

Pasión y liderazgo: EXATEC, nueva directora general de Unilever México



Desde su puesto, Mildred Villegas busca desarrollar el liderazgo femenino e impulsar el aprendizaje y la innovación

30/07/2025

Cortesía de Mildred Villegas

*“**Nunca me imaginé** llegar a ser CEO de una empresa. Entré a **Unilever** por necesidad y hoy, orgullosamente, busco **impulsar a mi equipo** a crecer y a aprender **cosas nuevas** constantemente”.*

Así lo relató **Mildred Villegas**, egresada de **Contaduría Pública** del [Tec campus Estado de México](#) y actual **directora general** de [Unilever México](#) y directora de la Unidad de Negocio de Alimentos para Latinoamérica en la misma empresa.

Originaria de Veracruz, la **EXATEC** vio cómo muchos de sus compañeros salían a **continuar sus estudios** a otros estados, como **Puebla**, una vez que concluían la preparatoria.

Esto motivó en ella la idea de **formarse profesionalmente** en Monterrey. No obstante, la noticia **tomó por sorpresa** a su familia, quienes le aconsejaron continuar sus estudios en **Veracruz**.

*“Ellos pensaban que **estaba muy chiquita** para irme a estudiar a otro lado, por eso me propusieron estudiar en una universidad de Veracruz y así comencé. Sí aprendía, pero sentía que **era una continuación** de la preparatoria en vez de una **evolución**”, mencionó Villegas.*



Mildred Villegas, CEO de Unilever México. Foto: cortesía de Mildred Villegas.

Tras **un semestre** y con la mira puesta en encontrar un **reto mayor**, volvió a hablar con sus padres, quienes la apoyaron para realizar el examen de admisión en el **Tec campus Estado de México**.

*“¿Por qué en el **CEM**? Porque sabía que era una institución donde podría recibir una parte académica de **primer nivel**, pero no esperaba la diversidad de pensamiento,*

*antecedentes y **experiencia** que conocería en el **Tec***", señaló.

De acuerdo con la **EXATEC**, ver el plan de estudios de la que sería su alma máter, el número de estudiantes, conferencias y la posibilidad de intercambios estudiantiles, le brindó una **nueva perspectiva** sobre lo que sería estudiar.

Un impulso profesional

Mildred Villegas fue una estudiante que dedicó la mayoría de su tiempo a **actividades académicas**, donde formó parte de diversos **congresos** organizados por y para estudiantes.

*"En su momento **intenté involucrarme** también en actividades deportivas, pero me di cuenta que **no era lo mío**"*, recordó entre risas.

La biblioteca del campus se convirtió en su **lugar favorito**, donde pasó horas aprendiendo no solo aquellos temas relacionados a su carrera, sino también otras **habilidades formativas**.

*"Agradezco y destaco mucho las habilidades que el **Tec** se empeñó en **reforzar** en mí. La redacción, la comunicación verbal con claridad, la capacidad de análisis y síntesis de información son cosas que **pude desarrollar** aquí"*, compartió **Villegas**.

Además, durante su estancia dentro del **Tec en Estado de México**, se dedicó a **estudiar idiomas** como el francés y el alemán.



Mildred Villegas egresó de la carrera de Contaduría Pública del Tec campus Estado de México. Foto: cortesía de Mildred Villegas.

Al graduarse, en 1998, la **EXATEC** buscaba continuar su **trayectoria profesional** en la Ciudad de México. Ese fue el motor principal por el cual decidió registrarse en la **bolsa de trabajo** que el [Tec](#) brinda a sus egresados.

*“Quería **quedarme en la ciudad**, pero para hacer eso necesitaba ser **autosuficiente**; necesitaba un trabajo”, remarcó.*

Un día, **Villegas** recibió una llamada de la bolsa de trabajo del **Tec** en la que se le invitaba a hacer una entrevista con **Unilever**. *“Llegué **sin conocer mucho** más que las marcas que manejaban, como Knor y Maizena”, agregó.*

Para la **EXATEC**, tener la capacidad de **trabajar por objetivos** y aprendizajes fue clave en su selección, añadiendo que *“más que cumplir con un horario, se trata de **entregar lo mejor** que pueda y **aprender lo máximo posible**”.*

En 1999, **Villegas** ingresó a la empresa como **practicante de finanzas**. Sin embargo, su pasión por seguir aprendiendo cosas nuevas la llevó a conocer otras

áreas de **Unilever**.

A partir de entonces, su **carrera profesional** comenzó a evolucionar, ocupando puestos de liderazgo como gerente de alimentos y finanzas, gerente de planeación y **directora de finanzas** para Norteamérica, hasta llegar a ser **CEO**.

*“Ocupar este puesto, llevando la **bandera EXATEC**, representa para mí tomar las **decisiones adecuadas** pensando en la **responsabilidad** a corto, mediano y largo plazo”, concluyó Mildred Villegas.*

“Busco impulsar a mi equipo a crecer y a aprender cosas nuevas constantemente”.

Además de ser egresada de la carrera de **Contaduría Pública**, **Villegas** estudió la maestría en **Administración y Mercadotecnia** en el **Tec campus Estado de México**.

Actualmente, en conjunto con una compañera que ahora es **profesora** en la institución, **Villegas** desarrolla **proyectos académicos** que son integrados a sesiones de estudio dentro del **Tec**.

NO TE VAYAS SIN LEER:



Ulises Medel, EXATEC y director financiero de Google para México, Centroamérica y el



conecta.tec.mx • Guillermo Solorio • Jun 30