foto: LDM Querétaro.

Jóvenes paramédicos

Desde pequeña **María Garrido** mostró interés por la **medicina**, participando en **diversos talleres médicos** llegando a graduarse como **paramédica** a los 18 años, para después fungir como voluntaria en la misma asociación donde se certificó: **Rescate 1**.

Fue durante sus guardias cuando se dio cuenta de lo difícil que era atender emergencias en **comunidades lejanas**, pues el simple acceso al **paciente**

representaba un gran reto para los respondientes.

Maria detectó la necesidad de que las personas de estas comunidades aprendieran como actuar ante estas situaciones.

Así inicio, **“red de primer respondiente”**, una serie de cursos y talleres que brindan conocimientos básicos de **primero auxilios** para dar una atención adecuada en casos de accidente o emergencias.

“Mi objetivo es que las personas sepan qué hacer durante una emergencia, sobre todo en comunidades difíciles de acceder donde cada segundo importa”, señaló la alumna.

Ahora como estudiante de **ingeniería médica**, Garrido sigue buscando llevar su iniciativa a muchas más comunidades, contando con el apoyo de **voluntarios y la asociación rescate 1.**

“Me gustaría adentrarme más en los cursos de primera respuesta y encontrar la forma de combinarlos con la ciencia y la tecnología que cada día avanza más y puede ser clave en un futuro”, añadió.



El proyecto de Rescate 1 imparte talleres de primeros auxilios. Foto: LDM Querétaro.

Atacando la desigualdad educativa

Fundado por el estudiante de **ingeniería médica, Luis Ramírez, en Clavel** se busca resolver las **desigualdades en los espacios educativos** en el **municipio de San Joaquín, Querétaro**.

Partiendo de la idea de que una buena educación es clave no solo para el desarrollo académico de los alumnos, sino que también para asegurar un **futuro digno**. Por ello, la asociación brinda **pláticas y asesorías en diversas escuelas** de la comunidad.

“Siempre decimos que las juventudes no solo son el futuro, sino que también el presente por lo que es importante trabajar con ellas”, agregó Luis.

Con **talleres, actividades culturales y deportivas**, Luis ha logrado un cambio positivo en la vida de la vida de los estudiantes, brindando las herramientas necesarias para seguir adelante.

El alumno reconoce los diferentes **contextos y realidades** de sus compañeros, en una ocasión se encontró con un chico que no pudo finalizar la primaria donde le ayudo a poder continuar con sus estudios **enseñándole a leer y escribir**.

“Uno no puede llegar a cambiar su entorno por completo, pero puedes ofrecerle las herramientas para salir adelante”, finalizó.



Líderes del Mañana es un programa para la formación de líderes transformadores con impacto social. Foto: LDM Querétaro.

Iniciativa en pro de la autoestima

En la preparatoria, **Hannia Baeza**, vio que varios de sus compañeros lidiaban con una falta **de aspiraciones y propósito** debido a una **baja autoestima**.

Hannia creó **“YO SOY”**, un proyecto de **empoderamiento personal**, que ayuda a los jóvenes a **redescubrir su valor, confiar en sí mismos y desarrollar el carácter necesario para alcanzar sus metas** con el objetivo de formar personas seguras de sí misma, con la capacidad de transformar su vida y su entorno.

“Darte cuenta de que lo que estás haciendo, lo que estas creando, genera un impacto positivo en personas que no han tenido una vida fácil, te cambia”, añadió.

Actualmente, la estudiante de **biomedicina** imparte **cursos en preparatorias y ayuda a crecer como persona**, beneficiándose por las enseñanzas que busca compartir con sus compañeros

“No puedes ser parte de un proyecto como este y no volverte la persona que tu estas promoviendo”, señaló la alumna.

“Ser parte del lideres del mañana nos da la oportunidad de conocer personas que comparten el mismo objetivo de ayudar e impactar positivamente”.- María Garrido.

Pintura sustentable

La idea de **Regina Encarnación** nace cuándo ella **cursaba su secundaria y enfermó debido a un hongo** en su salón de clases, esta situación fue la que con el tiempo inspiraría la creación de **ADHABI**.

Una **pre-base de pintura** fabricada con **productos verdes y desechables**, que previene **enfermedades por humedad** reduciendo la aparición de hongos y salir en paredes en zonas húmedas y semi húmedas.

Además, Regina buscó que la solución fuera **amigable con el ambiente**. En su ciudad había un problema con el **suero de leche**, que se producían en grandes cantidades gracias a la industria quesera, contaminando la tierra y la volviéndola infértil.

Al incorporar este desecho en su proyecto, logró atender dos problemáticas al mismo tiempo.

“Todo este proyecto surge por la necesidad de ayudar, no quería que otras personas pasaran por lo que yo pase”, recordó Regina

La iniciativa ya se está implementando en una **escuela del Estado de México**, y participo en la feria de **emprendimiento de 2024 de la misma entidad**, llegando a la fase regional.

Regina busca **patentar el producto y comercializado** para que pueda llegar a más **ciudades y beneficiar a más personas alrededor del mundo**.

SIGUE LEYENDO

