

¡Podio en dobles! Tec Puebla es segundo lugar nacional en tenis



La pareja del Tec campus Puebla se posicionó entre las 5 mejores del país dentro de la rama femenil de CONADEIP

26/05/2025

Unsplash

cortesía Jemilett Cortés

Jemilett Cortés y **Astrid Fentanes**, integrantes del **equipo representativo de Tenis** del [Tecnológico de Monterrey campus Puebla](#), terminaron la **temporada 2024-2025** posicionadas como **la segunda mejor pareja universitaria de México**, tras su participación en el torneo **Masters Nacional de Tenis Dobles**.

Dirigidas por **Carlos Suárez**, entrenador con **18 años de trayectoria** en la institución, las jugadoras lograron clasificar entre **las 5 mejores parejas universitarias de México**.

Esto **les dio la oportunidad** para competir en el torneo Masters Nacional de Tenis Dobles, donde obtuvieron el **cuarto lugar en el evento** y el **segundo lugar** en el

ranking nacional de la temporada.

“Nos sentimos muy orgullosas del resultado. Estuvimos muy cerca del primer lugar y vamos a seguir trabajando para lograrlo el próximo año”, comentó Jemilett Cortés, quien ha sido integrante del equipo desde que ingresó a **PrepaTec**.



La dupla de tenistas del Tec campus Puebla se posicionó como la segundo mejor en todo el país. Foto de: cortesía Jemilett Cortés

Un camino lleno de disciplina y resiliencia

La temporada constó de **6 torneos distribuidos en 2 semestres**, entre etapas abiertas y cerradas.

En tenis, una **etapa abierta** permite que **cualquier jugador inscrito compita** con pocas o nulas restricciones. En una **etapa cerrada**, solo participan **jugadores preseleccionados o clasificados**, restringiendo el acceso para **aumentar el nivel competitivo**.

El camino al torneo incluyó **un campeonato en la etapa de Guadalajara** y una **derrota en cuartos de final** en Monterrey.



Daniel Ruiz, Jemilett Cortés, Astrid Fentanes y Carlos Suárez con el premio obtenido en el torneo. Foto de: cortesía Jemilett Cortés

Una de las **mayores satisfacciones** para el equipo fue en Guadalajara tras **vencer a una pareja** con un **invicto de 2 años**.

"Hemos logrado ganarle a jugadoras que en el papel eran superiores, pero demostramos que con trabajo diario se puede competir al máximo nivel", compartió Carlos Suárez.

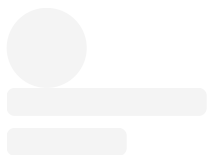
En días de entrenamiento, las tenistas comenzaban a las **7:00 horas** porque ellas **no podían coincidir** en ningún otro momento debido a la **carga académica y laboral**.

Amistad y motivación fuera de la cancha

"La comunicación fue clave. A veces una se caía emocionalmente en el partido, pero la otra estaba ahí para levantarla, con apoyo y motivación", recordó Jemilett, quien también destacó que la **amistad fuera del deporte** jugó un papel importante.

El entrenador Carlos Suárez no solo las ayudó en la parte táctica, sino también en el **manejo emocional del equipo**. De acuerdo con las jugadoras, su experiencia fue determinante para **mantener la calma y el enfoque** en diversos partidos.

“Mi trabajo es motivarlas y darles confianza, pero ellas son las que realmente ejecutan en la cancha. Hemos logrado que la presión se convierta en una motivación sana, que las impulsa a dar siempre su máximo esfuerzo”, afirmó Suárez.



[View this post on Instagram](#)





Con la mirada en el futuro

El equipo ya se prepara para su siguiente objetivo: el **campeonato nacional por equipos**.

“Nuestro objetivo es claro: lograr el campeonato nacional. Seguiremos trabajando día a día para alcanzar ese nivel y continuar mejorando”, comentó Suárez.

Con **refuerzos en camino y la experiencia acumulada**, la dupla de tenistas del campus Puebla está en busca posicionarse como **la mejor en México**.

“Nos sentimos muy orgullosas del resultado. Estuvimos muy cerca del primer lugar y vamos a seguir trabajando para lograrlo el próximo año”.- Jemilett Cortés

TAMBIÉN QUERRÁS LEER:



El equipo de Cheer de Tec Puebla logró un tercer y cuarto lugar en competencias



conecta.tec.mx • Valentina Núñez • May 16