

Ola de triunfo: alumno Tec reconocido en Sonora por logros en natación



Estudiante de PrepaTec Navojoa obtiene el primer puesto en el estilo de dorso de natación en Sonora

11/09/2025

Indira Bustamante

Miguel Ángel Arellano

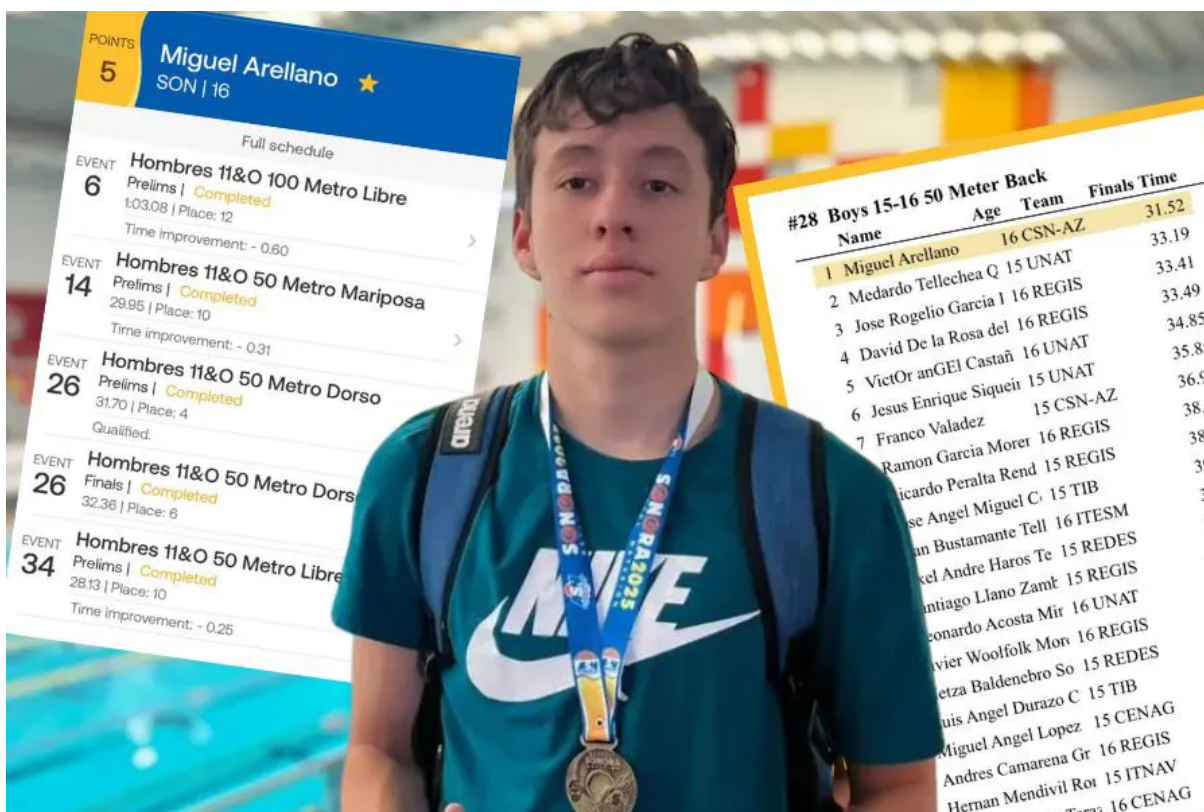
El alumno de [PrepaTec Navojoa](#) **Miguel Ángel Arellano** se posiciona como el **primer lugar** en natación en **Sonora**, en el estilo de dorso.

Según registros de la [Asociación Sonorense de Natación](#), el estudiante de 16 años ha sido **galardonado** entre más de **200 nadadores** de diferentes ciudades a lo **largo del país**.

Durante el 2025, Miguel obtuvo el **primer lugar** en el Estatal de Sonora de curso largo (50 metros), el **segundo lugar** del curso corto (25 metros) y el **primer lugar** de la [Copa Albatros](#) de natación.

Estos **triunfos** obtenidos a lo largo de su carrera llevaron al **jóven nadador** ha ser reconocido también por el [Instituto de Juventud Navojoense](#), destacando en el **estado de Sonora**.

*“Cada ganador siempre tiene **una meta**, primero al estatal, luego al regional y después al nacional para **probar su nivel**,”* comentó el estudiante.



Miguel Arellano en el Estatal de Sonora de curso largo 2025 | Foto: Nathalia Díaz

Participación nacional

Su participación en el [Campeonato Nacional de Verano CL.](#), en Mazatlán, fue su debut en **competencias nacionales** tras haber destacado regionalmente.

Miguel **compitió en las pruebas** de 50 y 100 metros libres, 50 metros de dorso y 50 metros estilo mariposa, y obtuvo un lugar entre los **10 ganadores nacionales de dorso**.

El alumno describe su experiencia en el **campeonato** con emoción y destaca que el **mayor desafío** fue **mantener el enfoque** y descansar en medio de una agenda apretada.

*"La competencia se desarrolló por la mañana durante cuatro días, y a pesar de la **intensidad**, me mantuve enfocado y **sin distracciones**",* relató el nadador.

El **campeonato** reunió a deportistas de **todo el país** y fue la **primera experiencia nacional** de Miguel.



Miguel Arellano en el Campeonato Nacional de Verano CL. de Mazatlán 2025 | Foto: Indira Bustamante

Preparándose para un futuro en la natación

Miguel comentó que su **meta a corto plazo** es **mejorar sus tiempos**, especialmente en pruebas como los 50 metros estilo mariposa y los 50 metros de dorso.

*"Para mí, la natación es el deporte que **me da felicidad**, es lo que practico, entreno y quiero llevar a un **nivel mundial**", expresó el nadador.*

A **largo plazo** le gustaría volver a competir en **eventos nacionales** y centroamericanos, aspirando a romper un **récord mundial** en natación.

*"Es complicado pero llevo bien la **dinámica**, a veces es difícil encontrar tiempo para descansar, pero **aprovecho cada momento**", explicó.*

"Para mí, la natación es el deporte que me da felicidad, es lo que practico, entreno y quiero llevar a un nivel mundial".

Miguel Arellano, desde su **experiencia**, aconseja a quienes recién comienzan este **recorrido** para desarrollarse como **profesionales** en la natación.

*"No te distraigas y **sigue entrenando**, la natación es un deporte **muy exigente** que requiere enfoque constante. Tómalo con calma pero no lo descuides".*

QUIZÁ QUIERAS LEER:

