

Tec reconoce a sus formadores integrales con el Premio LiFE 2025



La entrega del galardón de Liderazgo y Formación Estudiantil celebró su décimo aniversario de reconocer la labor de instructores, coaches y mentores Tec
24/06/2025

Carlos González

Reconocer el impacto de **5 colaboradores** de [Liderazgo y Formación Estudiantil \(LiFE\)](#) en el desarrollo de estudiantes del **Tec de Monterrey** fue el objetivo de la entrega del **Premio Formador LIFE Nacional 2025** que este año cumplió 10 años de emisión.

En esta edición la acreedora a la distinción por **Trayectoria LIFE** fue:

- María Cristina García Olvera, de Arte y Cultura campus Laguna.

Y el **Premio Formador LIFE Nacional 2025** fue para:

- Anayansi García Colunga, campus Sonora Norte
- Antonio Rowland Ramos Díaz, campus Monterrey
- Ricardo Baeza Mena, campus Guadalajara
- Ana Cristina Villagómez Bolaños, campus Ciudad de México

El **Premio a la Formación LiFE** reconoce a formadores que por su trayectoria o desempeño han **contribuido al éxito de los estudiantes del Tec** desde las áreas que integran **LiFE**: Mentoría estudiantil, Bienestar Estudiantil, Arte y Cultura, Atlético y Deportivo, Grupos Estudiantiles, y el Centro de Vinculación y Desarrollo Profesional.



Ganadores de la primera etapa y que fueron finalistas nacionales del Premio a la Formación LiFE 205, con autoridades del Tec de Monterrey. Foto: Carlos González.

Bajo el lema: una década de historias, pasión y vocación, en 2025 se celebró la **décima edición** de este galardón a la Formación LiFE y que forma parte del

Modelo Educativo Tec.

Las categorías reconocidas durante la ceremonia de premiación fueron:

- **Trayectoria LiFE:** persona que contribuyó de manera extraordinaria a la formación de estudiantes a lo largo de al menos **15 años** en la institución.
- **Formación LiFE:** personas que apoyan, motivan, orientan y escuchan a estudiantes al **ayudarles a encontrar la mejor versión de sí mismos**, o bien, desarrollar y perfeccionar sus talentos, habilidades o conocimientos.

Líderes inspiradores e innovadores

Fueron **22 formadores estudiantiles** reconocidos en **la primera etapa del premio** y que se **convirtieron en finalistas para el reconocimiento nacional** gracias a su labor destacada al ser **instructores, coaches o mentores**.

Juan Pablo Murra, rector de Profesional y Posgrado del Tec expresó durante la ceremonia de entrega de reconocimientos que **“es un orgullo tener estos formadores LiFE. Son increíbles las historias de cada uno y cada una de ustedes.**

“Tengo mucha esperanza al saber que son ustedes quienes están ayudando a transformar las vidas de nuestros estudiantes. Sígalo haciendo y ¡felicidades!”, puntualizó.

“Es un orgullo tener estos formadores LiFE que están ayudando a transformar la vida de nuestros estudiantes”.- Juan Pablo Murra.

Por su parte, **Luis Raúl Domínguez**, decano de Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE) del Tec afirmó que este reconocimiento **“es una celebración de lo que juntos podemos hacer con la juventud de nuestros país.**

*“Podemos usar la **educación como un herramienta para transformar, generar personas de bien**, que puedan impactar de forma muy positiva a nuestra comunidad a través del **desarrollo de sus habilidades de liderazgo**”.*

Se trata, agregó, de “reconocer el **trabajo destacado de formadores** cuando se vuelven **líderes inspiradores, innovadores**, vinculados, que se convierten en un modelo a seguir”.

“Es una celebración de lo que juntos podemos hacer con la juventud de nuestro país”.- Luis Raúl Domínguez.

María Cristina García, trayectoria creativa e innovación escénica

De manos de Juan Pablo Murra y acompañada de su hijo y su esposo, María Cristina García recibió el **Premio a la Trayectoria 2025** por su impacto formativo y humano.

Cuenta con más de 26 años de labor en el Tec. Es directora de Arte y Cultura de campus Laguna, y de acuerdo a lo citado durante su premiación, destaca por su **liderazgo, creatividad e innovación escénica**.

Es reconocida como referente del Tec en eventos culturales ante la comunidad de la comarca Lagunera, al fortalecer el posicionamiento de la institución a través del arte.

*“Muchas gracias por este reconocimiento. Son **26 años de muchos retos, pero siempre con el amor y la pasión desde el primer día**... Cada vez vienen estudiantes con más y mayores retos en campus, pero siempre se queda la satisfacción de cómo entran y cómo salen.*

*“Es un orgullo ser parte del Tec. Estoy muy emocionada. **La clave es hacer lo que amas con pasión**. Soñarlo, imaginarlo, verlo, entusiasmarlos... El chiste es que te*

atrevas a hacerlo”, complementó.



María Cristina García, junto con su familia, recibió el premio de manos de Juan Pablo Murra. Foto: Carlos González.

Anayansi García Colunga: vinculación y desarrollo estudiantil

Anayansi García es psicóloga y mercadóloga, además de ser líder educativa en el Tec de Monterrey desde 2019. Es **reconocida por impulsar la empleabilidad y el desarrollo estudiantil**.

Durante 2024 elevó la tasa de empleabilidad al 98 % con un enfoque innovador y humano, a través de proyectos como el *Space Apps Challenge*, en el cual tuvo la oportunidad de **generar vinculación con la NASA**.

Por esas acciones y su compromiso con la formación y acompañamiento a los estudiantes del Tec recibió el galardón **Premio Formador LIFE Nacional 2025**

Tatiana Albelaís, directora Norte de LiFE, recibió la distinción en representación de Anayansi.



Anayansi García fue reconocida por su labor en impulsar la empleabilidad y desarrollo estudiantil en campus Laguna. Foto: Sofía Valenzuela.

Antonio Rowland Ramos: liderazgo ético

Ingeniero Químico y doctor en Nanociencias, Rowland Ramos es **Mentor Estudiantil** en el campus Monterrey, donde apoya el desarrollo integral y propósito de vida de estudiantes con un **enfoque en liderazgo ético y bienestar**.

Durante el 2024 **creó experiencias vivenciales y transformadoras** que ayudaron a sus estudiantes a conectar de manera práctica en **cómo crear un propósito de vida** como lo fue el *Escape Room: Misión Bienestar*.

“La clave es ¿qué vas a hacer en esos momentos en los que pierdas la fe en ti? ¿Qué vas a hacer con tu talento y lo que sabes hacer?”.- Rowland Ramos.

*“A veces pensamos que la vida va a ser muy sencilla o fácil, pero la clave es ¿qué vas a hacer en esos momentos en los que pierdas la fe en ti? **¿Qué vas a hacer con tu talento y lo que sabes hacer?**”, aseguró al recibir su **Premio Formador LIFE Nacional.***

*“**En LiFE encontré que no estás solo nunca.** Siempre hay alguien que te puede acompañar, que te puede guiar para salir adelante. La vida es así; nos toca vivirla... ¿Cómo lo vas a sobrellevar para dar el siguiente paso, para **llegar hasta donde puedas transformarte y transformar la vida de los demás?**”, añadió.*

Rowland Ramos hace énfasis en el liderazgo ético. Foto: Carlos González.



Ricardo Baeza: bienestar y valores mediante el deporte

Arquitecto con más de 15 años en el Tec, enfocado en el **liderazgo consciente**, formación integral y vinculación con la industria, Ricardo Baeza es **promotor del bienestar y valores mediante el deporte**.

Durante el 2024 lideró la implementación de programas de capacitación para formadores de Atlético y Deportivo y participó en **proyectos nacionales** como el **Vocacionamiento Borregos** y fue elegido **vicepresidente de CONADEIP de la Zona Occidente**.

*“Desde el día uno, como estudiante, hubo muchas personas que me ayudaron y que recuerdo con mucho cariño. Y eso **me motiva todos los días para ver qué puedo hacer diferente para ponerme al servicio de la gente que me rodea**”, reflexionó Baeza, quien recibió el **Premio Formador LIFE Nacional**.*

Ricardo Baeza recibió la distinción de manos del Jorge Rocha, director general de campus Guadalajara. Foto: Carlos González.



Ana Cristina Villagómez: descubrir el potencial

Ana Cristina Villagómez es psicóloga y **consejera emocional** en campus Ciudad de México, donde **lidera iniciativas como Punto Blanco** y talleres de consciencia emocional.

Destaca por su **enfoque humano e innovador en el bienestar estudiantil**. En 2024 realizó una **vinculación con Fundación Sakya y Paramita México**, que hizo posible la realización de 2 conferencias del Lama Rinchen Gyaltzen en el campus.

*“Estoy muy emocionada y agradecida. Mi equipo de Bienestar Estudiantil me ha ayudado mucho a descubrir quién soy realmente, **descubrir mi potencial, transformar otras realidades** y disfrutar la vida”, comentó.*

*“Cuando llegué al equipo dije: ‘este es mi hogar’. El hogar en el que puedo encontrar mi familia, que siempre me ha apoyado. Y **LiFE, en realidad, siempre***

te invita a crecer", opinó.

Ana Cristina Villagómez es consejera emocional en campus Ciudad de México. Foto: Carlos González.



Ganadores etapa 1 del Premio al Formador LiFE 2025

El premio nació en 2015 para reconocer a los formadores que dejan huella. Además de los 4 ganadores nacionales y el de Trayectoria, estos son los **finalistas** de la primera etapa del **Premio al Formador LiFE 2025**:

- Alberto Arámburu Iturbide, de Grupos Estudiantiles, campus Puebla
- Aldo Albino Miramontes López, de Atlético y Deportivo, campus Querétaro
- Ana María Pinilla Torres, de Mentoría Estudiantil, de campus Monterrey
- Andrea Herrera Morales, de Mentoría Estudiantil, de campus Monterrey

- Arely de Jesús Villalobos Montoya, de Grupos Estudiantiles, de campus Sonora Norte
- Carmen Mayumi Inukai Almenera, de Mentoría Estudiantil, de campus Sonora Norte
- Cindy Gabriela Camacho González, de Bienestar Estudiantil, de campus Monterrey
- Clara Fernanda Landeros Escobedo, de Conducta Estudiantil, de campus Sonora Norte
- Dulce Guadalupe Medellín, de Grupos Estudiantiles, de campus Saltillo
- Gabriela Nava Cavazos, de Bienestar Estudiantil, de campus Monterrey
- Isvelt Yadira Ostos Morales, de Mentoría Estudiantil, de campus León
- Jorge Enrique Tirzo, de Arte y Cultura, de campus Ciudad de México
- Jorge Jacobo Ayala Guerrero, de Bienestar Estudiantil, de campus Monterrey
- José Elias Gómez Baeza, de Bienestar Estudiantil, de campus Querétaro
- Juana Claudia Toledano Ayala, de CVDP, de campus Monterrey
- Luisa Alejandra Márquez Escobedo, de Mentoría Estudiantil, de campus Chihuahua
- Viridiana de la Cruz Celis, de Mentoría Estudiantil, de campus Ciudad de México
- Yujani Alejandra Morga, de Bienestar Estudiantil, de campus Sinaloa.

LEE TAMBIÉN:



LEE TAMBIÉN:

