

En TEDx del Tec hacen ‘eco’ de las voces e historias



Se vivió en campus Monterrey TEDxTecdeMty con conferencistas como la arquera Ana Paula Vázquez y el músico Leonel García

30/04/2025

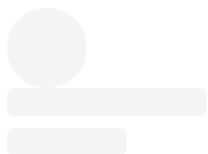
Luis Mario García

Marlene González

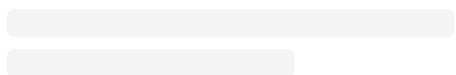
Las voces, historias e ideas que trascienden deben hacer “eco”, este fue el tema de [TEDxTecdeMty](#), que se realizó el 23 de abril en el Centro de Congresos del **campus Monterrey**.

En esta edición participaron personas como **Luis Quintana**, activista por la inclusión; **Ana Paula Vázquez**, medallista olímpica; **Leonel García**, cantante y compositor, entre otros, quienes compartieron un poco de su historia y experiencia.

El evento fue organizado por un grupo de estudiantes del [campus Monterrey](#) y vivió su quinta edición.



[View this post on Instagram](#)



Ofrece mensaje de superación personal

Luis Quintana compartió la experiencia que vivió luego de sufrir un accidente automovilístico, que afectó su movilidad, y cómo este suceso lo llevó a descubrir su propósito al fundar **Todo Accesible**.

Desde hace 14 años, esta empresa **ha transformado más de 6 millones de metros cuadrados en espacios inclusivos en América Latina**.

“Yo los quiero invitar a que hoy celebren su vida y la vivan con emoción y como el último día”, señaló Quintana.



Luis Quintana fundó Todo Accesible. Foto: Marlene González.

Medallista olímpica da mensaje de resiliencia

Ana Paula Vázquez, medallista olímpica de bronce en **París 2024**, abordó cómo luego de sufrir una lesión en el hombro, se valió de la determinación y resiliencia para superar la adversidad.

Junto con **Alejandra Valencia** y **Ángela Ruiz**, Ana Paula fue parte del equipo femenino de tiro con arco que entregó a México la primera medalla para el país en dicha justa.

“La resiliencia se tiene que entrenar como todo en la vida. La resiliencia no pasa de un día a otro.

“Y la mejor manera es que se incomoden, que salgan de su zona de confort”, compartió la atleta.

Además de su carrera deportiva, Ana Paula ha incursionado en el ámbito empresarial.



Ana Paula Vázquez, medallista olímpica en París 2024. Foto: Marlene González.

Invita músico mexicano a la introspección

Leonel García, cantante, compositor y referente de la música en Latinoamérica, ofreció un mensaje sobre la importancia de la introspección y la conexión con uno mismo.

“Pongan atención (a los detalles), ese es el secreto. Es un asunto de llegar más profundo en la vida. Poner atención al mundo, pero sobre todo a uno mismo”, aseguró el músico.

Con **más de 20 nominaciones y 5 Latin Grammys**, Leonel ha colaborado con **Natalia Lafourcade, José José, Thalía**, entre otros.

En 2024 se presentó por primera vez en el Auditorio Nacional y ganó el **Latin Grammy** a Mejor Álbum Cantautor por su disco ***Pausa***.



Leonel García, cantante y compositor, integrante de Sin Bandera. Foto: Marlene González.

Su mente, su medicina

Cuando **Jessy Rodríguez** sufrió un atropellamiento a los 19 años, que la dejó con fractura expuesta y al borde del colapso, sintió que fue su mente la que pudo rescatarla de aquel momento.

“Al no tener el recurso de mi cuerpo, me quedaba solo un recurso disponible y ese era la mente. Por ende, lo único que podía controlar en todo este proceso eran mis pensamientos. Y aquí fue cuando convertí mi mente en mi medicina”, expreso la **EXATEC**.

Rodríguez, quien tuvo **más de 12 cirugías para su recuperación y su reconstrucción física**, señaló que ella es ejemplo de que el cuerpo y la mente pueden recuperarse a pesar de haber sufrido traumas fuertes.



Jessy Rodríguez, EXATEC y sobreviviente de un atropellamiento. Foto: Luis Mario García.

Construir respeto en la sociedad

Charles Zea, que padece de **pseudoacondroplasia**, enfermedad que afecta el crecimiento óseo y se caracteriza por provocar baja estatura, está acostumbrado a recibir comentarios sobre su cuerpo.

Una vez que decidió crear contenido para redes sociales, principalmente para **TikTok** e **Instagram**, estos aumentaron.

Aun así, él busca **la transformación de las personas** y construir respeto en la sociedad.

“El mensaje que les quiero dar es de transformación, de empatía y entender que hay que poder tratar y procurar; que a veces yo no lo cumplo, no los voy a mentir, es muy difícil y también ustedes lo podrán entender, pero hay que enseñar con el amor”, externó.

“Piensa cuando veas a alguien diferente a ti, no lo que te hace diferente, sino lo que te une a él. Porque todos tenemos sueños, ganas de vivir y ganas de amar. Y por eso merecemos un mundo en donde seamos capaces de hacer eso”, agregó.



Charles Zea, actor y creador de contenido. Foto: Luis Mario García.

TEDxTecdeMty

TEDxTecdeMty es parte de **TED Conference**, movimiento sin fines de lucro que tiene la creencia de que las ideas poderosas, platicadas de forma correcta, puede inspirar y llamar a la acción.

En el [Tec de Monterrey](#) se ha realizado con regularidad y algunos de sus conferencistas son parte de esta comunidad.

TAMBIÉN TE PODRÍA INTERESAR LEER:

