

¡Fuerza en conjunto! Equipo de Cheer Tec Puebla en podio nacional



El equipo consiguió un tercer lugar en la división 7 del Campeonato Nacional CONADEIP, la división más alta dentro de competencias de equipos de animación
16/05/2025

cortesía Yaz Trejo

El equipo de **Cheer** del [Tec de Monterrey campus Puebla](#) logró subir al podio en el **Campeonato Nacional de CONADEIP 2025**, donde obtuvieron el **tercer lugar** en la **categoría femenil y mixta**. Además, en la categoría de **quintetas** se llevaron el **cuarto puesto**.

El equipo participó en la **división 7**, la más alta dentro del circuito de **animación deportiva universitaria en México**.

“Nos sentimos muy orgullosos de representar al equipo del Tec Puebla en un campeonato nacional, que desde hace años es conocido por su vibra y su ambiente positivo”, compartió **Yaz Trejo, integrante del equipo**.



El equipo de Cheer del Tec campus Puebla se subió al podio en el Campeonato Nacional de Grupos de Animación. Foto de: cortesía Yaz Trejo

Yaz comentó que, para el equipo, el resultado final fue un **reconocimiento al esfuerzo colectivo** de un equipo nuevo frente a **conjuntos con años de experiencia**. *“A nosotros nos toca aprender en un año todo para competir contra atletas que se han dedicado toda su vida a esto”,* señaló la atleta.

De acuerdo con ella, estos logros no marcan un cierre, sino una **motivación: su meta es seguir creciendo**, apuntar a un lugar más alto y mantenerse en la división 7.

“Estábamos tras bambalinas y se escuchaba toda la porra del Tec Puebla en el auditorio, fue increíble”, expresó Yaz.

Además de las medallas, Yaz menciona haberse llevado más aprendizajes: **resiliencia, amistad y fortaleza emocional**. *“Aprendí a confiar en mí misma y a aceptar los errores para poder mejorar en equipo”,* compartió.

La colaboración fue el motor del resultado

Para competir en la división 7, el equipo debía haberse posicionado como **uno de los mejores 5 equipos** en la edición anterior.

“Es un sentimiento de agradecimiento hacia mis compañeros y entrenadores del año pasado, porque gracias a ellos hoy podemos competir en esta división”, añadió Yaz.

La entrenadora **Lilian Calderón**, diseñó una rutina técnica que supuso un **reto físico** para todo el grupo.

Durante semanas, practicaron entre **2 y 3 horas diarias**, incluyendo **finés de semana**. El equipo asumió una dinámica de **apoyo mutuo** ante la intensidad de los entrenamientos.

“Había días en los que no salía nada, pero siempre había alguien que nos motivaba”, recordó Yaz.

"Aprendí a confiar en mí misma y a aceptar los errores para poder mejorar en equipo".- Yaz Trejo

La comunicación como pilar del equipo

Según Yaz Trejo, **Santiago Marroquín, Xalli Jiménez y Mariana Torres**, integrantes del equipo, la **comunicación fue un pilar** en la preparación rumbo a esta competencia.

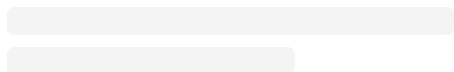
Al tratarse de un **deporte colectivo**, las inseguridades deben expresarse para **evitar lesiones**. *“Si una [flyer](#) siente algo raro en una cargada, debe decirlo. Si no, la rutina podría resultar en varias lesiones”,* explicó Yaz.

Además, todos los entrevistados coincidieron en que **no existía una única figura de liderazgo**. *“Todos éramos líderes y buscábamos cómo apoyar”,* compartió Mariana Torres.

Desde corregir detalles técnicos hasta motivarse mutuamente, el compromiso de cada integrante fue lo que mantuvo al grupo unido. *“Daba igual si te frustrabas, siempre había que dar todo tu esfuerzo”*, finalizó Mariana Torres.



[View this post on Instagram](#)



TAMBIÉN QUERRÁS LEER:

