

Objetivo panamericano: nadador de Borregos busca podio en Paraguay



Además de competir en la justa continental junior, Rafael Arizpe asistirá al Mundial de la categoría en Rumania, a mediados de agosto

24/06/2025

Luis Mario García

Borregos Monterrey

A sus 17 años, **Rafael Arizpe** ya ha comenzado a darse a conocer en la natación a nivel nacional e internacional.

El nadador de **Borregos Monterrey** de **PrepaTec** ha triunfado en los torneos estudiantiles de la **CONADEIP** y subió al podio en el evento centroamericano y del caribe **CCCAN** del 2024.

Ahora, Rafael se prepara para representar a México en los **Juegos Panamericanos Jr.** 2025 en Asunción, Paraguay, del 7 al 15 de agosto; y el Mundial Junior en Otopeni, Rumania, del 16 al 21 de agosto.

“Estoy muy feliz, motivado para seguir entrenando. Muy agradecido también con mis coaches, mis papás, mis amigos, mi hermana.

“Me motiva a querer más, a querer conseguir una medalla en Panamericanos o hasta en el Mundial”, mencionó el estudiante de la **PrepaTec Eugenio Garza Lagüera**.

Comienzo positivo

Desde su llegada a **Borregos Monterrey**, Rafael Arizpe ha registrado resultados destacados en sus especialidades, que son **nado en mariposa, dorso y combinado**.

En el **CONADEIP 2024**, en la categoría Juvenil C, **obtuvo 16 medallas: 14 oros, una plata y un bronce**, además rompió 8 marcas de la competencia; esto lo hizo ser el campeón del torneo por puntos y el MVP.

En el **CCCAN 2024** **obtuvo 2 medallas de oro, en 400 m combinado y 200m dorso, y una de plata en 200 m combinado**.

En el **CONADEIP** del 2023 también fue el campeón por puntos, además de ganar **14 medallas en total, sinodo 11 de oro**. En esta competencia **ha ganado en total 25 oros y roto 10 récords**.

“Me gusta seguir mejorando, buscar detalles en mi técnica, ganar más resistencia. Estoy poniéndome metas a corto plazo, largo plazo”, señaló Arizpe.



Rafael Arizpe, nadador de Borregos Monterrey, ha ganado 25 medallas de oro en torneos de CONADEIP

Se prepara para los Juegos Panamericanos Jr

En estas semanas, Arizpe, junto con otros compañeros que asistirán a los **Juegos Panamericanos Jr.**, realiza 2 sesiones de entrenamiento al día con el fin de estar en la mejor condición posible.

"Son 10 sesiones a la semana", comentó.

Su meta **es poder llegar al podio en la competencia**, en la cual participan atletas de 12 a 22 años de 41 países del continente americano.

"Mi mayor aspiración es conseguir una medalla, si se puede más de una", indicó.

"Me gusta seguir mejorando, buscar detalles en mi técnica, ganar más resistencia".

Siempre en Borregos

Arizpe comenzó a nadar a los 4 años y fue en secundaria cuando se planteó el objetivo de ser parte de **Borregos Monterrey**.

“Tienen un nivel muy bueno, era el mejor equipo en Nuevo León y era mi aspiración. Luego ya entré y me mejoraron demasiado mis tiempos”, recordó.

Fue cuando estaba en el equipo Titanes que fue visto por el entrenador **Juan Carlos Lara** quien lo invitó a ser parte de Borregos.

El objetivo de Arizpe es mantenerse en el equipo una vez se gradúe de preparatoria y llegué a estudiar una carrera profesional.



Borregos en eventos internacionales

Los otros nadadores de **Borregos Monterrey**, de PrepaTec y profesional, que estarán en los **PanamERICANOS Jr.** y el Campeonato Mundial Junior son:

- **Hadassah Tomnskins**
- **Andrea González**
- **Daniel Saborio**
- **Camila Flores**
- **Mariana Ortega (campus Mty)**
- **Valeria Villarreal (campus Mty)**

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER:

