

Historias que inspiran: 3 consejos de EXATEC para la vida profesional



Ariel Moutsatsos, Kirén Miret y Miguel Barbeyto compartieron en EXATEC Talks las experiencias que han marcado su camino profesional

27/06/2025

AM Studios

Con el objetivo de **compartir su trayectoria** profesional, egresados del **Tecnológico de Monterrey** de los campus [Estado de México](#) y [Ciudad de México](#) brindaron **3 consejos** que los han llevado a ocupar puestos de liderazgo en empresas multinacionales.

Ariel Moutsatsos, corresponsal en jefe de *Noticias N+* en Estados Unidos; **Kirén Miret**, productora ejecutiva de programas como *Shark Tank México* y *MasterChef México*; y **Miguel Barbeyto**, CEO de *Mazda México*, fueron los oradores en **EXATEC Talks**.

Se trata de un **espacio de interacción**, mediante un formato de charlas breves, en las que **EXATEC** comparten sus experiencias de vida y **trayectoria profesional**,

fortaleciendo el vínculo de los egresados con la institución.

*“El **mayor orgullo** de nuestra universidad es el impacto de nuestras y nuestros egresados. Espacios como este nos permiten **conectar** con nuestra comunidad”,* resaltó **Paulina Campos**, vicepresidenta de los campus en la Ciudad de México.



Paulina Campos, vicepresidenta de los campus en la Ciudad de México.
Foto: AM Studios.

Estos son los **3 consejos** que compartieron los **EXATEC** para consolidar una trayectoria profesional:

1. Conecta con tus oportunidades

Ariel Moutsatsos es egresado de la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación por el **Tec campus Ciudad de México** y fue el **único reportero mexicano** que

cubrió en vivo los ataques a las Torres Gemelas el 11 de septiembre del 2001.

No obstante, esto no hubiera ocurrido de no ser porque **Moutsatsos** se encontraba en Nueva York, considerando estudiar una maestría en la **Universidad de Columbia**, y colaboraba como becario en el noticiario conducido por **Ricardo Rocha**.

*“Me despertó el teléfono; era una **llamada del noticiario**. Me avisaron que se había **estrellado un avión** para que fuera a averiguar qué estaba pasando. Cuando entré al aire, **se estrelló el segundo avión**”, relató **Moutsatsos**.*

Para el **EXATEC**, esta oportunidad marcó su camino, pues considera que **correr hacia las torres** en vez de alejarse de ellas fue lo que le hizo **darse cuenta** de que era periodista.

*“Es normal y en ocasiones pienso que **yo no debería estar aquí**, donde estoy ahora. Sin embargo, todos estamos en el **momento justo** en el que debemos de estar para **tomar las oportunidades** que se nos presentan”, añadió.*

Tras esta cobertura, **Moutsatsos** se convirtió en editor del periódico Reforma, inició a dar clases en el **Tec de Monterrey** y a la par se convirtió en **director adjunto de inteligencia** en la Procuraduría General de la República (PGR).

Por su experiencia, el **EXATEC** señala que su mayor aprendizaje ha sido estar **atento a las oportunidades** que se presentan a lo largo de la vida. Así lo expresó:

*“Las oportunidades **están ahí**. Hay que tener la capacidad de creer en uno mismo, sabiendo que **tu origen** no marca, de ninguna manera, **tu destino**”.*



Ariel Moutsatsos, egresado de la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación por el Tec campus Ciudad de México. Foto: AM Studios.

2. Acepta tus miedos

Kirén Miret, egresada de la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación, es **productora**, locutora, escritora y conferencista, lo que la llevó a liderar el programa *Shark Tank* en México y Colombia durante **12 temporadas**, así como *MasterChef México*.

Para **Miret**, la clave del éxito está en **reconocer y aceptar tus miedos** en vez de simplemente ignorarlos para tratar de **conseguir** aquello que deseas.

*“A menudo la gente me dice que **no tengo miedos** porque me ven yendo de un lado a otro, pero la realidad es que, en la mayoría de las situaciones, **estoy muerta de miedo**”,* contó.

Explicó que existen **2 tipos de miedo**: el miedo **paralizante** y el miedo **motivante**

.

El primero se refiere a la sensación de **no ser capaz** de hacer algo o pensar en que no eres la persona indicada porque **careces de ciertas habilidades**. *“Cuando este miedo te paraliza sucede que, en efecto, no eres capaz de **avanzar**”,* dijo **Miret**.

Por otra parte, el **miedo motivante** es aquel que te dice que después del fracaso lo **intentas otra vez**. *“La parte más aterradora de **fracasar** es que nunca sabes cuándo **volverás a caer**. Pero acéptalo; di que sí y aprende en el proceso”,* subrayó la **EXATEC**.

Este mismo miedo es el que le permitió **emprender su heladería**, impulsada por un sueño que tuvo sobre que estaba **haciendo un helado** de maple con *hot cakes* en un cono de galleta de canela.

*“Me metí a un **curso de heladería**; hacía helados para la gente de mi oficina. Posteriormente me fui a **tomar otro curso**, esta vez profesional, a **Italia** y regresé para comprar una máquina de helados”,* compartió **Miret**.

Hoy, su heladería: *Casa Morgana*, cuenta **con sucursales** en México y Estados Unidos. A la par de manejar su negocio, la **EXATEC** se prepara para producir un *reality show* para **Netflix** en México.



Kirén Miret, egresada de la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación en el Tec campus Ciudad de México. Foto AM Studios.

3. Ejecuta tus ideas

Miguel Barbeyto es egresado de la Licenciatura en Mercadotecnia. Siempre le ha gustado armar cosas con piezas de LEGO y desde pequeño **soñó con ser presidente** de una compañía. Hoy, él es el CEO de *Mazda México*.

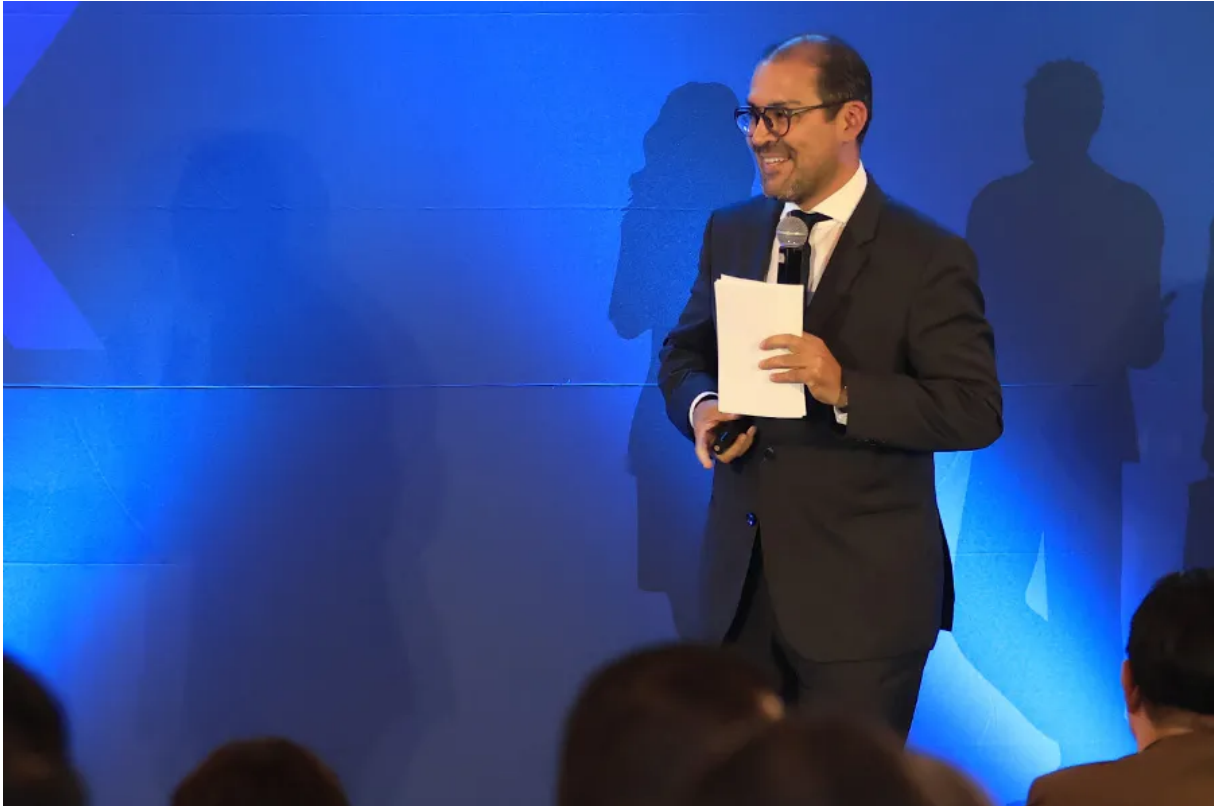
Al principio, **Barbeyto** quería ser arquitecto, pero tras incursionar en la carrera se dio cuenta de que carecía de algunas habilidades que él **consideraba clave** para continuar ese camino, por lo que aún es una de sus **metas pendientes**.

Como su hermana estudiaba **mercadotecnia**, decidió seguir sus pasos, no sin antes meterse a alguna de sus clases para **analizar su decisión**.

Al egresar y conseguir su **primer trabajo** en una agencia de publicidad, tuvo como cliente al presidente de *Lincoln*, quien posteriormente fue **nombrado presidente** de *Mazda* en México e invitó a **Barbeyto** a participar en el arranque del proyecto en el país.

Para él, las ideas son **muy valiosas**, pero incrementan aún más su valor cuando se **ponen en práctica**.

*“Una **gran lección** que he aprendido para ser capaz de **ejecutar mis ideas** y tomar las riendas de mi propósito de vida ha sido **mantener la mente fría**, el corazón caliente y las manos limpias”, destacó el **EXATEC**.*



Miguel Barbeyto es egresado de la Licenciatura en Mercadotecnia en el Tec campus Estado de México. Foto AM Studios.

“Todos estamos en el momento justo para tomar las oportunidades que se nos presentan”.- Ariel Moutsatsos.

*“Nuestra **comunidad de egresados** se ha convertido en agente de cambio a **nivel global**, transformando la vida de miles de personas en todos los ámbitos desde hace más de **80 años**”, concluyó **Paulina Campos**.*

A nivel nacional, hay más de **370 mil EXATEC**. La región de la **Ciudad de México** es la que cuenta con mayor presencia de ellos.

NO TE VAYAS SIN LEER:

