

Egresada del Tec crea iniciativa que impulsa lectura en la infancia



La EXATEC de campus Monterrey, Quitzia Álvarez impulsa la lectura y escritura en niñas y niños con proyecto Una historia a la vez

03/07/2025

Quitzia Álvarez

Martha Mariano

Compartir historias, personajes y mundos imaginarios con niñas y niños a través de la literatura, ha llevado a **Quitzia Álvarez** a contar ***Una historia a la vez***.

Una historia a la vez es un proyecto desarrollado por la egresada de Relaciones Internacionales del [campus Monterrey](#) con el que busca promover la lectura y la escritura creativa en **niñas y niños de 5 a 12 años**.

*“En tercero de secundaria teníamos que hacer un ensayo y decidí hacerlo sobre por qué a la juventud no le interesa la lectura, ahí descubrí que lo asocian con lo **académico**, con obligación.*

“A partir de esa experiencia decido fundar en el 2022, junto con mi hermana, este proyecto”, compartió la también [Líder del Mañana](#), de la octava generación.

Por esta labor recibió el **Borrego de Oro**, en la categoría Liderazgo Social Transformador, máxima distinción otorgada por la Dirección de Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE) del Tec.



Quitzia Álvarez, recibió su título profesional el pasado sábado 29 de junio en la Ceremonia de Graduación de campus Monterrey. Foto: Martha Mariano.

Actualmente, el proyecto ha impactado en **más de 150 niños** de la Escuela Primaria Belisario Domínguez en el municipio de San Nicolás, Nuevo León, institución en la que Quitzia implementó formalmente el proyecto en el **2023**.

“Queremos que el proyecto siga creciendo, tenemos el objetivo de seguir buscando voluntarios y donadores”.

Impulsa creatividad en niñas y niños

Entre las acciones que realizan en este proyecto se encuentran **activaciones mentales** con sopas de letras y crucigramas.

*“Regularmente les llevamos **fichas de trabajo** que contienen preguntas de comprensión lectora, también los llevamos a la biblioteca a que escojan un libro.*

*“Incluso les enseñamos todo el **proceso** de préstamo en la biblioteca”, detalló.*

Para **ampliar** la colección de libros en la biblioteca de la escuela, Quitzia se dio a la tarea de realizar una colecta entre la comunidad, logrando recaudar más de 200 libros.



Quitzia Álvarez, fundó el proyecto Una historia a la vez en el 2022. Foto: cortesía Quitzia Álvarez.

“La razón por la que estamos realizando este proyecto en esta escuela es porque es una institución de bajos recursos.

*“Además, cuenta con una matrícula muy grande de estudiantes que padecen alguna **discapacidad**”, detalló.*

Quitzia y otros 3 compañeros realizan visitas **2 veces por semana** a la primaria, donde llevan a cabo estas actividades con los estudiantes.

*“Queremos que el proyecto siga creciendo, por el momento tenemos el objetivo de seguir buscando **voluntarios y donadores**.*

*“Me gustaría tener un mayor impacto; en un futuro tenemos planes de poder **colaborar** en 3 escuelas de municipios distintos”, agregó.*

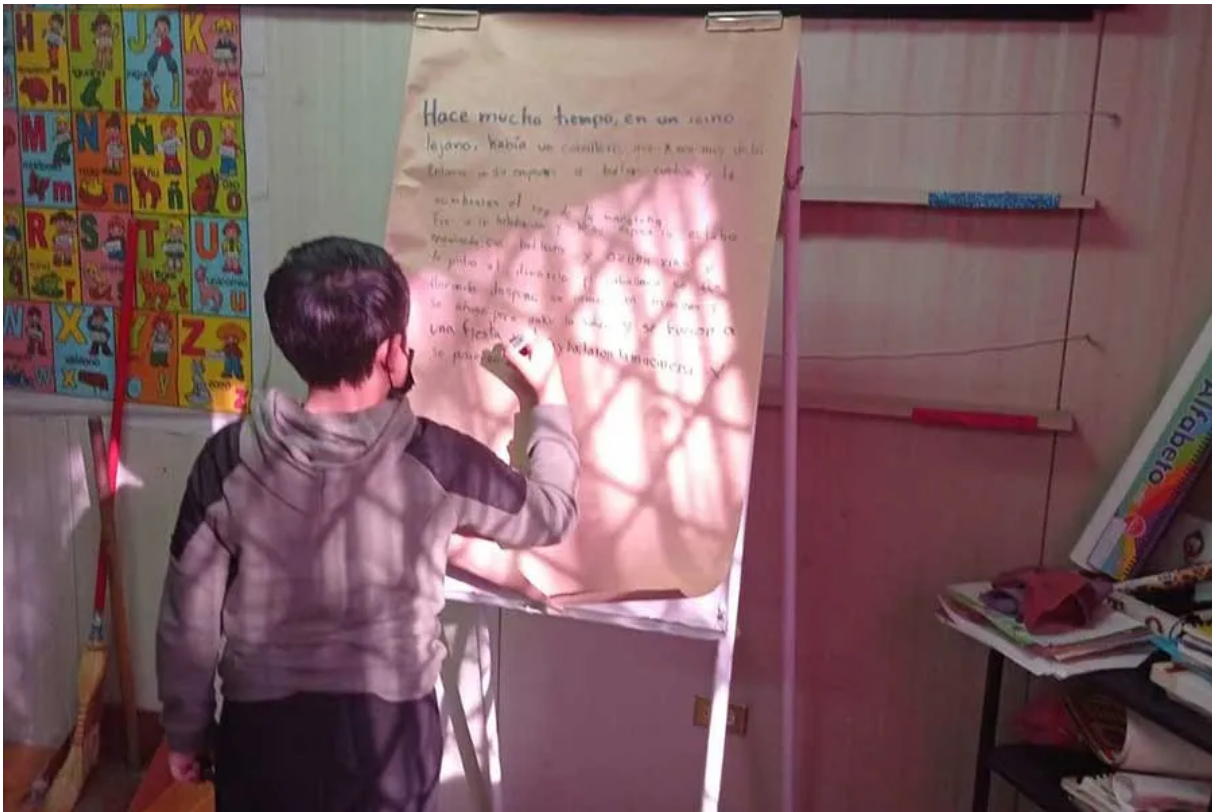
“Regularmente trabajamos con fichas de trabajo que contienen preguntas de comprensión lectora”.

Comparte contenidos didácticos

Durante el periodo de agosto – diciembre 2023, Quitzia también fue parte del proyecto **Habilidades socioemocionales de la comunidad Campana-Altamira**, en el que diseñó y adaptó diversos contenidos didácticos.

*“En este proyecto nos enfocamos en trabajar con niños de sexto de primaria, principalmente, en ayudarlos a descubrir sus **propósitos de vida**.*

*“Además de brindarles talleres en los que les enseñamos a **identificar y regular** sus emociones”, compartió.*



Desde el 2023, Quitzia ha implementado el proyecto Una historia a la vez en una escuela primaria del municipio de San Nicolás. Foto: cortesía Quitzia Álvarez.

En total, **70 niños** de la Escuela Primaria 5 de octubre formaron parte de estas actividades y talleres.

“Durante la carrera me di cuenta de que la educación es una herramienta que no estamos aprovechando lo suficiente.

*“No podemos **aspirar** a ver adultos con pasión, ilusiones, metas y propósitos establecidos si no trabajamos esa semilla desde niños”, aseguró.*

LEE MÁS:

