

Inspiran: Borregos Gdl fomentan bienestar en escuela de Zapopan (foto)



Estudiantes del Tec realizaron labores de impulso al bienestar para más de 260 niñas y niños con actividades físicas, emocionales y recreativas

09/06/2025

Santiago Palazuelos

80 estudiantes del área Atlético y Deportivo del [Tec Guadalajara](#) realizaron labores de **voluntariado** en la **Escuela Primaria Ricardo Flores Magón**, ubicada en Zapopan, Jalisco, en donde organizaron una jornada enfocada en el **bienestar físico, emocional y creativo** para alrededor de **270 niñas y niños**.

Por tercer año consecutivo se efectúa este encuentro, que se llevó a cabo bajo el lema: **“Vivir para servir”**, en el cual cerca de **80 estudiantes y 20 formadores** prepararon diversas actividades recreativas.

Acompañados también por sus docentes y familias, la iniciativa promueve el **deporte como una herramienta de transformación e inspiración**, así como de convivencia cualitativa.

*“Es muy importante para el departamento colaborar con escuelas primarias de bajos recursos. Y también **permear esta experiencia en nuestros estudiantes**”,* expresó Jorge Lozano Márquez, director de Atlético y Deportivo en campus Guadalajara.

“Estoy muy contento por la gran participación y cada vez buscaremos involucrar a más estudiantes”, agregó el directivo.

Una de las actividades organizadas en el encuentro. Foto: Santiago Palazuelos.



Un carrusel de bienestar

A diferencia de ediciones anteriores, esta versión del voluntariado amplió su enfoque más allá del deporte, pues quienes participaron tuvieron un recorrido intensivo tipo carrusel con estaciones de 15 minutos de actividad en cada uno.

En dichas estaciones se abordaron diferentes aspectos del bienestar integral:

- Carrera de costales (con participación de familias)
- Tocho bandera
- Básquetbol y taekwondo
- Coordinación motriz
- Yoga
- Origami
- Identificación de emociones
- Alimentación saludable
- Charla sobre el impacto del deporte
- Estación de agradecimiento a través del arte.

*“En esta edición **integramos también la importancia de la alimentación, el manejo de emociones y actividades creativas**”, explicó Areli Martínez, nutrióloga de Athletics Borregos Guadalajara y parte del equipo organizador.*

“Queremos que los niños vivan el deporte como parte de un bienestar integral”, complementó.



Establecieron circuito de actividades de 15 min cada uno. Foto: Santiago Palazuelos,.

Inspiración que transforma

En la edición pasada la **palabra clave fue gratitud**, detalló Jorge Lozano. Este año el equipo organizador añadió **una nueva: inspiración**. *“Cada juego, charla o dibujo se convirtió en una oportunidad para sembrar una semilla de cambio”,* comentó.

*“Descubrir **que tu talento puede servir a tu comunidad** de formas que no imaginas es lo más enriquecedor”,* compartió Ricardo Baeza, del área de Atlético y Deportivo.

*“Buscamos despertar en la niñez la **inquietud por el deporte** como un **transformador clave en la vida**”,* afirmó el colaborador.

*“Lo más valioso es la **inspiración mutua**: lo que nosotros les compartimos y lo que nos enseñan en esas horas. Queremos que este día quede en su memoria como un **momento aspiracional**”* coincidió Areli.



Participaron familiares de estudiantes que son parte der la escuela intervenida. Foto: Santiago Palazuelos.

“Descubrir que tu talento puede servir a tu comunidad de formas que no imaginas es lo más enriquecedor”.- Ricardo Baeza.

Un sueño en expansión

Para el equipo de **Borregos Guadalajara** este tipo de iniciativas tienen como propósito **inspirar a sus estudiantes a ser agentes de cambio social** y empatizar con el contexto de otros, diferente al que viven, al tiempo que contribuyen activamente al **desarrollo de diversas comunidades**.

Aunque en 2025 el encuentro se llevó a cabo en una sola escuela, el equipo organizador tiene la visión de **ampliar el alcance del voluntariado a múltiples escuelas** simultáneamente en futuras ediciones.

*“Queremos que este tipo de voluntariado **sea replicable**, que sea aspiracional. Nuestra misión es que el talento de quienes participan en Borregos han desarrollado sea puesto **al servicio de quienes más lo necesitan**”,* mencionó Baeza.

LEE TAMBIÉN:



LEE TAMBIÉN:

