

Tec de Monterrey, el primer campus cardioprotegido en Sonora



Para certificarse, el campus Sonora tuvo que capacitar al 90% de su población y colocar desfibriladores en puntos estratégicos

24/04/2025

Mariana Duarte

Rodolfo Gil

En una emergencia, cada segundo cuenta. Por ello, el **Tecnológico de Monterrey** campus **Sonora Norte**, en su **compromiso con la seguridad y bienestar** se certificó como **espacio cardioprotegido**.

*"Siendo la **primera escuela certificada** por parte de la Secretaría de Salud, este logro también invita a las demás instituciones del estado a estarse certificando. Esperamos que sea **el principio de un cambio positivo para Sonora**", reconoció **Gilberto Muñoz**, líder de Operación Territorial y Promoción de la Salud en el Estado de Sonora.*

En la ceremonia también estuvieron presentes **Martín de la Cruz**, director nacional del [Servicio Médico del Tecnológico de Monterrey](#) (TECMed) y **Lucía Canseco**, directora del campus.

*“Este certificado **refleja nuestro compromiso** con la salud y la integridad de todos los miembros de nuestra comunidad”, opinó la directora.*

Muñoz, quien asistió en representación de José Luis Alomía, secretario de [Salud del Estado de Sonora](#), destacó la relevancia de esta certificación por la situación de salud que se vive actualmente en **Sonora**, en donde las **enfermedades cardiovasculares** continúan siendo la **principal causa de muerte**.



[Izq. a der.] Nayeli Sedano, Olivia García, Lucía Canseco, Leslie Ocejo y Martín de la Cruz posan con el certificado de campus cardioprotectado.
Foto: Mariana Duarte.

¿Qué significa ser un campus cardioprotectado?

De acuerdo con **Olivia García**, líder médico del Tec en Sonora Norte, un **campus cardioprotectado** es aquel que cuenta con **personal capacitado** y **equipo**

médico especializado con la capacidad de atender de forma inmediata una crisis cardíaca.

*“Se han capacitado a **más de 350 personas** entre colaboradores de planta y profesores de cátedra, además contamos con **5 desfibriladores** en puntos estratégicos del campus”, detalló García.*

Los **Desfibriladores Externos Automáticos (DEA)** se ubican en las siguientes zonas:

- Arena Borregos
- Lobby Aulas 3
- Recepción PEI
- Salón de Congresos
- TECMed Center



Para certificarse como campus cardioprotegido, el Tec Sonora Norte instaló 5 desfibriladores y capacitó a más del 90% de su personal. Foto: Rodolfo Gil.

Un compromiso compartido

Generar **espacios que aseguren el bienestar** de las y los estudiantes, profesores y colaboradores del campus, no ha sido una tarea sencilla, comentó García.

Lograr la certificación requirió **esfuerzos coordinados con la Secretaría de Salud**, una **correcta planeación** y sobre todo un **fuerte compromiso** por parte de toda la comunidad.

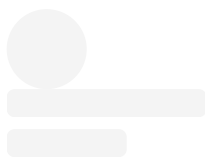
*"Uno de los mayores retos fue la **concientización**. Al inicio, muchos veían la capacitación como 'una plática más', pero implementamos diferentes estrategias como reconocimientos en Success Factor para motivar la participación", comentó la líder médico del campus.*

"Este certificado refleja nuestro compromiso con la salud y la integridad de nuestra comunidad".- Lucía Canseco

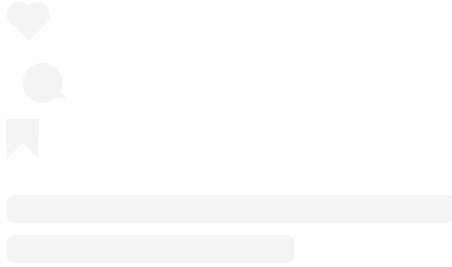
La implementación del programa inició con la llegada de los 5 desfibriladores, seguido de **capacitaciones masivas a más del 90% de los colaboradores**, un **requisito clave** para lograr obtener la certificación.

Aunque la **capacitación de estudiantes** no es un requisito, diversos **grupos estudiantiles** han mostrado interés en participar en **talleres de reanimación cardiopulmonar (RCP) y uso de desfibriladores**.

*"Hemos visto un **gran interés por parte de los alumnos**, lo que demuestra que las nuevas generaciones están más conscientes de la importancia de estar preparados", señaló García.*



[View this post on Instagram](#)



Actuando hoy para un futuro más seguro

*“Nuestro principal objetivo es estar todos **preparados ante una emergencia cardiaca** y no esperar a que llegue el servicio médico al llamado”,* indicó la líder médico.

Para el futuro, este plan busca **continuar capacitando a las y los nuevos ingresos** con el objetivo de mantenerse siempre por encima del 90% de capacitados en el campus.

A pesar de los desafíos presentados a lo largo de este proceso, hoy, campus Sonora Norte es un referente en respuestas ante emergencias cardiacas, consolidándose como la **primera institución cardioprotegida en el estado de Sonora.**

“Nuestro principal objetivo es estar todos preparados ante una emergencia cardiaca”.- Olivia García

TAMBIÉN QUERRÁS LEER...

